



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA Ny. S DENGAN FRAKTUR FEMUR
1/3 DISTAL DEXTRA DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

**OLEH :
WAHYU DWI ALVIANI
080117A064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA Ny. S DENGAN FRAKTUR FEMUR
1/3 DISTAL DEXTRA DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar
Ahli Madya Keperawatan

**OLEH :
WAHYU DWI ALVIANI
080117A064**


**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri/plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Mei 2020
Yang menyatakan




WAHYU DWI ALVIANI
080117A064

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. S dengan *Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra* di Ruang Cempaka RSUD Ungaran "telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 20 Mei 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra Diruang Cempaka RSUD UNGARAN" telah dipertahankan dihadapan penguji pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Juni 2020

Tri Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0602048102

Ketua

(.....)

Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0607077603

Anggota

(.....)

Ns. Mukhamad Mustain, S.Kep.,M.Kes.
NIDN. 0605078102

Anggota

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa. Yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporankasus yang berjudul “pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra di ruang Cempaka RSUD Ungaran”. Untuk memenuhi tugas akhir sebagai isyarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan pada program studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada :

1. Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Tri Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing I penulisan Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing II penulisan Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo khususnya DIII Keperawatan.

7. Kepada orang tua yang saya sayangi Bapak Ngatman dan Ibu Muryani beserta kakak saya Jalis Almiftachul Huda yang senantiasa telah mendukung dan memberikan doa serta memberi semangat dari awal masuk kuliah hingga sampai akhir penulisan laporan kasus ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman Angkatan 24 "Dekongestan" yang selalumemberikan semangat, memberikan dukungan, serta selalu ada baik dalam senang maupun susah.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan KTI ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 20 Mei 2020

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2020
Wahyu Dwi Alviani*, Tri Susilo * Mukhamad Mustain*

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra di Ruang Cempaka RSUD Ungaran.

xiv + 106 Halaman + 5 Bagan +8 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur Femur adalah hilangnya kontinuitas tulang paha, kondisi fraktur femur secara klinis bisa berupa fraktur femur terbuka yang disertai adanya kerusakan jaringan lunak (otot, kulit, jaringan saraf, dan pembuluh darah) dan fraktur femur tertutup yang dapat disebabkan oleh trauma langsung pada paha. Patah tulang paha atau fraktur femur akan mengalami gangguan nyeri yang dialami oleh klien. Tujuan dari penulisan ini yaitu untuk menggambarkan pengelolaan pada klien dengan fraktur femur 1/3 distal dextra dengan masalah nyeri.

Metode yang digunakan dalam penulisan karya tulis ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengelolaan dilakukan selama 3 hari di ruang cempaka RSUD Ungaran dengan melakukan pengurangan rasa nyeri dengan implementasi yang dilakukan berupa tehnik relaksasi dan distraksi.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah belum teratasi dimana diperoleh data objektif Hal ini nampak dari kondisi klien yang masih mengeluh nyeri dan menahan rasa nyeri dan aktivitas masih ketergantungan atau dibantu oleh keluarga sepenuhnya.

Saran bagi perawat rumah sakit agar dapat melakukan tindakan keperawatan mandiri seperti tehnik relaksasi nafas dalam dan tehnik distraksi serta tindakan non farmakologi lainnya. Sedangkan saran untuk keluarga agar lebih berhati-hati dalam berkendara sehingga dapat terhindar dari kecelakaan yang menyebabkab fraktur atau patah tulang.

Kata Kunci : Fraktur Femur, Nyeri Akut, Tehnik Relaksasi Nafas Dalam dan Tehnik Distraksi.

Kepustakaan : (2010- 2020)

**Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Mei 2020**

Wahyu Dwi Alviani*, Tri Susilo ** Mukhamad Mustain**

**The Management of Acute Pain in Mrs. S with Femur Fracture 1/3 Distal Dextra at
Cempaka Ward Ungaran Regional Public Hospital
Xiv + 106 Pages + 5 Charts + 8 tables + 3 Pictures + 5 Attachments**

ABSTRACT

Femure Farcture is a loss continuity of the femur, the condition of a femur fracture clinically can be an open femur fracture accompanied by soft tissue damage (muscle, skin nerve tissues and blood vessels) and closed femure fracture which can be caused by dirrect trauma to the thigh. Broken femur or femoral fracture will experience discomfort based on pain experient by the client. The purpose of the paper is to describe the management of clients with 1/3 distal dextra femoral fractures with problems of pain.

The method used in this paper used a descriptive method with a nursing care approach including assesment, analysis, nursing diagnoses, intervention, implementation, and evaluation. Management was carried out for 3 days at Cempaka Ward Ungaran Regional Public Hospital by reducing the feeling of comfort (pain) with the implementation carried out in the form of relaxation and distraction techniques.

The results of the management found that the problem has not been resolved, where objective data is obtained. This can be seen from the condition of client who still complain of pain and endure pain and is still fully supported by her family during her activities.

Suggestions for hospital nurses to be able to perform independent nursing actions such as deep breathing relaxation techniques and distraction techniques and other non-pharmacological measures. While suggestion for families to be more careful in driving so they can avoid accidents that cause fracture or broken bones.

**Keywords : Femure fracture, Acute Pain, Deep Breath Relaxation Technique and
Distraction Technique.**

Literature : (2010-2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR Gambar	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Fraktur.....	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi	10
4. Pathway	12
5. Klasifikasi	13
6. Manifestasi Klinis.....	16
7. Pemeriksaan Fisik Pasien Fraktur.....	17
8. Pemeriksaan Penunjang	22
9. Komplikasi.....	23
10. Penatalaksanaan.....	26
B. Konsep Nyeri.....	31
1. Pengertian	31
2. Klasifikasi	31
3. Fisiologi Nyeri	33
4. Mekanisme Nyeri.....	34
5. Manajemen Nyeri	35
6. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	39
7. Pengkajian Nyeri	41
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	44
1. Pengkajian	44
2. Diagnosa	53
3. Intervensi	53

4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi	68
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil.....	69
1. Pengkajian	69
2. Analisa Data	86
3. Diagnosa	90
4. Intervensi.....	91
5. Implementasi	96
6. Evaluasi	100
B. Pembahasan	103
1. Pengkajian Keperawatan	103
2. Diagnosa Keperawatan	105
3. Intervensi Keperawatan.....	110
4. Implementai Keperawatan	113
5. Evaluasi Keperawatan.....	119
BAB IV PENUTUP	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 2 Skala Pendeskripsian Verbal 0-10	41
Bagan 2. 3 Skala Intensitas Nyeri Numerik pada	42
Bagan 2. 4 Skala Visual Analog scale	43
Bagan 2. 5 Skala Nyeri wajah	43
Bagan 3. 1 Genogram pada Keluarga Ny. S	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pengkajian Barthel Indeks pada Ny. S	80
Tabel 3.2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Pada Ny. S tanggal 20 Januari 2020	83
Tabel 3.3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Ny. S tanggal 20 Januari 2020	83
Tabel 3.4	Terapi Obat Ny. S.....	86
Tabel 3.5	Analisa Data Proses Keperawatan Pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra	86
Tabel 3.6	Priorits Masalah pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra.....	91
Tabel 3.7	Rencana Keperawatan pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra.....	96
Tabel 3.8	Catatan Perkembangan pada Ny. S dengan Fraktur Femur 1/3 Distal Dextra.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Fraktur	12
Gambar 3. 2 Pengkajian Skala Nyeri.....	77
Gambar 3. 3 Hasil Pengkajian Luka Pada Ny. S.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Bukti Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 : Surat Pengesahan
- Lampiran 4 : Pendelegasian Pasien
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi