



**LAPORAN KASUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG DAHLIA RSUD UNGARAN**

**OLEH :  
DESAK WIRADINI PUTRA  
080117A014**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**LAPORAN KASUS**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI**  
**DI RUANG DAHLIA RSUD UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat mencapai Gelar Ahli  
Madya Keperawatan

**OLEH :**  
**DESAK WIRADINI PUTRA**  
**080117A014**

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau plagiatisme maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Mei 2020

Yang menyatakan



Desak Wiradini Putra

NIM : 080117A014

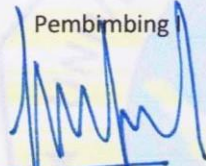
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Tn.S Dengan Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 18 Mei 2020

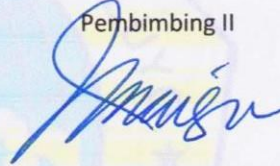
Ungaran, 18 Mei 2020

Pembimbing I



Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes  
NIDN. 0612087504

Pembimbing II



Maksum, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK.A.1.1.211178.09.06.076

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan nyeri akut pada Tn.S dengan hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Ungaran” telah dipertahankan dihadapan penguji pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Juni 2020

Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes  
NIDN. 0612087504

Ketua

(.....)



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep.,M.kes  
NIDN. 06021087702

Anggota


(.....)



Maksum, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIK.A.1.1.211178.09.06.076

Anggota

(.....)



Mengetahui  
Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.kep., Ns., M.kes  
NIDN 0625067604

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. S Dengan Ulkus Pedis Pre Debridement di Ruang Cempaka RSUD Ungaran” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.kep., M.kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Asuti, S.kep., Ns., M.kes selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.
4. Joyo Minarno, S.kep., Ns., M.Kes dan Maksum, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang banyak member saran dan petunjuk dalam pembuatan lapora kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Dewa Putu Putra Suartana dan Sang Ayu Putu Ardini adalah orang tua saya yang sangat saya sayangi dan saya banggakan, serta berkat doa dan restu dari kedua orang tua saya, saya bisa menyelesaikan laporan kasus ini.
7. Dewa Made Oka Wiadyana dan Desak Nyoman Harum adalah paman dan bibi saya yang sudah saya anggap sebagai orang tua saya sendiri yang telah memberi dukungan serta motivasi untuk saya.
8. Seluruh Keluarga yang saya sayangi dan cintai yang telah mendukung dan mendoakan saya hingga saya bisa menyelesaikan laporan kasus ini.
9. Briptu Ngakan Nyoman Sineb Sidematri, S.H adalah seseorang yang telah menemani saya dari awal kuliah hingga saat ini dan selalu memberi saya motivasi agar tidak mengecewakan orang tua.
10. Sahabat SMA saya Listyadewi, Ni Wayan Upadani, Krisnayanti, Ni Wayan Suweni, dan Rita yang selalu memberi dukungan untuk saya.

11. Sahabat sejiwa Mega,Saktu, Ayu, Rena, Rina, dan Diani yang telah saya anggap sebagai saudara sendiri yang telah menemani saya setiap saat dan selalu mendukung saya.
12. Keluarga Besar “DEKONGESTAN” yang selalu memberikan warna indah, semangat, motivasi, serta kebersamaan selama 3 tahun yang banyak kenangan indah bagi penulis.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritiknya yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermafaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya khususnya ilmu keperawatan.

Ungaran, 18 Mei 2020

Desak Wiradini putra  
NIM: 080117A014

**Universitas Ngudi Waluyo**

**Karya Tulis Ilmiah, 2020**

**Desak Wiradini Putra\*, Joyo Minardo\*\*,Maksum\*\*\***

Pengelolaan Nyeri Akut pada Tn.S dengan Hipertensi di Ruang Dahlia RSUD Ungaran  
(xiv + 54 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 4 lampiran)

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis (dalam kurun waktu yang lama) yang dapat menyebabkan kesakitan pada seseorang dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Seseorang dapat disebut menderita hipertensi jika didapatkan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg.

Dengan melakukan tindakan relaksasi nafas dalam dengan penyakit hipertensi dapat mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan adalah memberikan tindakan serta melatih pasien teknik relaksasi nafas dalam. Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 2 hari pada Tn.S dan keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan keperawatan yang diberikan adalah mengajarkan dan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam.

Hasil pengelolaan didapatkan pasien dapat memahami dan mempraktikkan kembali teknik relaksasi nafas dalam. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah belum teratasi.

Masyarakat diharapkan dapat menyadari penyakit hipertensi sedari dini dengan menjaga gaya hidup sehat, makan teratur, mengurangi garam dalam makanan, aktivitas dan olahraga teratur, tidak merokok, tidak minum obat-obatan terlarang dan mengkonsumsi alkohol.

Kata kunci : Nyeri Akut, Hipertensi, Relaksasi Nafas Dalam

Kepustakaan : 19 (2010-2020)



**Universitas Ngudi Waluyo**

**Karya Tulis Ilmiah, 2020**

**Desak Wiradini Putra\*, Joyo Minardo\*\*,Maksum\*\*\***

Management of Acute Pain in Mr.S with Hypertension in Dahlia Room of Ungaran District Hospital

(xiv + 54 Pages + 2 images + 9 tables + 4 Attachments)

#### **ABSTRACT**

Hypertension is a condition which a chronic increase in blood pressure (over long period) which can cause a pain in a person and dead. A person can be called hypertension if systolic blood pressure  $>1$  mmHg and diastolic  $> 90$  mmHg .

By doing breathing relaxation in hypertension can reduce pain in hypertension patient.the method which is used to give action and practice with relaxation deep thecnic. The management of acute pain was done during 2 days in Tn.s and family. The thecniques of collecting data in this research were nursing methodology which including assessment, data analysis, intervention,implementation and evaluation. The nursing action which was given to teach and apply deep breathing relaxation techniques.

The results of management obtained that patients could understand and repractice deep breathing relaxation techniques.The early result of that practicing had not been resolved.

People were expected to be able aware that hypertention in early by maintain a healthy lifestyle,eat well, to reduce salt consumption,regular activities and exercise, no smoking,do not cosume drugs and alcohol.

Keywords : Acute Pain, Hypertension, Deep Breath Relaxation

Literature : 19 (2010-2020)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PRAKATA .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRCT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi .....	7
1. Definisi.....	7
2. Klasifikasi .....	8
3. Etiologi.....	3
4. Patofisiologi.....	10
5. Pathway.....	12
6. Manifestasi Klinis.....	13
7. Komplikasi .....	13
8. Penatalaksanaan .....	14
B. Konsep Nyeri .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Persepsi Nyeri dan Ambang Nyeri.....	15
3. Fisiologi Nyeri .....	16
4. Fokus Pengkajian .....	16
C. Pengelolaan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi .....	18

	1. Pengkajian .....	19
	2. Diagnosa Keperawatan.....	23
	3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	24
	4. Implementasi.....	25
	5. Evaluasi.....	25
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	26
	1. Pengkajian.....	26
	2. Analisa Data Nyeri Akut Pada Tn. S dengan Hipertensi .....	35
	3. Diagnosa Keperawatan .....	36
	4. Intervensi Keperawatan.....	37
	5. Implementasi Keperawatan.....	39
	6. Evaluasi Keperawatan .....	42
	B. Pembahasan .....	45
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	52
	B. Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi.....	12
Gambar 3.1	Genogram Keluarga .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Pasien Hipertensi di RSUD Ungaran.....	3
Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi (sumber: chobaniam A.V,et,(2010) .....	9
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi (Sumber: Triyanto,2014) .....	9
Tabel 2.1	Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	24
Tabel 3.1	Data Penunjang .....	34
Tabel 3.2	Analisa Data.....	35
Tabel 3.3	Intervensi Keperawatan .....	37
Tabel 3.4	Implementasi Keperawatan .....	39
Tabel 3.5	Evaluasi Keperawatan .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4. Lembar Konsul Pembimbing