



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN MENYUSUI EFEKTIF PADA Ny. E DENGAN POST
PARTUM SPONTAN INDIKASI KETUBAN PECAH DINI
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD UNGARAN**

**OLEH :
TUTI SRI RAHAYU
080117A062**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN MENYUSUI EFEKTIF PADA Ny. E DENGAN POST
PARTUM SPONTA INDIKASI KETUBAN PECAH DINI
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
TUTI SRI RAHAYU
080117A062**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya sendiri/plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Juni 2020

Yang menyatakan



Tuti Sri Rahayu

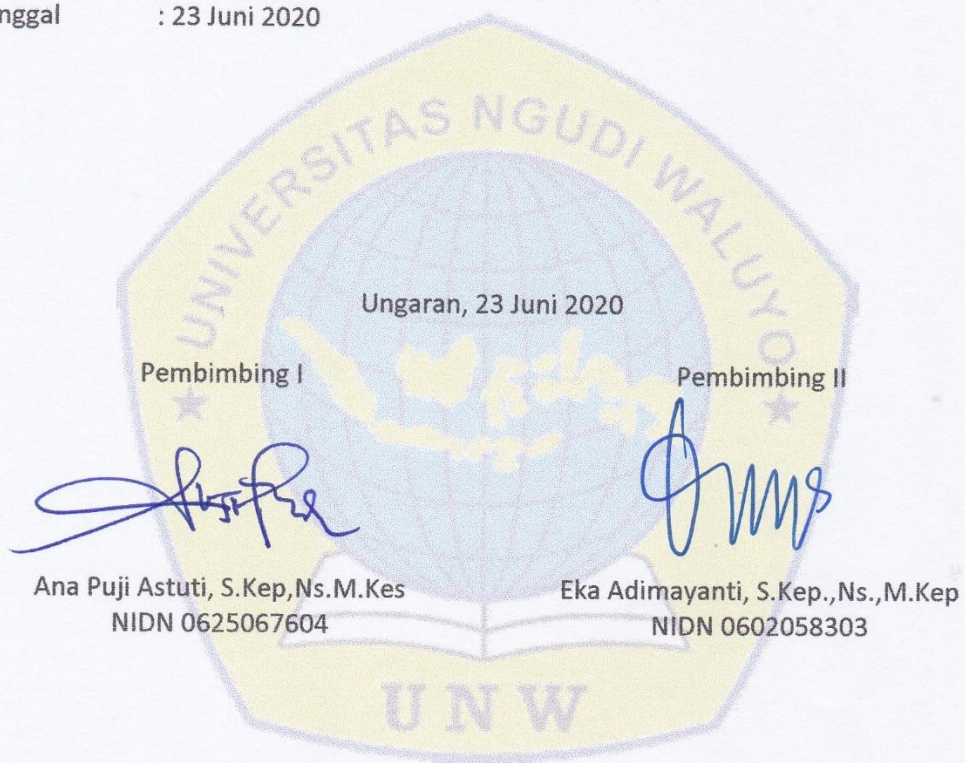
NIM. 080117A062

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Menyusui Efektif Pada Ny. E Dengan Post Partum Spontan Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran" telah siap diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Juni 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Menyusui Efektif Pada Ny. E Dengan Post Partum Spontan Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Juni 2020

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0625067604

Ketua

Siti Haryani, S. Kp., Ns., M. Kes
NIDN 0619107501

Anggota

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0602058303

Anggota



Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Menyusui Efektif Pada Ny. E Dengan Post Partum Spontan Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini Di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi waluyo serta selaku Pembimbing pertama yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing kedua yang banyak member saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Siti Haryani, S. Kp., Ns., M. Kes selaku penguji banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Orang tua saya, Ahmad Imam Sujono dan Narsiti, serta adik saya Melda Aprilia serta tidak lupa keluarga besar Alm. Sarjani dan keluarga besar Yasbari yang senantiasa

memberikan motivasi dan melimpahkan kasih sayang yang tak henti-hentinya, serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Sahabat-sahabat saya Vinda, Chaca, Maya dan Emma yang sudah memberikan motivasi, memberikan semangat dan berjuang bersama-sama selama ini.
9. Teman-teman angkatan 24 “DEKONGESTAN” yang saling mendukung, memberikan semangat serta menghibur satu sama lain.
10. Seluruh adik-adik kamar B.22 (Nungki, Nine, Odil, Ayu) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam melaksanakan pendidikan pada prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca umumnya.

Ungaran, 23 Juni 2020

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020

Tuti Sri Rahayu*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Pengelolaan Menyusui Efektif Pada Ny. E dengan Post Partum Spontan dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini di Ruang Flamboyan RSUD Ungaran
xiv + 77 halaman + 1 bagan + 9 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Pada ibu *post partum* terjadi perubahan psikologis dan fisiologis, perubahan fisiologis meliputi semua sistem tubuh terutama pada sistem reproduksi, selain perubahan *involusi* juga terjadi perubahan yang lainnya yaitu laktasi. Menyusui merupakan cara yang alami dan fisiologis untuk memberikan nutrisi kepada bayi dan balita. Untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik menyusui yang benar. Indikator dalam menyusui efektif meliputi posisi ibu dan bayi yang benar (*body position*), perlekatan bayi yang tepat (*latch*), keefektifan hisapan bayi pada payudara (*effective sucking*). Tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan menyusui efektif pada Ny. E dengan post partum spontan dengan indikasi ketuban pecah dini di RSUD Ungaran.

Metode yang digunakan adalah memberikan pengelolaan berupa pendidikan kesehatan penkes tentang gizi seimbang untuk ibu menyusui dalam memenuhi kebutuhan menyusui yang efektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan pendekatan berupa metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan didapatkan ibu lebih percaya diri saat memberikan ASI kepada anaknya. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pasien mampu menjelaskan kembali gizi seimbang untuk ibu menyusui.

Saran bagi pelayanan kesehatan yaitu diharapkan instansi rumah sakit terus dapat mengoptimalkan promosi kesehatan dalam menggalakan atau membenarkan menyusui efektif bagi bayi baru lahir dan tidak menggunakan susu formula bagi bayi yang tidak ada indikasi untuk menggunakan susu formula.

Kata kunci : Menyusui Efektif, Post Partum

Kepustakaan : 64 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2020

Tuti Sri Rahayu*, Ana Puji Astuti, Eka Adimayanti*****

Management of Effective Breastfeeding on Mrs. E with S Post Partum Spontaneous Indications of Premature Rupture Membrane in Flamboyant Ward Ungaran Regional Hospital

xiv + 77 Pages + 1 Chart + 9 table + 6 Appendixs

ABSTRACT

In post partum mothers psychological and physiological changes occur, physiological changes include all body systems, especially in the reproductive system, in addition to involution changes there are also other changes, namely lactation. Breastfeeding is a natural and physiological way to provide nutrition for infants and toddlers. Achieving breastfeeding success requires knowledge of correct breastfeeding techniques. Indicators in effective breastfeeding include the correct position of the mother and baby (body position), the right attachment of the baby (latch), the effectiveness of the baby's sucking on the breast (effective sucking). The purpose of this Scientific paper was to describe the effective management of breastfeeding on Mrs. E with post partum spontaneous indications of premature rupture membranes in Ungaran Regional Hospital.

The method used was to provide management by doing health education about balanced nutrition for feeding mothers in fulfilling the needs of effective breastfeeding. The technique used data collection by approaches of nursing methodologies which included assessment, establishing nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation.

The results of the management found that mother was more confident when giving milk to her baby. After health education was done the patient was able to reexplain about balanced nutrition for feeding mothers.

Suggestions for health services are expected that hospital agencies can continue to optimize health promotion in promoting or justifying effective breastfeeding for newborns and not giving formula milk for babies who are not indicated to use formula milk.

Keywords: Effective Breastfeeding, Post Partum
Literature: 64 (2010-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Ketuban Pecah Dini	
1. Pengertian	9
2. Penyebab Ketuban Pecah Dini	10
3. Patofisiologi.....	10
4. Manifestasi Klinis	11
5. Komplikasi.....	11
6. Pemeriksaan Penunjang	12
7. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Post Partum	
1. Pengertian	14
2. Tujuan Asuhan Keperawatan Masa Nifas	15
3. Tahapan Masa Nifas	17
4. Adaptasi fisiologis post partum	17
5. Adaptasi psikologis post partum	20
C. Menyusui Efektif	
1. Pengertian	21
2. Manfaat Menyusui	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	24
4. Langkah-langkah menyusui yang benar	25
D. Nutrisi Pada Bayi	
1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	26
2. Macam-macam ASI	27
3. Manfaat ASI	28
E. Pathway	29
F. Konsep Asuhan Keperawatan	30

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	37
B. Pembahasan	57
BAB IV PENUTUP	
A. Simpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	29
------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah AKI dan AKB di Indonesia	1
Tabel 1.2	Angka Kematian Bayi Kabupaten Semarang Tahun 2014 – 2018	3
Tabel 2.1	Perubahan Uterus	17
Tabel 3.1	Status Obstetri Pada Ny. E Nifas hari ke-1 P2A0.....	39
Table 3.2	Nilai APGAR pada bayi Ny. E.....	47
Table 3.3	Analisa Data Pada Ny. E dengan Post Partum Spontan dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini	50
Table 3.4	Rencana Keperawatan Pada Ny. E dengan Post Partum Spontan dengan indikasi Ketuban Pecah Dini	53
Table 3.5	Catatan keperawatan pada Ny.E dengan Post Partum dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini	54
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan pada Ny. E dengan Post Partum Spontan dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat hidup
- Lampiran 2. SAP
- Lampiran 3. Leaflet
- Lampiran 4. Lembar balik
- Lampiran 5. Pengambilan Data
- Lampiran 6. Lembar konsul