

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juli 2020
Rieska Novianti Purbaningrum
010116A068

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO**

xv + 67 halaman + 2 gambar + 11 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : *Smartphone* dapat menyebabkan mahasiswa fakultas keperawatan kecanduan dalam menggunakan *smartphone* secara berlebihan, bila digunakan dalam jangka waktu lama dan terus menerus kemungkinan besar menimbulkan gejala *nomophobia*, *nomophobia* yaitu kecemasan atau ketakutan akan ketinggalan atau tidak dapat mendapat informasi melalui *smartphone* pada mahasiswa tersebut, sehingga ketakutan yang dirasa menyebabkan mereka lebih memilih ketinggalan dompet dari pada ketinggalan *smartphone*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, penelitian ini dilakukan pada tanggal 25-26 februari 2020.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain descriptive correlative dengan pendekatan cross sectional study dengan variabel yang diukur adalah kecanduan *smartphone* dan *nomophobia*. Teknik pengambilan sampel yaitu cara *proportionate random sampling*, dengan populasi sebanyak 351 orang, sedangkan jumlah sampel yang digunakan berjumlah 187 responden, kecanduan *smartphone* diukur menggunakan kuesioner Korean *smartphone* addiction scale (K-SAS) dan *nomophobia* diukur menggunakan *nomophobia* Questionnaire (NMP-Q), analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi sedangkan bivariante menggunakan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat mahasiswa universitas ngudi waluyo S1 keperawatan yang tidak mengalami kecanduan sebanyak 92 (49.2%) dan untuk yang mengalami kecanduan sebanyak 95 (50.8%), sedangkan untuk yang mengalami *nomophobia* 106 (56.7%) sedangkan untuk yang tidak *nomophobia* 81 (43.3 %), hasil analisis data diperoleh $p = 0,000$, yang artinya ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia*.

Kesimpulan : kesimpulan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan kecanduan *smartphone* kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* pada mahasiswa S1 Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : bagi responden yang mengalami kecanduan *smartphone* dan *nomophobia* untuk dapat mengontrol penggunaan *smartphone* dengan baik.

Kata kunci : Kecanduan Smartphone, Nomophobia, Mahasiswa.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, July 2020
Rieska Novianti Purbaningrum
010116A068

**SMARTPHONE ADDICTION RELATIONSHIP WITH NOMOPHOBIA
ON STUDENTS S1 NURSING AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**
xv + 67 pages + 2 pictures + 11 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Background : Smartphones can cause nursing faculty students to become addicted to using smartphones excessively, when used for long periods of time and continuously are more likely to cause symptoms of nomophobia, nomophobia i.e. timelessness or fear of missing out or not being able to get information through the smartphone in the student, so fear that is perceived to cause them to prefer to miss the wallet rather than miss the smartphone. The purpose of this study to find out the relationship of smartphone addiction with nomophobia in nursing undergraduate students of Ngudi Waluyo University, this study was conducted on February 25-26, 2020.

Method: This study uses a correlative descriptive design with a cross sectional study approach with measured variables is smartphone addiction and nomophobia. The sampling technique is a proportionate random sampling method, with a population of 351 people, while the number of samples used amounted to 187 respondents, smartphone addiction was measured using korean smartphone addiction scale (K-SAS) questionnaire and nomophobia measured using Questionnaire nomophobia (NMP-Q), univariate analysis used frequency distribution while bivariate using chi-square test.

Results : The results of the study found that there are students of ngudi waluyo university nursing who do not experience addiction as much as 92 (49.2%) and for those with addiction as much as 95 (50.8%), while for those experiencing nomphobia 106 (56.7%) while for those who do not nomophobia 81 (43.3 %), the data analysis results are obtained $p = 0.000$, which means there is a link between smartphone addiction and nomophobia.

Conclusion : The conclusion in this study is the relationship of smartphone addiction to smartphone addiction with nomophobia in undergraduate students of Ngudi Waluyo University.

Suggestion : for respondents who are addicted to smartphones and nomophobia to be able to control smartphone users well.

Keywords : Smartphone Addiction, Nomophobia, Student.