



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN RESIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA Tn. A DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RUANG ALAMANDA RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :  
SYIFA NUR CAHYANI  
080117A059**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2020



Syifa Nur Cahyani  
NIM. 080117A059

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. A dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Alamanda RSUD Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 02 Juli 2020





## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. A Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 02 Juli 2020

Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1. 1. 211178 09 06 076

Ketua

Joyo Minardo, S.Kp, Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504

Anggota

Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0605078102

Anggota

Mengetahui,  
Ketua Program Studi, Diploma Tiga Keperawatan

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. A Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Alamanda RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksum, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing II yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Busro dan Ibu Titimatun Fariqoh yang selalu mendukung dan mendoakan untuk mewujudkan impian saya.
8. Saudara kandung saya Affan, Safina, Maulana dan Raihan yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk mewujudkan impian saya.

9. Kepada semua teman SD, SMP, SMA serta teman dekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih dukungan dan semangatnya selama ini.
10. Seluruh teman – teman “Dekongestan” Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
11. Semua Adik tingkat (Dumolid dan Denufam) Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
12. Kepada mas muqhti print yang telah membantu dalam mengedit penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah – mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2020

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Januari 2020**  
**Syifa Nur Cahyani\*, Maksum\*, Ahmad Kholid\***

Pengelolaan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. A dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di ruang Alamanda RSUD Ungaran  
xiii + 52 halaman + 2 bagan + 10 tabel + 4 lampiran

### **ABSTRAK**

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah keadaan dimana hormon insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan semestinya, hal ini dikarenakan berbagai kemungkinan seperti kecacatan dalam produksi insulin atau berkurangnya sensitifitas (respon) sel dan Jaringan tubuh terhadap insulin yang ditandai dengan meningkatnya kadar insulin di dalam darah. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di ruang Alamanda RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah. Pengelolaan dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 2 hari pada Tn A. Pengelolaan dilakukan melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi.

Hasil pengelolaan masalah keperawatan belum teratasi yang didukung data subyektif yaitu pasien mengatakan gula darah sewaktu nya sudah berkurang jika diberi insulin, tetapi pasien mengatakan takut ketergantungan insulin. Pasien mengatakan tidak ingin disuntik cukup diberi obat oral untuk mengurangi kadar gula darahnya. Sedangkan data obyektif yang didapatkan yaitu pasien tampak takut, pasien cemas, gula darah sewaktu 235 Mg/dl, dan pasien kooperatif.

Saran bagi keluarga diharapkan dapat memenuhi kebutuhan pasien, memberikan motivasi, membantu pasien dalam perawatan secara optimal untuk mencegah terjadinya resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus Tipe 2, resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah  
**Kepustakaan** : 43 (2010-2019)



**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Paper, January 2020**  
**Syifa Nur Cahyani \*, Maksum \*, Ahmad Kholid \***

Management of Risk of Blood Glucose Instability in Mr. A with Type 2 Diabetes Mellitus  
in Alamanda room of Ungaran Regional Hospital  
xiii + 52 pages + 2 charts + 10 tables + 4 attachments

#### **ABSTRACT**

Type 2 Diabetes Mellitus is a condition where insulin hormone in the body cannot function properly. These are due to various possibilities such as defects in insulin production or reduce sensitivity (response) of cells and body tissues to insulin which is characterized by increasing insulin level in the blood.

The purpose of this paper was to describe nursing care risk of instability in blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in Alamanda room Ungaran Regional Hospital.

The method used was to provide management of patient care in maintaining the stability of blood glucose levels. Management in maintaining the stability of blood glucose levels was carried out for 2 days at Mr. A. Management was carried out through nursing care approach which included assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation.

The results of nursing problems management had not been resolved supported by subjective data, namely, the patient said his blood sugar when it had been reduced if given insulin, but the patient said he was afraid of insulin dependence. The patient said that he did not want to be injected enough to be given oral medication to reduce his blood sugar levels. While the objective data obtained were the patient who looked scared, the patient was anxious, blood sugar at 235 Mg/dl, and the patient was cooperative.

Suggestions for families were expected to fulfill the patient's needed, provide motivation, and assist patients in optimal care to prevent the risk of instability of blood glucose levels.

**Keywords** : Type 2 Diabetes Mellitus, risk of instability of blood glucose levels  
**Literature** : 43 (2010-2019)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISNALITAS</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Diabetes Melitus .....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi dan Klasifikasi .....	8
3. Manifestasi Klinis .....	9
4. Patofisiologi .....	10
5. Pathway dan Masalah Keperawatan .....	12
6. Komplikasi .....	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
8. Penatalaksanaan Khusus Nonmedis dan Medis .....	15
B. Konsep Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	17
1. Definisi .....	17
2. Faktor Resiko .....	17
3. Kondisi Klinik Terkait .....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 .....	18
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	23
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Syifa Nur Cahyani

Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 3 Desember 1999

Alamat : Ds Sawangan 01/05, Kecamatan Kuwarasan, Kabupaten  
Kebumen, Jawa Tengah.

Agama : Islam

Pendidikan :

1. SD NEGERI 1 SAWANGAN 2005 - 2011
2. SMP NEGERI 2 BANYUMAS 2011 – 2014
3. SMA NEGERI 1 KARANGANYAR, KEBUMEN 2014 - 2017
4. DIII Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2017  
- sekarang

