



KARYA TULIS ILMIAH

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
PADA KELUARGA Tn. W DENGAN RIWAYAT DIABETES MELLITUS
DIKELURAHAN CANDIREJO UNGARAN**

Oleh:

AJENG CINTYA BAETI PUTRI

080117A003

PRODI DIPLOMATIGA KEPERAWATAN

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020



LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
PADA KELUARGA Tn. W DENGAN RIWAYAT DIABETES MELLITUS
DIKELURAHAN CANDIREJO UNGARAN**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

AJENG CINTYA BAETI PUTRI

080117A003

PRODI DIPLOMATIGA KEPERAWATAN

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri/*plagiarisme* maka saya bersedia menerima sanksi dari pihak Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juli 2020

Yang menyatakan



Ajeng Cintya Baeti Putri
080117A003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Tn. W Dengan Riwayat Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo, Ungaran telah diperiksa, disetujui dan siap di ujikan pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juli 2020

Ungaran, 28 Juli 2020

Pembimbing I



Wulansari, S.Kep., Ns. M.Kep
NIDN.0612068306

Pembimbing II



Joyo Minardo, S. Ke., Ns. M. Kes
NIDN. 0612087504

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Tri. W Dengan Riwayat Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo, Ungaran telah dipertahankan dihadapan penguji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Juli 2020

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0612068306

Ketua



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota



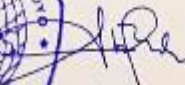
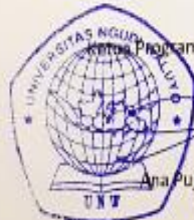
Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN.0612087504

Anggota



Mengetahui,

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Tn. W Dengan Riwayat Diabetes Mellitus di Kelurahan Candirejo, Ungaran untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp. M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Pembimbing I yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Joyo Minardo, S. Kp., Ns., M. Kes selaku Pembimbing II yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua saya Bapak Agus Santoso dan Ibu Sriyati, terimakasih atas dukungan, semangat dan Do’a yang tiada hentinya selalu diberikan kepada saya.

8. Kepada sahabat saya Norma Wulandari, Erika Mega Saputri, Mardiyanti, dan Kinanti Lusyningati yang telah mendukung saya selama pembuatan laporan kasus ini.
9. Kepada teman satu angkatan saya "DEKONGESTAN", terimakasih atas dukungan dan kerja samanya selama 3 Tahun ini kalian luar biasa.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya. Kepada semua orang yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembacapada umumnya.

Ungaran, 28 Juli 2020

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020

Ajeng Cintya Baeti Putri*, Wulansari, Joyo Minardo*****

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif pada Keluarga Tn. W dengan Riwayat Diabetes Mellitus di RT01/RW02 Kelurahan Candirejo
xiii + 83 Halaman + 3 Gambar + 10 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah masalah kesehatan dalam keluarga dan tidak adanya dukungan keluarga terhadap pemulihan kondisi kesehatan pada anggota keluarga. Diabetes Mellitus adalah penyakit yang dikenal oleh masyarakat dengan nama kencing manis dan bersifat kronis yang menimbulkan komplikasi pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Tujuan penulisan ini untuk mendeskripsikan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga Tn. W dengan riwayat diabetes mellitus.

Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan pendekatan metodologi keperawatan yang meliputi: pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Pengelolaan pada keluarga Tn. W dilakukan selama 2 hari. Pengelolaan menggunakan asuhan keperawatan memberikan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan dan pengajaran proses penyakit tentang diabetes mellitus kepada keluarga. Implementasi yang sudah dilakukan adalah melakukan pengajaran cara berhenti merokok dan senam DM dengan media lembar balik dan leaflet.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif berhasil diatasi diatasi dibuktikan keluarga mampu menjelaskan kembali mengenai penyakit diabetes mellitus, keluarga klien mampu mengikuti arahan yang diberikan untuk memelihara kesehatan pada penderita diabetes. Saran bagi keluarga diharapkan mampu menerapkan pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan dengan menggunakan fasilitas kesehatan yang ada dan mampu melaksanakan tugas dan fungsi keluarga.

Kata Kunci : Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan, Diabetes mellitus.

Kepustakaan : 28 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University

Scientific Paper, April 2020

Ajeng Cintya Baeti Putri*, Wulansari **, Joyo Minardo ***

Ineffective Management of Health Management To Mr. W with a history of diabetes mellitus in RT01 / RW02 Candirejo Village

xiii + 83 pages + 3 pictures + 10 tables + 7 appendices

ABSTRACT

Ineffective family health management is a health problem in the family, and there is no family support for the recovery of health conditions in family members. Diabetes mellitus is a disease known by people by the name of diabetes and is a disease that causes complications in the eyes, kidneys, nerves, and blood vessels. The purpose of this paper is to describe the ineffective management of health management in the family of Mr. W's with diabetes mellitus.

The writing method used is descriptive. Data collection techniques were carried out using a nursing methodology approach which included: assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. Management of the family Has been done for 2 days. Management using nursing care provides counseling in the form of health education and teaches the disease process about diabetes mellitus to families. The implementation that has been carried out is teaching how to stop smoking and DM exercises with flip sheets and leaflets.

The results of the management found that the problem of ineffective health management was successfully overcome, proven by the family being able to explain again about diabetes mellitus, the client's family was able to follow the directions given to maintain health in people with diabetes. Suggestions for families are expected to be able to apply a healthy lifestyle to maintain health by using existing health facilities and be able to carry out family duties and functions.

Keywords : Ineffective Health Management, Diabetes Mellitus.

Literature : (2010-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB IPENDAHULUAN	
A.....	Latar
Belakang.....	1
B.....	Tujuan
Penulisan.....	5
C.....	Manfaat
.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.....	Konsep
Keluarga.....	10
1.....	Definisi
Keluarga.....	10
2.....	Tipe
Keluarga.....	10
3.....	Struktur
Keluarga.....	12
4.....	Tahap
Perkembangan Keluarga.....	12
5.....	Definisi
Dukungan Keluarga.....	14
6.....	Bentuk
Dukungan Keluarga.....	14
7.....	Tugas
keluarga.....	16
8.....	Konsep
Tumbuh Kembang.....	16
B.....	Konsep
Perawatan Diabetes Mellitus di keluarga.....	19
1.....	Definisi
Diabetes Mellitus.....	19

2.	Etiologi	
Diabetes Mellitus.		19
3.	Tanda dan	
Gejala Diabetes Mellitus.....		20
4.	Pemeriksaan	
penunjang.....		20
5.	Penatalaksa	
naan Medis		21
6.	Pathway	
.....		24
C.	Konsep	
Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus.....		25
D.	Konsep	
Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif		30
BAB IIIHASIL DAN PEMBAHASAN		
A.....	Hasil	32
B.....	Pembahasan	
.....		57
BAB IVPENUTUP		
A.....	Simpulan.	
.....		67
B.....	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Diabetes Mellitus pada keluarga.....	24
Gambar 3.1	Genogram Keluarga Tn. W	33
Gambar 3.2	Denah Rumah Tn. W	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Komponen Keluarga Tn W	32
Tabel 3.2	Riwayat Masing-masing Anggota Keluarga	37
Tabel 3.3	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. W	44
Tabel 3.4	Diagnosa Keperawatan Keluarga Tn. W	46
Tabel 3.5	Skoring Pemrioritasan Diagnosa	48
Tabel 3.6	Skoring Penentuan Prioritas Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 3.7	Prioritasa Diagnosa Keperawatan Keluarga Tn. W.....	52
Tabel 3.8	Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. W	53
Tabel 3.9	Implementasi keperawatan Keluarga Tn. W.....	55
Tabel 3.10	Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn. W	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SAP DM
- Lampiran 2 SAP Berhenti Merokok
- Lampiran 3 Leaflet DM
- Lampiran 4 Leaflet Berhenti Merokok
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Riwayat Hidup Penulis