

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah

Niken Wahyu Ningsih*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ny. S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran
xiv + 81 Halaman + 2 Bagan + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia sangat memprihatinkan, masyarakat cenderung memberikan susu formula pada bayinya. Hal tersebut berakibat banyak balita tidak memperoleh ASI eksklusif. Penting bagi ibu untuk menentukan keputusan dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayinya. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan akan berpengaruh terhadap status gizi bayi. Gencarnya promosi susu formula, ibu pekerja dan kurangnya pengetahuan ibu terhadap nutrisi bayi menjadi salah satu faktor penyebab malnutrisi pada bayi. Tujuan penulisan ini untuk mendeskripsikan tentang Pengelolaan Defisit Pengetahuan tentang Nutrisi Bayi pada Ny.S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah metode edukatif dengan meningkatkan pengetahuan ibu dalam kesehatan melalui penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi dilakukan pada Ny.S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi memberikan informasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan gizi seimbang pada ibu menyusui.

Hasil pengelolaan yang dicapai mengenai defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi adalah adanya peningkatan pengetahuan dibuktikan dengan ibu mampu menjelaskan tentang manfaat ASI eksklusif dan dampak bila ibu menyusui kurang gizi.

Saran penulis bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempunyai jadwal terstruktur tentang pemberian informasi terkait dengan informasi kehamilan selama antenatal, intranatal dan postnatal khususnya terkait dengan nutrisi bayi.

Kata Kunci : Defisit Pengetahuan, Nutrisi Bayi, Post Partum Spontan

Kepustakaan : 110(2009-2019)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Papers,

Niken Wahyu Ningsih *, Ana Puji Astuti *, Eka Adimayanti *

Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on Mrs. S with Spontaneous Post Partum Indication of Preeclampsia at Flamboyan Room of Ungaran Regional Hospital

xiv + 81 Pages + 2 Charts + 9 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in Indonesia is very low; people tend to give formula milk to their babies. This result in many toddlers does not get exclusive breastfeeding. It is important for mothers to make decisions about exclusive breastfeeding for their babies. Exclusive breastfeeding for 6 months will affect the nutritional status for infants. Incessant promotion of formula milk, worker mothers and lack of mother's knowledge of infant nutrition are one of the factors causing malnutrition in infants. The purpose of this paper was to describe the Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on Mrs.S with Post Partum Spontaneous Indication of Preeclampsia at Flamboyan Room of Ungaran Regional Hospital.

The method used was health education by increasing maternal knowledge in health through counseling to the level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding. Management of knowledge deficiency about infant nutrition was done on Mrs. S. Data collection techniques used nursing methodology which included assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing implementation included providing information about the importance of exclusive breastfeeding and balanced nutrition for feeding mothers.

The results of management achieved regarding knowledge deficiency about infant nutrition increased as evidenced by the mother being able to explain the benefits of exclusive breastfeeding and the impact when feeding mothers were malnourished.

Suggestions for health services are expected to have a regular schedule about providing information related to pregnancy information during antenatal, intranatal and postnatal care especially related to infant nutrition.

Keywords : Knowledge Deficiency, Infant Nutrition, Post Partum Spontaneous

Literatures : 110 (2009-2019)