



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI BAYI PADA Ny.S
DENGAN POSTPARTUM SPONTAN INDIKASI PREEKLAMSI
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD UNGARAN**

**Oleh:
NIKEN WAHYU NINGSIH
080117A045**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI BAYI PADA Ny.S
DENGAN POSTPARTUM SPONTAN INDIKASI PREEKLAMSI
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD UNGARAN**

Diajukan untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NIKEN WAHYU NINGSIH

080117A045

**PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri/plagiarism maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juni 2020

Yang Menyatakan



Niken Wahyu Ningsih
NIM. 080117A045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis dengan judul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ny. S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di RSUD Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diajukan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ny. S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Juni 2020

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Ketua



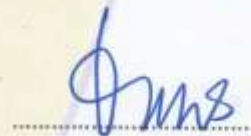
Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Anggota



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota



Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ny. S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo serta selaku Pembimbing I yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan petunjuk dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan memberikan saran serta masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

7. Keluarga, orang tua yang saya cintai dan sayangi, Bapak Indro Wahyu Setiawan dan Ibu Sri Setyaningsih beserta adik saya Novera Indah Fajriyani yang telah mendukung dan mendoakan penulis sampai akhir penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat saya Laela Nur Anisa, Kartika Galuh, Maya Milasari, Wike Ramadani, Setyaningtyas Kusuma dan Nur Vira Setyaningrin yang senantiasa menjadi penyemangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Angkatan 24 "Dekongestan" yang saling mendukung, memberi semangat serta melalui berbagai tahapan dalam menyelesaikan studi di Program Diploma Tiga Keperawatan.
10. Adik tingkat 2 Liza, Fatimah dan Ais yang selalu memberikan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 31 Mei 2020

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah

Niken Wahyu Ningsih*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ny. S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran
xiv + 81 Halaman + 2 Bagan + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia sangat memprihatinkan, masyarakat cenderung memberikan susu formula pada bayinya. Hal tersebut berakibat banyak balita tidak memperoleh ASI eksklusif. Penting bagi ibu untuk menentukan keputusan dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayinya. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan akan berpengaruh terhadap status gizi bayi. Gencarnya promosi susu formula, ibu pekerja dan kurangnya pengetahuan ibu terhadap nutrisi bayi menjadi salah satu faktor penyebab malnutrisi pada bayi. Tujuan penulisan ini untuk mendeskripsikan tentang Pengelolaan Defisit Pengetahuan tentang Nutrisi Bayi pada Ny.S dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah metode edukatif dengan meningkatkan pengetahuan ibu dalam kesehatan melalui penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi dilakukan pada Ny.S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi memberikan informasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan gizi seimbang pada ibu menyusui.

Hasil pengelolaan yang dicapai mengenai defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi adalah adanya peningkatan pengetahuan dibuktikan dengan ibu mampu menjelaskan tentang manfaat ASI eksklusif dan dampak bila ibu menyusui kurang gizi.

Saran penulis bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempunyai jadwal terstruktur tentang pemberian informasi terkait dengan informasi kehamilan selama antenatal, intranatal dan postnatal khususnya terkait dengan nutrisi bayi.

Kata Kunci : Defisit Pengetahuan, Nutrisi Bayi, Post Partum Spontan

Kepustakaan : 110(2009-2019)

Universitas Ngudi Waluyo

Scientific Papers,

Niken Wahyu Ningsih *, Ana Puji Astuti *, Eka Adimayanti *

Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on Mrs. S with Spontaneous Post Partum Indication of Preeclampsia at Flamboyan Room of Ungaran Regional Hospital

xiv + 81 Pages + 2 Charts + 9 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in Indonesia is very low; people tend to give formula milk to their babies. This result in many toddlers does not get exclusive breastfeeding. It is important for mothers to make decisions about exclusive breastfeeding for their babies. Exclusive breastfeeding for 6 months will affect the nutritional status for infants. Incessant promotion of formula milk, worker mothers and lack of mother's knowledge of infant nutrition are one of the factors causing malnutrition in infants. The purpose of this paper was to describe the Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on Mrs.S with Post Partum Spontaneous Indication of Preeclampsia at Flamboyan Room of Ungaran Regional Hospital.

The method used was health education by increasing maternal knowledge in health through counseling to the level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding. Management of knowledge deficiency about infant nutrition was done on Mrs. S. Data collection techniques used nursing methodology which included assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing implementation included providing information about the importance of exclusive breastfeeding and balanced nutrition for feeding mothers.

The results of management achieved regarding knowledge deficiency about infant nutrition increased as evidenced by the mother being able to explain the benefits of exclusive breastfeeding and the impact when feeding mothers were malnourished.

Suggestions for health services are expected to have a regular schedule about providing information related to pregnancy information during antenatal, intranatal and postnatal care especially related to infant nutrition.

Keywords : Knowledge Deficiency, Infant Nutrition, Post Partum Spontaneous

Literatures : 110 (2009-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	8
1. Pengertian	8
2. Faktor yang Mempengaruhi	9
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	11
4. Kriteria Pengetahuan.....	12
B. Konsep Nutrisi Bayi	12
1. Pengertian	12
2. Manfaat ASI bagi Bayi.....	13
3. Jenis ASI.....	14
4. Kerugian Tidak Diberikan ASI.....	15
5. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	15
6. Faktor Penghambat Pemberian ASI.....	17
7. Teknik Memompa ASI	18
8. Langkah-langkah pemerah ASI dengan Teknik Marmet	18
9. Cara Menyimpan ASI	20
C. Konsep Post Partum	20
1. Pengertian	20
2. Tahapan Masa Nifas	21
3. Fisiologi & Psikologi pada Masa Nifas.....	21
4. Perawatan Post Partum.....	25
D. Konsep Preeklamsi	27
1. Pengertian	27
2. Klasifikasi	27
3. Etiologi	28
4. Patofisiologi.....	29
5. Pathway dan Masalah Keperawatan Post Partum Spontan	30
6. Manifestasi Klinik	31

7. Komplikasi	31
8. Penatalaksanaan	32
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosa Keperawatan.....	34
3. Rencana Tindakan Keperawatan	34
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	36
1. Pengkajian	36
2. Analisa Data	50
3. Prioritas Masalah	53
4. Rencana Tindakan Keperawatan	54
5. Catatan Keperawatan.....	56
6. Cacatan Perkembangan.....	58
B. Pembahasan	59
1. Pengkajian	59
2. Diagnosa	63
3. Intervensi	65
4. Implementasi	71
5. Evaluasi	77
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
Daftar Pustaka	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Pathway dan Masalah Keperawatan Post Partum Spontan.....	30
Bagan 2.2. Skala Nyeri pada Ny.S	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Involusi Uterus	23
Tabel 2.2	Karakteristik Lochea	23
Tabel 3.1	Status Obstetri pada Ny.S.....	38
Tabel 3.2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium pada Ny.S.....	47
Tabel 3.3	Pemantauan Persalinan pada Ny.S.....	49
Tabel 3.4	Analisa Data pada Ny.S.....	50
Tabel 3.5	Rencana Tindakan Keperawatan pada Ny.S	54
Tabel 3.6	Catatan Keperawatan pada Ny. S	56
Tabel 3.7	Catatan Perkembangan pada Ny.S	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Bukti Pengambilan Kasus di RSUD Ungaran
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Ibu Menyusui
- Lampiran 5 Leaflet ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif
- Lampiran 6 Leaflet Gizi Seimbang Pada Ibu Menyusui
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi