

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Kepatuhan jumlah makanan sesuai standar diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan sebagian besar kategori patuh yaitu sebanyak 36 responden (56,2%).
2. Kepatuhan jenis makanan sesuai standar diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan sebagian besar kategori patuh yaitu sebanyak 39 responden (60,9%).
3. Kepatuhan jadwal makan sesuai standar diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan kategori patuh dan tidak patuh sama banyak yaitu sebanyak 32 responden (50,0%).
4. Kepatuhan diet penderita diabetes mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tenganan sebagian besar kategori patuh yaitu sebanyak 40 responden (62,5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi penderita DM dan masyarakat

Sebaiknya penderita DM meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam menjalankan diet dengan aktif menggali informasi baik dari tenaga kesehatan maupun sumber yang lain sehingga dapat mengendalikan kadar glukosanya stabil.

## 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Sebaiknya meningkatkan pelayanan bagi masyarakat dengan mengadakan penyuluhan terkait penyakit DM dan melakukan pemeriksaan GD secara rutin kepada masyarakat tanpa biaya.

## 3. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya dengan mengembangkan desain penelitian yang lebih baik misalnya eksperimen.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Meningkatkan hasil penelitian ini dengan mengendalikan faktor lain yang mempengaruhi penelitian ini diantaranya karakteristik dengan menjadikan sebagai variabel independen.