

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**  
**Siti Asiah\*, Ana Puji Astuti\*\*, Eka Adimayanti\*\***

Pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. D Dengan Post Section Caesarea Indikasi Riwayat Persalinan Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran  
(xv + 64 halaman + 2 gambar + 1 bagan + 7 tabel + 3 lampiran)

### **ABSTRAK**

Nyeri akut merupakan salah satu dari masalah yang terjadi setelah dilakukan tindakan SC, banyak klien SC yang mengeluh rasa nyeri pada bekas jahitan SC, dimana nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari tiga bulan. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah menggambarkan pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. D Dengan Post Section Caesarea Indikasi Riwayat Persalinan Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah melakukan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri akut pada Ny. D. Pengelolaan klien dilakukan selama 2 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri akut meliputi Identifikasi nyeri, monitor respon terhadap terapi relaksasi, ciptakan lingkungan tenang, anjurkan mengambil posisi nyaman. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pendekatan metodologi keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan didapatkan nyeri akut pada klien belum teratasi namun klien mengatakan nyerinya menurun sehingga klien merasa lebih nyaman dengan skala nyeri 3.

Saran bagi institusi rumah sakit diharapkan untuk terus meningkatkan mutu pelayanan dan dalam pemberian bimbingan pada mahasiswa dan menambah referensi bagi perawat khususnya mengenai nyeri akut pada klien *post SC*.

Kata kunci : nyeri akut, post sectio caesarea  
Kepustakaan : 61 (2010-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Scientific Paper, June 2020**  
**SitiAsiah\*, Ana Puji Astuti\*\*, Eka Adimayanti\*\***

The management of Acute Pain on Mrs. D With Post Section Caesarea Indications of History of Section Caesarea at Flamboyanward Ungaran Regional Hospital  
(xv + 64 pages + 2 images + 1 charts + 7 tables + 3 attachments)

### **ABSTRACT**

Acute pain is one of the problems that occur after the action of the SC, many SC patients who complain of pain in their stitches. Acute pain is a sensory experience or emotional associated with actual and functional impaired tissue, with the onset sudden or slow and intensity mild to severe, which lasted less than three months. The purpose of this scientific paper was to describe the management of Acute Pain on Mrs. D with Post Section Caesarea Indications of History of Section Caesarean Flaminboyan ward Ungaran regional hospital.

The method used was to perform deep breathing relaxation to reduce acute pain on Mrs. D which the management was carried out for 2 days. Actions taken to overcome acute pain included the Identification of pain, monitor response to therapy relaxation, create a calm environment, and suggest taking a comfortable position. Data collection techniques was done with the approach of the methodology of nursing, including assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, implementation of nursing and nursing evaluation.

The result of the management obtained acute pain on the patient was not resolved but she said her pain decreased so that she felt more comfortable with a pain scale of 3.

Suggestions for the institution of the hospital was expected to continue improving the quality of services and in the provision of guidance to students and add a reference for nurses, especially for acute pain on patients with post SC.

Keywords : acute pain, post section Caesarea

Bibliography : 61 (2010-2020)