

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, April 2020

Bernardo Gaspar Da cruz*, Wulansari, Joyo Minardo*****

Pengelolaan Perilaku Cenderung Beresiko pada Keluarga Tn. M dengan Merokok di RT03/RW02 Kelurahan Candirejo

xiii + 45 Halaman + 2 Gambar + 13 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku kesehatan cenderung beresiko adalah hambatan kemampuan untuk mengubah gaya hidup atau perilaku dengan carameningkatkan status kesehatan. Perilaku atau usaha seseorang untuk memelihara atau menjaga kesehatan agar tidak sakit dan usaha untuk penyembuhan bila sakit. Sala satu perilaku yang beresiko adalah perilaku yang menyebabkan kematian atau menimbulkan penyakit pada lansia yaitu penggunaan rokok.

Pengelolaan pada keluarga Tn. M dilakukan selama 2 hari. Pegelolaan menggunakan asuhan keperawatan yang terdiri dari penkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi, Penkajian secara langsung dengan keluarga, Intervensi dengan melakukakn penyuluhan kesehatan dan pengajar, Implementasi yang sudah dilakukan adalah melakukan assesment tentang bahaya merokok dengan media lembar balik dan leaflet.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah Perilaku kesehatan beresiko, keluarga mampu menjelaskan kembali mengenai Perilaku beresiko, keluarga klien mampu mengikuti arahan yang diberikan untuk memelihara kesehatandan hasil akhir menunjukan masalah Perilaku kesehatan beresiko teratasi sebagian.

Saran bagi keluarga diharapkan mampu menerapkan pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan dengan menggunakan fasilitas kesehatan yang ada dan mampu melaksanakan tugas dan fungsi keluarga.

Kata Kunci : Perilaku Kesehatan Beresiko, lansia dan merokok

Kepustakaan : 17 (2009-2015)

Ineffective Management of Health Management To Mr. M with a history of diarrhea in RT03 / RW02 Candirejo Village
xiii + 45 pages + 2 pictures + 13 tables + 4 appendices

ABSTRACT

The risk of behavior health, elderly and smoke tend is resistance of ability which transform the style of the life and behavior by a way to add more status of health. Action and effort it comed back to every one of us, to maintain and care about our health so that we can not get sickness or effeckin to our life, the original sickness once our health so that person that smokes the cigarette, the action which is giving us the affection like wound, violence, alcohol and the medicine wich is provide.

The way which is goog, is giving us the mentoring. Good education, and good health. Also theaching people how too progress the ir behavior of health, which is giving risk to family. Management from Mr. M familiesare doing this during 2 days. Management use nursing care that consists of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The assessment direct to family, the intervention by conducting health education and teach. The implementation that already done is that assessment of smoking with flipchart media and leaflet.

The results of management which we got is that stripe from the conduct of health the families give the answer very good about the behavior that gives the risk patient. The families of patient, they want to fallow the law so that thay can maintain or take care health the last reason is that the compriment for health also solve in some area.

The suggestion from families, they hope that they will explain well in the style of life good health to take care health and use the facilities of health that have, take our be auty with responsibility and best on the function family.

Keywords : The risk of behavior health, elderly and smoke
Literature :17 (2009-2015)