

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Januari 2020
Syifa Nur Cahyani*, Maksum*, Ahmad Kholid*

Pengelolaan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. A dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di ruang Alamanda RSUD Ungaran

xiii + 53 halaman + 2 bagan + 7 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah keadaan dimana hormon insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan semestinya, hal ini dikarenakan berbagai kemungkinan seperti kecacatan dalam produksi insulin atau berkurangnya sensitifitas (respon) sel dan Jaringan tubuh terhadap insulin yang ditandai dengan meningkatnya kadar insulin di dalam darah. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di ruang Alamanda RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah. Pengelolaan dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 2 hari pada Tn A. Pengelolaan dilakukan melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi.

Hasil pengelolaan masalah keperawatan belum teratasi yang didukung data subyektif yaitu pasien mengatakan gula darah sewaktu nya sudah berkurang jika diberi insulin, tetapi pasien mengatakan takut ketergantungan insulin. Pasien mengatakan tidak ingin disuntik cukup diberi obat oral untuk mengurangi kadar gula darahnya. Sedangkan data obyektif yang didapatkan yaitu pasien tampak takut, pasien cemas, gula darah sewaktu 235 Mg/dl, dan pasien kooperatif.

Saran bagi keluarga diharapkan dapat memenuhi kebutuhan pasien, memberikan motivasi, membantu pasien dalam perawatan secara optimal untuk mencegah terjadinya resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah
Kepustakaan : 49 (2010-2019)