



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA Ny. R DENGAN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. SOEROJO  
MAGELANG**

**Oleh :  
YERLINA DEVI ARYANTI  
080117A067**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA Ny. R DENGAN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. SOEROJO  
MAGELANG**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :  
YERLINA DEVI ARYANTI  
080117A067**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau *plagiarisme* maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 29 Juni 2020

Yang menyatakan



*Yerlina*

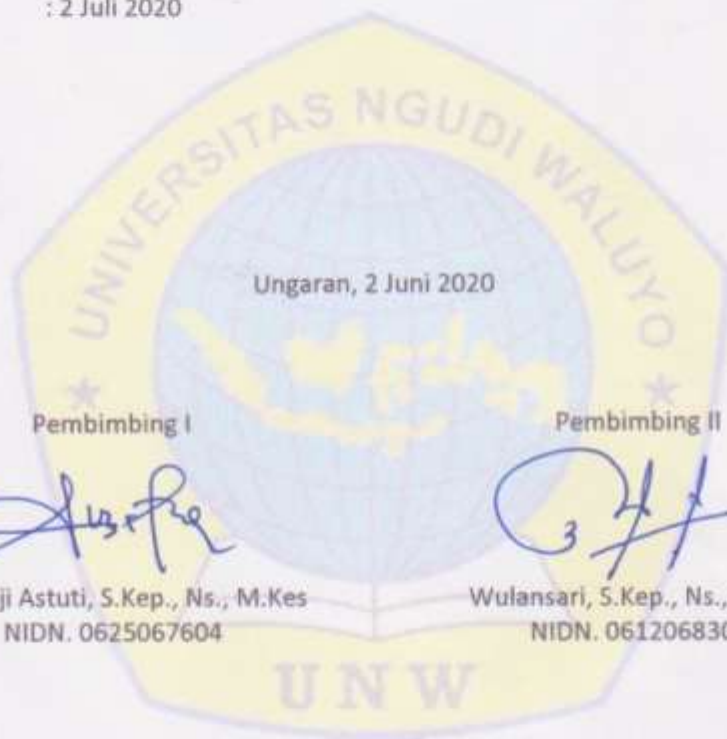
Yerlina Devi Aryanti  
NIM. 080117A058

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Ny.R Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" telah disetujui dan siap diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 2 Juli 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Ny.R Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Juli 2020

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Ketua



Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0607077603

Anggota



Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN 0612068306

Anggota



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Ny.R Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" Untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I yang banyak memberi saran dan masukan dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing II yang banyak memberi saran dan masukan dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua Orang tua yang saya sayangi, dan seluruh keluarga besar saya terima kasih atas dukungan, support, motivasi dan kasih sayang serta do’a yang selalu menyertai saya.

8. Untuk sahabat – sahabat saya yang saya cintai Iswari Ela Kusumawati, suryawati, norma wulandari, Erika mega saputri, Ni Wayan Diani. Seluruh rekan, kawan, sejawat Dekongestan 24 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
9. Seluruh teman SMA saya yang saya sayangi terima kasih atas dukungan dan doa kalian yang selalu memberi dukungan kepada saya.
10. Keluarga besar Trah Walidiyanto terima kasih untuk dukungan dan doa kalian agar saya dapat menyelesaikan tugas saya dengan baik dan benar.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat – Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan karya tulis ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Ungaran, 29 Juni 2020

Penulis

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**  
**Yerlina Devi A\*, Ana Puji Astuti\*\*, Wulansari\*\*\***

Pengelolaan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan pada Klien Ny. R dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang Provinsi Jawa Tengah.  
xiii + 76 halaman + 2 bagan + 5 tabel + 5 lampiran.

### **ABSTRAK**

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang ditandai dengan gangguan pikiran, persepsi dan sensasi mencakup pengalaman psikotik dengan 2 gejala yaitu positif dan negatif serta menimbulkan kerusakan yang dapat menghalangi fungsi normal seperti risiko perilaku kekerasan. Risiko perilaku kekerasan atau agresif adalah perilaku yang menyertai marah dan merupakan dorongan untuk bertindak dalam bentuk destruktif dan masih terkontrol. Perilaku impulsif maupun agresif dapat terjadi pada fase akut maupun fase kronis pada klien risiko perilaku kekerasan. Tujuan penulisan ini untuk mendeskripsikan pengelolaan keperawatan risiko perilaku kekerasan pada Ny. R dengan skizofrenia di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang.

Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif yaitu studi kasus. Pengelolaan menggunakan 5 tahapan proses keperawatan. Proses keperawatan dilakukan selama 4 hari pada Ny. R. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Implementasi yang diberikan adalah cara kontrol marah yang konstruktif. Hasil implementasi klien mampu melakukan kontrol marah dengan cara fisik: napas dalam, kontrol marah dengan melakukan aktifitas fisik dan kontrol marah dengan cara verbal secara mandiri.

Saran untuk pengelolaan pada klien dengan risiko perilaku kekerasan adalah pertama-tama jalinlah BHSP dengan klien, ajarkan kontrol marah secara bertahap, dan memberikan dukungan serta kerja sama antara tim kesehatan dan keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada klien. Menggunakan komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif.

**Kata Kunci** : Skizofrenia, risiko perilaku kekerasan, pengelolaan RPK

**Kepustakaan** : 41(2007-2014)



**Universitas Ngudi Waluyo**

**Scientific Paper, June 2020**

**Yerlina Devi A \*, AnaPuji Astuti \*\*, Wulansari \*\*\***

Nursing Management of Risk of Violence Behavior on Mrs. R with Schizophrenia in Prof.Dr. Soerojo Mental Hospital, Magelang Central Java.  
xiii + 76 pages + 2 charts + 5 tables + 5 attachments.

### **ABSTRACT**

Schizophrenia is psychiatric disorders marked by thought disorders, perceptual and sensory perceptions involving psychotic experiences of violence or aggressive behaviors to impulse behavior and to act as impulsive behaviors. The purpose of this writing was to describe nursing management of risk of violent behavior on Mrs. R with schizophrenia in Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang.

The writing method used was descriptive case study. Management used 5 stages of the nursing process. The nursing process was carried out for 4 days on Mrs.R. Data collection was done by interview, observation and physical examination. The implementation provided was a way to kontrol the risk of violent behavior. The results of the patient's implementation were able to kontrol anger in a physical way: deep breathing, anger kontrol by doing physical activities and angry kontrol in a verbal way independently.

Suggestions for management of patient with risk of violent behavior was to establish trust relationship with the patents first, besides teaching anger kontrol in stages by providing support and cooperation between the health team and family was very necessary for the success of nursing care to patients, using therapeutic communication could encourage the patient more cooperative, the role of the family was very important in caring for patients with risk of violent behavior.

Keywords : Schizophrenia, risk of violent behavior, RPK management  
Literature : 41 (2007-2014)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulis .....	5
C. Manfaat Penulis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Skizofrenia.....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Jenis-jenis skizofrenia .....	8
4. Tanda dan gejala .....	9
B. Risiko Perilaku Kekerasan.....	11
1. Pengertian .....	11
2. Tanda dan Gejala .....	11
C. Penyebab risiko perilaku kekerasan .....	12
1. Faktor predisposisi.....	12
2. Faktor presipitasi .....	14
D. Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan .....	14
E. Masalah Keperawatan.....	15
F. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan .....	16
1. Pengkajian .....	16
2. Diagnosa Keperawatan .....	17
3. Rencana Tindakan Keperawatan.....	17
4. Tindakan keperawatan untuk klien.....	18
5. Tindakan keperawatan untuk keluarga.....	19
6. Strategi Pelaksanaan Resiko Prilaku Kekerasan .....	19
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan .....	50
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	74
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah pada risiko perilaku kekerasan .....	14
Bagan 3.1 Genogram keluarga Ny. R.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Frekuensi Klien di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang tahun 2016-2018.....	3
Tabel 2.1	Data Pengkajian pada klien Risiko Perilaku Kekerasan .....	15
Tabel 3.1	Analisa Data pada Ny. R.....	45
Tabel 3.2	Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan pada Ny. R.....	47
Tabel 3.3	Implementasi Keperawatan pada Ny. R .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 2. Laporan Kasus
- Lampiran 3. Surat Pengambilan Kasus
- Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Kasus
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Penelitian