

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Ni Luh Putu Mega Kristina*, Tri Susilo*, Ana Puji Astuti*

Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. S Dengan Ulkus Pedis Pre *Debridement* di Ruang Cempaka RSUD Ungaran
XIII + 64 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 6 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu keadaan dimana tubuh tidak bisa menghasilkan hormon insulin sesuai kebutuhan atau tubuh tidak bisa memanfaatkan secara optimal insulin yang dihasilkan. Diabetes mellitus adalah suatu penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multisistem yang mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin atau akibat kerja insulin yang tidak adekuat. Tujuan penulis ini untuk mengetahui pengelolaan ketidakstabilan kadar gula darah pada diabetes mellitus pada pasien dengan ulkus pedis sinistra di RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa proses pengkajian, analisa, dan evaluasi keperawatan. Salah satu proses tersebut adalah implementasi, implementasi yang diberikan yaitu memberikan pengelolaan berupa pendidikan kesehatan dan perawatan luka. Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 4 hari pada Ny. S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan pemeriksaan penunjang.

Hasil pengelolaan didapatkan kadar gula darah pasien menjadi stabil kembali, luka (ulkus pedis) pasien agar cepat sembuh, dan pasien mampu menjaga pola hidup sehat terhindar dari masalah komplikasi lain akibat dari diabetes mellitus.

Saran bagi perawat di rumah sakit diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai penyakit yang dialami pasien, agar pasien mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatan khusus bagi yang penyakit diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah
Kepustakaan : 28 (2010-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Ni Luh Putu Mega Kristina*, Tri Susilo*, Ana Puji Astuti*

Management of Blood Glucose Instability in Ny. S With Pedis Ulcer Pre *Debridement* in Cempaka Room Ungaran District Hospital
XIII + 64 pages + 10 table + 2 chart + 6 attachments

ABSTRAC

Diabetes mellitus is a condition where the body cannot produce the insulin hormone as needed or the body cannot make optimum use of the insulin produced. Diabetus melitus is a chronic disease that causes multisystem disorders that have the characteristics of hyperglycemia caused by insulin deficiency or due to inadequate insulin action. The purpose of this author is to determine the management of blood sugar level instability in diabetes mellitus in clients with sinusitis in the Ungaran District Hospital.

The method used is to provide management in the form of a nursing assessment, analysis and evaluation process. One such process is the implementation, the implementation provided is to provide management in the form of health education and wound care. Management of blood glucose instability is carried out for 4 days in Mrs. S. Data collection techniques are carried out using interview techniques, physical examination, observation and supporting examinations.

The result of management is that the client's blood sugar level has stabilized, the client's wound (ulcer) has healed quickly, and the client is able to maintain a healthy lifestyle avoiding other complications due to diabetes mellitus.

Suggestions for nurses in hospitals are expected to be more active in providing information about illnesses experienced by clients, so clients know and understand about a disease and special care for clients who have diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes mellitus, instability of blood glucose levels
Literature: 28 (2010-2019)