



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA NY. S DENGAN ULKUS PEDIS SINISTRA PRE *DEBRIDEMENT*
DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

**OLEH :
NI LUH PUTU MEGA KRISTINA
080117A041**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA NY. S DENGAN ULKUS PEDIS SINISTRA PRE *DEBRIDEMENT*
DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

OLEH :

**NI LUH PUTU MEGA KRISTINA
080117A041**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya sendiri atau plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Juni 2020

Yang menyatakan

A green postage stamp with a value of 6000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KORPRI' and '6000 ENAM RIBU RUPIAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Ni Luh Putu Mega Kristina

NIM : 080117A041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. S Dengan Ulkus Pedis Sinistra Pre *Debridement* Di Ruang Cempaka Rsud Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan :

Hari : Selasa

Tanggal : 07 JULI 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. S Dengan Ulkus Pedis Sinistra Pre *Debridement* Di Ruang Cempaka RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : **SELASA**
Tanggal : **07 JULI 2020**

Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0602048102

Ketua

()

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0625067604

Anggota

()

Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota

()

Mengetahui
Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny.S Dengan Ulkus Pedis Pre *Debridement* di Ruang Cempaka RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Progam Studi dan dosen pembimbing II saya di Program StudiDiploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi waluyo, yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan ini.
4. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. I Nyoman Muderata dan Ni Kadek Sri Wahyuni adalah orang tua saya yang sangat saya sayangi berkat doa dan restu dari kedua orang tua saya, saya bisa menyelesaikan laporan kasus ini.
7. I Wayan Soma dan I Ketut Rapi adalah paman dan bibi saya yang telah memberi dukungan serta motivasi untuk saya.
8. Seluruh Keluarga yang saya sayangi dan cintai yang telah mendukung dan mendoakan saya.
9. Sang Kompyang Eka Pradnyana adalah seseorang yang telah menemani saya dari awal kuliah hingga saat ini dan selalu memberi saya motivasi agar tidak mengecewakan orang tua.

10. Sahabat SMA saya Gaby Andina, Kadek Suartini, Ary Kusmiyanti dan Putri Yuni yang selalu memberi dukungan untuk saya.
11. Sahabat sejiwa Sakde, Saktu, Ayu, Rena, Rina, dan Diani yang telah saya anggap sebagai saudara sendiri yang telah menemani saya setiap saat dan selalu mendukung saya.
12. Keluarga Besar “DEKONGESTAN” yang selalu memberikan warna indah, semangat, motivasi, serta kebersamaan selama 3 tahun yang banyak kenangan indah bagi penulis.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat dan saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 22 Juni 2020

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Ni Luh Putu Mega Kristina*, Tri Susilo*, Ana Puji Astuti*

Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. S Dengan Ulkus Pedis Pre *Debridement* di Ruang Cempaka RSUD Ungaran
XIII + 64 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 6 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu keadaan dimana tubuh tidak bisa menghasilkan hormon insulin sesuai kebutuhan atau tubuh tidak bisa memanfaatkan secara optimal insulin yang dihasilkan. Diabetes mellitus adalah suatu penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multisistem yang mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin atau akibat kerja insulin yang tidak adekuat. Tujuan penulis ini untuk mengetahui pengelolaan ketidakstabilan kadar gula darah pada diabetes mellitus pada pasien dengan ulkus pedis sinistra di RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa proses pengkajian, analisa, dan evaluasi keperawatan. Salah satu proses tersebut adalah implementasi, implementasi yang diberikan yaitu memberikan pengelolaan berupa pendidikan kesehatan dan perawatan luka. Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 4 hari pada Ny. S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang.

Hasil pengelolaan didapatkan kadar gula darah pasien menjadi stabil kembali, luka (ulkus pedis) pasien agar cepat sembuh, dan pasien mampu menjaga pola hidup sehat terhindar dari masalah komplikasi lain akibat dari diabetes mellitus.

Saran bagi perawat di rumah sakit diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai penyakit yang dialami pasien, agar pasien mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatan khusus bagi yang penyakit diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah
Kepustakaan : 28 (2010-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Ni Luh Putu Mega Kristina*, Tri Susilo*, Ana Puji Astuti*

Management of Blood Glucose Instability in Ny. S With Pedis Ulcer Pre *Debridement* in Cempaka Room Ungaran District Hospital
XIII + 64 pages + 10 table + 2 chart + 6 attachments

ABSTRAC

Diabetes mellitus is a condition where the body cannot produce the insulin hormone as needed or the body cannot make optimum use of the insulin produced. Diabetus melitus is a chronic disease that causes multisystem disorders that have the characteristics of hyperglycemia caused by insulin deficiency or due to inadequate insulin action. The purpose of this author is to determine the management of blood sugar level instability in diabetes mellitus in clients with sinusitis in the Ungaran District Hospital.

The method used is to provide management in the form of a nursing assessment, analysis and evaluation process. One such process is the implementation, the implementation provided is to provide management in the form of health education and wound care. Management of blood glucose instability is carried out for 4 days in Mrs. S. Data collection techniques are carried out using interview techniques, physical examination, observation and supporting examinations.

The result of management is that the client's blood sugar level has stabilized, the client's wound (ulcer) has healed quickly, and the client is able to maintain a healthy lifestyle avoiding other complications due to diabetes mellitus.

Suggestions for nurses in hospitals are expected to be more active in providing information about illnesses experienced by clients, so clients know and understand about a disease and special care for clients who have diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes mellitus, instability of blood glucose levels
Literature: 28 (2010-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
1. Pengertian	8
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi.....	10
4. Manifestasi	12
5. Patofisiologi	12
6. Pathway dan Masalah Keperawatan DM	14
7. Pemeriksaan penunjang	15
8. Komplikasi	16
9. Penatalaksanaan	17
B. Kadar Glukosa Darah.....	19
1. Pengertian	19
2. Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah	21
3. Penyakit yang Berhubungan dengan Kadar Glukosa Darah	21
C. Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosis	26
3. IntervensiKeperawatan	26
4. ImplementasiKeperawatan	33
5. Evaluasi.....	33
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	55
BAB IV SIMPULAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	14
Bagan 3.1 Genogram.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Estimasi Jumlah Penderita Diabetes Melitus di Sepuluh Besar Negara dengan Penderita Diabetes Terbanyak Tahun 2000 dan 2030.....	2
Tabel 1.2	Data Pasien Diabetes Melitus di RSUD Ungaran.....	4
Tabel 3.1	Data Penunjang Hasil Laboratorium Ny.S.....	43
Tabel 3.2	Data Penunjang Hasil Laboratorium Ny.S.....	44
Tabel 3.3	Data Penunjang terapi Obat Pada Ny.S.....	44
Tabel 3.4	Data Penunjang Hasil Gula Darah Sewaktu Pada Ny.S.....	45
Tabel 3.5	Analisa Data.....	45
Tabel 3.6	Rencana Keperawatan	49
Tabel 3.7	Implementasi keperawatan	50
Tabel 3.8	Catatan Perkembangan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Keterangan Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Pengesahan
- Lampiran 4. Pendelegasian Pasien
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi