



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA TN. M DENGAN  
POST OP HERNIORAPHY DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

**Oleh:**

**YENNI ARDITA PRATAMA**

**080117A066**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**

**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA TN. M DENGAN  
POST OP HERNIORAPHY DI RUANG CEMPAKA RSUD UNGARAN**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:**

**YENNI ARDITA PRATAMA**

**080117A066**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2020**

## PERNYATAAAN ORISINIL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Juni 2020

Yang menyatakan



Yenni Ardita Pratama

NIM. 080117A066

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut pada Tn. M dengan Post Operasi Hernioraphy di Ruang Cempaka RSUD Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Juni 2020

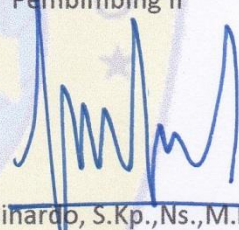
Ungaran, Juni 2020

Pembimbing I



Maksum, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK.A.1.1.211178.09.06.076

Pembimbing II



Joyo Mihardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0612087504

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Nyeri Akut pada Tn. M dengan Post Operasi Hernioraphy di Ruang Cempaka RSUD Ungaran" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Juni 2020

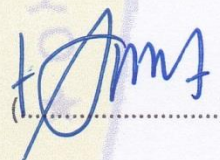
Maksum, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK.A.1.1.211178.09.06.076

Ketua



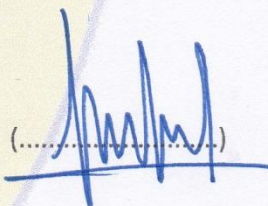
Ns. Muhammad Musta'in, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0619107501

Anggota



Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0612087504

Anggota



Mengetahui  
Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns. M. Kes  
NIDN. 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Tn. M dengan Post Operasi Hernioraphy di Ruang Cempaka RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi waluyo.
2. Gipta Galih Widodo, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Segenap Dosen dan Staf D-3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua saya Afri Ari Wibowo dan Herti Wijastuti yang telah memberikan dukungan, dan adik saya Ardinda Dewi Anggreani yang memberikan semangat serta doa restu selama mengikuti pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Sahabat-sahabat saya Dwi Agustina, Ninggar Febriyani, Wahyu Dwi Alviani, Anis Yulvita, Setyaningtyas Kusuma Wardani, Ni Wayan Diani Sariningsih serta Ni Putu

Mega Kristina yang menjadi sahabat di Asrama Srikandi selama 3 tahun dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh teman-teman angkatan XXIV “DEKONGESTAN” yang sudah menjadi bagian dalam menuntut ilmu selama 3 tahun di kampus tercinta Universitas Ngudi Waluyo.
8. Untuk Bayu Kurniawan yang sudah menemani saya dan memberikan semangat, doa, dukungan serta motivasinya yang tiada henti dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Serta tidak lupa sahabat - sahabat saya Dwi Larasati, Dwi Firda Rahmawati, Muninggar Wulandari, Septika Ambar dan Devi Anggita Pratiwi yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, April 2020  
Penulis

Yenni Ardita Pratama  
080117A066

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Maret 2020**  
**Yenni Ardita Pratama\*, Maksum\*, Joyo Minardo\*\***

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Tn. M Dengan Post Op Hernioraphy Di Ruang Cempaka  
Rsud Ungaran  
xv + 67 halaman + 2 bagan + 3 gambar + 6 tabel + 3 lampiran

### **Abstrak**

Hernia adalah penonjolan atau keluarnya isi tubuh (biasanya abdomen) melalui defek atau bagian terlemah dari dinding rongga yang bersangkutan. Hernia scrotalis adalah hernia yang paling umum terjadi dan muncul sebagai tonjolan di selakangan atau sekrotum. Hernia scrotalis terjadi ketika dinding abdomen berkembang sehingga usus menerobos ke bawah melalui celah. Hernia lebih sering terjadi pada laki-laki dan perempuan. Penyebab hernia scrotalis adalah batuk, mengejan, mengangkat beban berat, bersin – bersin, trauma, dan bahkan pada kehamilan. Pada hernia dapat terjadi Infeksi, hematoma skrotalis, hidrokol dan obstruksi usus. Tindakan operasi biasanya selalu diperlukan yaitu tindakan pembedahan hernioraphy yaitu dengan mulai dari mengikat leher hernia dan menggantungkannya pada conjoint tendon. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui Pengelolaan Nyeri Akut Pada Tn. M Dengan Post Op Hernioraphy Di Ruang Cempaka Rsud Ungaran.

Metode yang digunakan yaitu berupa pengelolaan nyeri akut dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan nyeri akut dilakukan 3hari dengan menggunakan terapi tehnik relaksasi nafas dalam. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah nyeri akut teratasi dengan data subyektif pasien mengatakan nyeri pada luka operasi sudah berkurang menjadi (skala 3). Sedangkan data obyektif yang didapat yaitu kateter urin sudah dilepas, wajah pasien tampak tenang.

Saran bagi pelayanan kesehatan yaitu diharapkan instasi rumah sakit terus dapat mengoptimalkan kualitas tenaga pelayanan kesehatan dalam memberikan tindakan komprehensif melalui seminar dan pelatihan post hernioraphy.

**Kata kunci** : Hernia Scrotalis, Nyeri Akut, dan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam.  
**Kepustakaan** : 45 (2010 - 2020)



Management of acute pain in Mr. M With Post Op Hernioraphy in Cempaka Room Of Ungaran Hospital  
xv + 67 pages + 2 charts + 3 pictures + 6 table + 3 lampiran

### **Abstract**

A hernia is a protrusion or release of body contents (usually the abdomen) through the defect or the weakest part of the wall of the cavity in question. Hernia scrotalis is the most common hernia and appears as a bulge later or in the secretion. Scrotal hernias occur when the abdominal wall develops so that the intestine breaks down through the gap. Hernias are more common in men and women. The causes of scrotal hernias are coughing, straining, heavy lifting, sneezing, trauma, and even pregnancy. In hernias can occur infection, hematoma scrotalis, hidrokol and intestinal obstruction. Surgery is usually always needed, namely hernioraphy surgery, which starts from binding the neck of the hernia and hanging it on the conjoint tendon. The purpose of this paper is to find out the management of acute pain in Mr. M With Post Op Hernioraphy in Cempaka Room Of Ungaran Hospital.

The method used is in the form of acute pain management with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation of nursing, and evaluation of nursing.

Management of acute pain is done 3 days using deep breathing relaxation techniques. The results of the management carried out obtained acute pain problems resolved by subjective data of patients said pain in the surgical wound has reduced to (scale 3). While the objective data obtained is that the urinary catheter has been removed, the patient's face looks calm.

Suggestions for health services are expected that hospital institutions can continue to optimize the quality of health care workers in providing comprehensive action through seminars and post hernioraphy training.

**Keywords:** Scrotalis Hernia, Acute Pain, and Deep Breath Relaxation Techniques.  
**Literature:** 45 (2010 - 2020)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	6
C. Manfaat Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Teori Penyakit Hernia .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Etiologi .....	8
3. Patofisiologi.....	10
4. Pathway.....	12
5. Manifestasi Klinis .....	13
6. Komplikasi .....	13
7. Penataksanaan .....	13
B. KONSEP NYERI .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Fisiologi nyeri .....	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	16
4. Karakteristik Nyeri.....	18
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	19
C. Manajemen Nyeri	
1. Farmakologis .....	20
2. Non Farmakologis .....	20
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN .....	22
1. Pengkajian .....	22
2. Diagnosis keperawatan .....	23
3. Intervensi keperawatan .....	24
4. Implementasi Keperawatan .....	26
5. Evaluasi keperawatan .....	26
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan .....	55

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hernioraphy .....	12
Bagan 3.1 Genogram .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Format Skala Nyeri .....	19
Gambar 3.1 Skala Nyeri Tn M dengan Post Op Hernioraphy .....	39
Gambar 3.2 Luka Operasi Tn. M .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Test Hematologi Tn.M Tanggal 20 Januari 2020.....	36
Tabel 3.2	Terapi Obat Tn.M Tanggal 23 Januari 2020 .....	37
Tabel 3.3	Analisa Data Tn.M dengan Hernioraphy.....	41
Tabel 3.4	Rencana Keperawatan Tn.M dengan Hernioraphy.....	44
Tabel 3.5	Catatan Keperawatan Tn.M dengan Hernioraphy.....	48
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan Tn.M dengan Hernioraphy .....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Keterangan Ambil Data Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah