

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Maret 2020
Anis Yulvita*, Joyo Minardo, Maksum*****

Pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. A dengan Gastritis di Ruang Dahlia RSUD Ungaran
xv + 72 Halaman + 3 Bagan + 4 Gambar + 8 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan atau pembengkakan di mukosa lambung dan di sertai dengan tidak nyaman pada perut bagian atas, rasa mual, muntah, nafsu makanan menurun atau juga bisa sakit kepala. Penyakit Gastritis juga disebut dengan penyakit tukak lambung merupakan tukak di dalam lambung, yang termasuk penyakit pencernaan.

Dengan memberikan asuhan keperawatan dengan intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada nyeri akut yang disebabkan karena penyakit gastritis, agar pasien secara mandiri dapat melakukan teknik relaksasi nafas dirumah. Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 2 hari pada Ny. A dan keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tindakan keperawatan yang diberikan adalah mengajarkan dan menerapkan teknik relaksasi nafas dalam.

Hasil pengelolaan didapatkan pasien dapat memahami dan mempraktikkan kembali teknik relaksasi nafas dalam. Dengan hasil latihan sebelumnya membuktikan bahwa hasil yang dicapai yaitu masalah nyeri akut teratasi sebagian.

Masyarakat diharapkan dapat menyadari penyakit gastritis sedari dini dengan menjaga gaya hidup sehat, makan teratur, mengurangi asupan makanan pedas asam, aktivitas dan olahraga teratur, tidak merokok, tidak minum obat-obatan terlarang dan mengkonsumsi alkohol.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Gastritsi, Relaksasi Nafas Dalam
Kepustakaan : 35 (2011-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Scientific Paper, March 2020
Anis Yulvita*, Joyo Minardo, Maksum*****

The Management of Acute Pain in Ny. A with Gastritis in The Dahlia Room in RSUD
Ungaran
xv+ 72 Pages + 3 Chart + 4 Picture + 8 Tables + 3 Attachments

ABSTRACT

Gastritis is an infection or swelling in the gastric mucosa and accompanied by discomfort in the upper abdomen, nausea, vomit, decreased appetite or headaches. Gastritis is also called gastric ulcer, which is an ulcer in the stomach, which is a digestive disease.

By providing nursing care with breathing techniques of acute pain caused by gastritis, so the patients can independently do non-pharmacological techniques at home. Management of acute pain was done for 2 days in Mrs. A and her family. Data collection techniques was carried out using nursing methodology which include assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. The nursing action was to teach and apply deep breathing relaxation techniques.

The results of management found that patients could understand and re-practice deep breathing relaxation techniques. With the results of previous exercises was acute pain partially resolved.

The public was expected to be aware of early gastritis by maintaining a healthy lifestyle, eating regularly, reducing the intake of acidic spicy foods, regular activities and exercise, not smoking, not taking drugs and consuming alcohol.

Keywords : Acute Pain, Gastritis, Deep Breathing Relaxation
Literatures : 35 (2011-2019)