



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA Ny. S  
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ALAMANDA  
RSUD UNGARAN**

**Oleh :  
TANIA WULAN HERAWATI  
080117A060**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA Ny. S  
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ALAMANDA  
RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :  
TANIA WULAN HERAWATI  
080117A060**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 09 Juni 2020

Yang menyatakan



Tania Wulan Herawati  
NIM. 080117A060

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. S Dengan Pneumonia di RSUD Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 02 Juli 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny. S Dengan Pneumonia di RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 02 Juli 2020

Maksum, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIK. 1. 1. 211178 09 06 076

Ketua

(.....)

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0612087504

Anggota

(.....)

Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0621087702

Anggota

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes  
NIDN. 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Ny. S Dengan Pneumonia di RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Maksum, S. Kep., Ns., M. Kep dan Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Joyo Minardo, S. Kp., Ns., M. Kes yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua Ibu Purwati, Adik Bayu Saputra, beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

8. Kepada teman- temanku Widya, Fenda, Tyas, Dilla, Putri, Dian, Norma, Dera, Nurpitasari, Kurnia, Diki, dan Wike. Beserta adik- adik kamar barak yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. BBL angkatan 2017 terima kasih atas kenangan manis dan atas dukungannya selama ini.
10. Kepada teman- teman “Dekongestan angkatan 24” Universitas Ngudi Waluyo.
11. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah- mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 09 Juni 2020

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, July 2020**  
**Tania Wulan Herawati\*, Maksum\*, Ahmad Kholid\*\***

Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Ny. S Dengan Pneumonia di RSUD Ungaran  
xiii + 47 halaman + 3 bagan + 8 tabel + 3 lampiran

### **ABSTRAK**

Pneumonia merupakan proses peradangan yang terdapat konsolidasi disebabkan oleh pengisian rongga alveoli oleh eksudat. Pneumonia proses inflamasi pada paru yang biasanya berhubungan dengan peningkatan cairan alveolar dan interstisial. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien pneumonia adalah Bersihan jalan nafas tidak efektif.

Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan pengelolaan pada pasien dewasa dengan pneumonia yang mengalami Bersihan jalan nafas tidak efektif.

Metode yang digunakan yaitu dengan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pada pasien dilakukan selama 2 hari dengan melakukan monitor pernapasan, terapi oksigen, fisioterapi dada, dan menganjurkan batuk efektif. Sedangkan implementasi yang dilakukan yaitu fisioterapi dada dan batuk efektif.

Hasil pengelolaan yang didapatkan adalah masalah teratasi sebagian, dimana diperoleh data obyektif RR: 20x/menit, SPO<sub>2</sub>: 98%, dan tidak terdengar suara tambahan wheezing.

Saran bagi perawat di rumah sakit agar dapat melakukan tindakan keperawatan mandiri seperti fisioterapi dada, batuk efektif, dan tindakan non farmakologi lainnya. Sedangkan saran untuk keluarga pasien agar lebih menjaga lingkungan sekitar, sehingga dapat terhindar dari penyakit sistem saluran pernapasan.

Kata Kunci : Pneumonia, Pernafasan, Fisioterapi  
Kepustakaan : 43 (2010- 2019)



**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Scientific Paper, July 2020**  
**Tania Wulan Herawati\*, Maksum\*, Ahmad Kholid\*\***

The Management of Ineffective Airway Clearance In Miss. S With Pneumonia At Ungaran Regional Hospital  
xiii + 47 pages + 3 charts + 8 tables + 3 attachments

### **ABSTRACT**

Pneumonia is an inflammatory process with consolidation caused by exudates filled in the alveoli cavity. Pneumonia is an inflammatory process in the lungs usually associated with an increase in alveolar and interstitial fluid. One of the nursing problems arising in pneumonia patients is ineffective airway clearance.

Ineffective airway clearance is the inability to clear airway secretions or obstruction to keep the airway patent. The objective of this study is to describe the management of adult patients with pneumonia who experience ineffective airway clearance.

The method used was descriptive study with nursing care approach, including assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and evaluation. The management of the patient was done for 2 days by monitoring breathing, oxygen therapy, chest physiotherapy, and recommending an effective cough. While the implementation carried out was chest physiotherapy and effective cough.

The result of the management noted that the problem is solved partially indicated by there is no additional ronchi sound, the respiratory rate : 23/minute, SPO<sub>2</sub>: 98%, and no additional wheezing sounds.

It is suggested for the hospital's nurses to be able to do independent nursing care such as chest physiotherapy, effective cough, and other non – pharmacological actions. It is also suggested to the patient's family to keep the environment clean better, in order to avoid respiratory system diseases.

Key Words : Pneumonia, Breathing, Physiotherapy  
Literatures : 43 (2010- 2019)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	4
C. Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Konsep Dasar Pneumonia .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi .....	7
4. Pathway .....	9
5. Manifestasi klinis .....	10
6. Komplikasi.....	10
7. Penatalaksanaan.....	11
8. Pemeriksaan penunjang .....	12
B. Konsep Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas.....	13
1. Pengertian bersihan jalan nafas.....	13
2. Penyebab .....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	14
1. Pengkajian .....	14
2. Diagnosa Keperawatan .....	15
3. Intervensi Keperawatan.....	16
4. Evaluasi.....	19
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	20
A. Hasil .....	20
1. Pengkajian .....	20
2. Analisa Data .....	29
3. Diagnosa Keperawatan .....	30
4. Rencana Keperawatan .....	31
5. Catatan Keperawatan .....	32
6. Catatan Perkembangan .....	34
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway dan Masalah Keperawatan Pneumonia .....	9
Bagan 3. 1 Genogram Keluarga Ny. S .....	22
Bagan 3. 2 Skala Intensitas Nyeri Pada Ny. S .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Hematologi Ny. S Tanggal 20 Januari 2020 .....	27
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium Urine Ny. S Tanggal 20 Januari 2020 .....	27
Tabel 3. 3 Terapi Obat Ny. S Tanggal 20 Januari 2020 .....	28
Tabel 3. 4 Analisa Data Proses Keperawatan Ny. S dengan Pneumonia .....	29
Tabel 3. 5 Prioritas Masalah Pada Ny. S dengan Pneumonia .....	30
Tabel 3. 6 Rencana Keperawatan Pada Ny. S dengan Pneumonia .....	31
Tabel 3. 7 Catatan Keperawatan Pada Ny. S dengan Pneumonia .....	32
Tabel 3. 8 Catatan Perkembangan Pada Ny. S .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Keterangan Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3: Lembar Konsultasi

Lampiran 4: Daftar Riwayat Hidup

