

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2020
Wahyu Dwi Alviani*, Tri Susilo * Mukhamad Mustain*

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra di Ruang Cempaka RSUD Ungaran.
xiv + 106 Halaman + 5 Bagan +8 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur Femur adalah hilangnya kontinuitas tulang paha, kondisi fraktur femur secara klinis bisa berupa fraktur femur terbuka yang disertai adanya kerusakan jaringan lunak (otot, kulit, jaringan saraf, dan pembuluh darah) dan fraktur femur tertutup yang dapat disebabkan oleh trauma langsung pada paha. Patah tulang paha atau fraktur femur akan mengalami gangguan nyeri yang dialami oleh klien. Tujuan dari penulisan ini yaitu untuk menggambarkan pengelolaan pada klien dengan fraktur femur 1/3 distal dextra dengan masalah nyeri.

Metode yang digunakan dalam penulisan karya tulis ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengelolaan dilakukan selama 3 hari di ruang cempaka RSUD Ungaran dengan melakukan pengurangan rasa nyeri dengan implementasi yang dilakukan berupa tehnik relaksasi dan distraksi.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah belum teratasi dimana diperoleh data objektif Hal ini nampak dari kondisi klien yang masih mengeluh nyeri dan menahan rasa nyeri dan aktivitas masih ketergantungan atau dibantu oleh keluarga sepenuhnya.

Saran bagi perawat rumah sakit agar dapat melakukan tindakan keperawatan mandiri seperti tehnik relaksasi nafas dalam dan tehnik distraksi serta tindakan non farmakologi lainnya. Sedangkan saran untuk keluarga agar lebih berhati-hati dalam berkendara sehingga dapat terhindar dari kecelakaan yang menyebabkan fraktur atau patah tulang.

Kata Kunci : Fraktur Femur, Nyeri Akut, Tehnik Relaksasi Nafas Dalam dan Tehnik Distraksi.

Kepustakaan : (2010- 2020)

**Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Mei 2020**

Wahyu Dwi Alviani*, Tri Susilo ** Mukhamad Mustain**

**The Management of Acute Pain in Mrs. S with Femur Fracture 1/3 Distal Dextra at
Cempaka Ward Ungaran Regional Public Hospital
Xiv + 106 Pages + 5 Charts + 8 tables + 3 Pictures + 5 Attachments**

ABSTRACT

Femure Farcture is a loss continuity of the femur, the condition of a femur fracture clinically can be an open femur fracture accompanied by soft tissue damage (muscle, skin nerve tissues and blood vessels) and closed femure fracture which can be caused by dirrect trauma to the thigh. Broken femur or femoral fracture will experience discomfort based on pain experient by the client. The purpose of the paper is to describe the management of clients with 1/3 distal dextra femoral fractures with problems of pain.

The method used in this paper used a descriptive method with a nursing care approach including assesment, analysis, nursing diagnoses, intervention, implementation, and evaluation. Management was carried out for 3 days at Cempaka Ward Ungaran Regional Public Hospital by reducing the feeling of comfort (pain) with the implementation carried out in the form of relaxation and distraction techniques.

The results of the management found that the problem has not been resolved, where objective data is obtained. This can be seen from the condition of client who still complain of pain and endure pain and is still fully supported by her family during her activities.

Suggestions for hospital nurses to be able to perform independent nursing actions such as deep breathing relaxation techniques and distraction techniques and other non-pharmacological measures. While suggestion for families to be more careful in driving so they can avoid accidents that cause fracture or broken bones.

**Keywords : Femure fracture, Acute Pain, Deep Breath Relaxation Technique and
Distraction Technique.**

Literature : (2010-2020)