

BAB IV

PENUTUP

A. Simpulan

Pada bab ini penulis membuat kesimpulan tentang asuhan keperawatan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi pada Ny. S dengan post partum spontan indikasi preeklamsi. Penulis telah melakukan lima proses keperawatan mulai dari proses pengkajian terhadap pasien, menentukan masalah keperawatan, menyusun rencana atau membuat rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan dan evaluasi.

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian dilakukan pada Ny.S dengan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi, dengan data subjektif yang didapatkan yaitu pasien mengatakan ASI belum keluar, pasien mengatakan ketika kelahiran anak pertama ASInya juga tidak langsung keluar setelah melahirkan, pasien mengatakan anak pertama mendapatkan ASI kurang lebih selama 11 bulan, pasien mengatakan akan memberikan ASI kepada anak keduanya namun disambung dengan susu formula karena pasien bekerja, pasien mengatakan bayinya akan diasuh oleh neneknya karena pasien bekerja di pabrik, pasien mengatakan makan 3x/hari dengan menu nasi, sayur, lauk serta buah habis $\frac{1}{2}$ porsi karena mengurangi porsi makanannya dan minum 6-7 gelas/hari @200ml \pm 1500 cc, pasien mengatakan menghindari makanan yang amis-amis seperti telur dan daging karena takut jahitannya tidak cepat kering, pasien mengatakan mengurangi porsi makan nasi supaya menunda BAB. Data objektifnya yaitu puting menonjol, aerola

menghitam, tidak ada pembengkakan, konsisensinya kencang, APGAR skor 4/6/9, reflek menghisap bayi lemah dan pasien pucat.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan utama pada Ny.S yaitu defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang telah disusun oleh penulis untuk mengatasi masalah defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi pada Ny.S adalah SIKI: Promosi ASI eksklusif (I.03135), SIKI: Pijat Laktasi (I.03134), SIKI: Edukasi Orangtua: Fase Bayi (I.12400), SIKI: Edukasi Nutrisi Bayi (I.12397).

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan mulai pada hari Kamis, 16 Januari 2020 sampai Jumat, 17 Januari 2020 sudah sesuai dengan intervensi yang telah disusun sebelumnya dan seluruh rencana tindakan dapat diaplikasikan oleh penulis

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 x 24 jam pada Ny.S dengan masalah utama defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi sudah teratasi.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga diharapkan penyusunan selanjutnya dapat teliti dan mencari referensi- referensi sejak awal seperti buku dan jurnal terbaru.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk terus meningkatkan mutu dalam pemberian ilmu pengetahuan pada mahasiswa dan menambah referensi khususnya mengenai defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi pada pasien post partum spontan indikasi preeklamsi.

3. Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat mempunyai jadwal terstruktur tentang pemberian informasi terkait dengan informasi kehamilan selama antenatal, intranatal dan postnatal khususnya terkait dengan nutrisi bayi.

4. Masyarakat atau Pasien

Diharapkan mampu memanfaatkan media seperti televisi, koran dan internet untuk meningkatkan pengetahuan terutama untuk memotivasi ibu menyusui bayinya.