

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020

Tuti Sri Rahayu*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Pengelolaan Menyusui Efektif Pada Ny. E dengan Post Partum Spontan dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran
xiv + 77 halaman + 1 bagan + 9 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Pada ibu *post partum* terjadi perubahan psikologis dan fisiologis, perubahan fisiologis meliputi semua sistem tubuh terutama pada sistem reproduksi, selain perubahan *involusi* juga terjadi perubahan yang lainnya yaitu laktasi. Menyusui merupakan cara yang alami dan fisiologis untuk memberikan nutrisi kepada bayi dan balita. Untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik menyusui yang benar. Indikator dalam menyusui efektif meliputi posisi ibu dan bayi yang benar (*body position*), perlekatan bayi yang tepat (*latch*), keefektifan hisapan bayi pada payudara (*effective sucking*). Tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan menyusui efektif pada Ny. E dengan post partum spontan dengan indikasi ketuban pecah dini di RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa pendidikan kesehatan penkes tentang gizi seimbang untuk ibu menyusui dalam memenuhi kebutuhan menyusui yang efektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan pendekatan berupa metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan didapatkan ibu lebih percaya diri saat memberikan ASI kepada anaknya. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pasien mampu menjelaskan kembali gizi seimbang untuk ibu menyusui.

Saran bagi pelayanan kesehatan yaitu diharapkan instansi rumah sakit terus dapat mengoptimalkan promosi kesehatan dalam menggalakan atau membenarkan menyusui efektif bagi bayi baru lahir dan tidak menggunakan susu formula bagi bayi yang tidak ada indikasi untuk menggunakan susu formula.

Kata kunci : Menyusui Efektif, Post Partum

Kepustakaan : 64 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2020

Tuti Sri Rahayu*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Management of Effective Breastfeeding on Mrs. E with S Post Partum Spontaneous Indications of Premature Rupture Membrane in Flamboyant Ward Ungaran Regional Hospital

xiv + 77 Pages + 1 Chart + 9 table + 6 Appendixs

ABSTRACT

In post partum mothers psychological and physiological changes occur, physiological changes include all body systems, especially in the reproductive system, in addition to involution changes there are also other changes, namely lactation. Breastfeeding is a natural and physiological way to provide nutrition for infants and toddlers. Achieving breastfeeding success requires knowledge of correct breastfeeding techniques. Indicators in effective breastfeeding include the correct position of the mother and baby (body position), the right attachment of the baby (latch), the effectiveness of the baby's sucking on the breast (effective sucking). The purpose of this Scientific paper was to describe the effective management of breastfeeding on Mrs. E with post partum spontaneous indications of premature rupture membranes in Ungaran Regional Hospital.

The method used was to provide management by doing health education about balanced nutrition for feeding mothers in fulfilling the needs of effective breastfeeding. The technique used data collection by approaches of nursing methodologies which included assessment, establishing nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation.

The results of the management found that mother was more confident when giving milk to her baby. After health education was done the patient was able to reexplain about balanced nutrition for feeding mothers.

Suggestions for health services are expected that hospital agencies can continue to optimize health promotion in promoting or justifying effective breastfeeding for newborns and not giving formula milk for babies who are not indicated to use formula milk.

Keywords: Effective Breastfeeding, Post Partum
Literature: 64 (2010-2019)