

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Karya Tulis Ilmiah, 2020**

**Desak Wiradini Putra\*, Joyo Minardo\*\*,Maksum\*\*\***

Pengelolaan Nyeri Akut pada Tn.S dengan Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Ungaran  
(xiv + 54 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 4 lampiran)

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam kurun waktu yang lama) yang dapat menyebabkan kesakitan pada seseorang dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Seseorang dapat disebut menderita hipertensi jika didapatkan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg.

Dengan melakukan tindakan relaksasi nafas dalam dengan penyakit hipertensi dapat mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan adalah memberikan tindakan serta melatih pasien teknik relaksasi nafas dalam. Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 2 hari pada Tn.S dan keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan keperawatan yang diberikan adalah mengajarkan dan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam.

Hasil pengelolaan didapatkan pasien dapat memahami dan mempraktikkan kembali teknik relaksasi nafas dalam. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah belum teratasi.

Masyarakat diharapkan dapat menyadari penyakit hipertensi sedari dini dengan menjaga gaya hidup sehat, makan teratur, mengurangi garam dalam makanan, aktivitas dan olahraga teratur, tidak merokok, tidak minum obat-obatan terlarang dan mengkonsumsi alkohol.

Kata kunci : Nyeri Akut, Hipertensi, Relaksasi Nafas Dalam

Kepustakaan : 19 (2010-2020)

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Karya Tulis Ilmiah, 2020**

**Desak Wiradini Putra\*, Joyo Minardo\*\*,Maksum\*\*\***

Management of Acute Pain in Mr.S with Hypertension in Dahlia Room of Ungaran District Hospital

(xiv + 54 Pages + 2 images + 9 tables + 4 Attachments)

#### **ABSTRACT**

Hypertension is a condition which a chronic increase in blood pressure (over long period) which can cause a pain in a person and dead. A person can be called hypertension if systolic blood pressure  $>1$  mmHg and diastolic  $> 90$  mmHg .

By doing breathing relaxation in hypertension can reduce pain in hypertension patient.the method which is used to give action and practice with relaxation deep thecnic. The management of acute pain was done during 2 days in Tn.s and family. The thecniques of collecting data in this research were nursing methodology which including assessment, data analysis, intervention,implementation and evaluation. The nursing action which was given to teach and apply deep breathing relaxation techniques.

The results of management obtained that patients could understand and repractice deep breathing relaxation techniques.The early result of that practicing had not been resolved.

People were expected to be able aware that hypertention in early by maintain a healthy lifestyle,eat well, to reduce salt consumption,regular activities and exercise, no smoking,do not cosume drugs and alcohol.

Keywords : Acute Pain, Hypertension, Deep Breath Relaxation

Literature : 19 (2010-2020)