



**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh:

RIESKA NOVIANTI PURBANINGRUM

010116A068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juli 2020
Rieska Novianti Purbaningrum
010116A068

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO**

xv + 67 halaman + 2 gambar + 11 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : *Smartphone* dapat menyebabkan mahasiswa fakultas keperawatan kecanduan dalam menggunakan *smartphone* secara berlebihan, bila digunakan dalam jangka waktu lama dan terus menerus kemungkinan besar menimbulkan gejala *nomophobia*, *nomophobia* yaitu kecemasan atau ketakutan akan ketinggalan atau tidak dapat mendapat informasi melalui *smartphone* pada mahasiswa tersebut, sehingga ketakutan yang dirasa menyebabkan mereka lebih memilih ketinggalan dompet dari pada ketinggalan *smartphone*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, penelitian ini dilakukan pada tanggal 25-26 februari 2020.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain descriptive correlative dengan pendekatan cross sectional study dengan variabel yang diukur adalah kecanduan *smartphone* dan *nomophobia*. Teknik pengambilan sampel yaitu cara *proportionate random sampling*, dengan populasi sebanyak 351 orang, sedangkan jumlah sampel yang digunakan berjumlah 187 responden, kecanduan *smartphone* diukur menggunakan kuesioner Korean *smartphone* addiction scale (K-SAS) dan *nomophobia* diukur menggunakan *nomophobia* Questionnaire (NMP-Q), analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi sedangkan bivariante menggunakan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat mahasiswa universitas ngudi waluyo S1 keperawatan yang tidak mengalami kecanduan sebanyak 92 (49.2%) dan untuk yang mengalami kecanduan sebanyak 95 (50.8%), sedangkan untuk yang mengalami *nomophobia* 106 (56.7%) sedangkan untuk yang tidak *nomophobia* 81 (43.3 %), hasil analisis data diperoleh $p = 0,000$, yang artinya ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia*.

Kesimpulan : kesimpulan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan kecanduan *smartphone* kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia* pada mahasiswa S1 Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : bagi responden yang mengalami kecanduan *smartphone* dan *nomophobia* untuk dapat mengontrol penggunaan *smartphone* dengan baik.

Kata kunci : Kecanduan *Smartphone*, *Nomophobia*, Mahasiswa.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, July 2020
Rieska Novianti Purbaningrum
010116A068

**SMARTPHONE ADDICTION RELATIONSHIP WITH NOMOPHOBIA
ON STUDENTS S1 NURSING AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**
xv + 67 pages + 2 pictures + 11 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Background : Smartphones can cause nursing faculty students to become addicted to using smartphones excessively, when used for long periods of time and continuously are more likely to cause symptoms of nomophobia, nomophobia i.e. timelessness or fear of missing out or not being able to get information through the smartphone in the student, so fear that is perceived to cause them to prefer to miss the wallet rather than miss the smartphone. The purpose of this study to find out the relationship of smartphone addiction with nomophobia in nursing undergraduate students of Ngudi Waluyo University, this study was conducted on February 25-26, 2020.

Method: This study uses a correlative descriptive design with a cross sectional study approach with measured variables is smartphone addiction and nomophobia. The sampling technique is a proportionate random sampling method, with a population of 351 people, while the number of samples used amounted to 187 respondents, smartphone addiction was measured using korean smartphone addiction scale (K-SAS) questionnaire and nomophobia measured using Questionnaire nomophobia (NMP-Q), univariate analysis used frequency distribution while bivariate using chi-square test.

Results : The results of the study found that there are students of ngudi waluyo university nursing who do not experience addiction as much as 92 (49.2%) and for those with addiction as much as 95 (50.8%), while for those experiencing nomphobia 106 (56.7%) while for those who do not nomophobia 81 (43.3 %), the data analysis results are obtained $p = 0.000$, which means there is a link between smartphone addiction and nomophobia.

Conclusion : The conclusion in this study is the relationship of smartphone addiction to smartphone addiction with nomophobia in undergraduate students of Ngudi Waluyo University.

Suggestion : for respondents who are addicted to smartphones and nomophobia to be able to control smartphone users well.

Keywords : Smartphone Addiction, Nomophobia, Student.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

RIESKA NOVIANTI PURBANINGRUM

010116A068

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2020

Pembimbing Utama



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

RIESKA NOVIANTI PURBANINGRUM

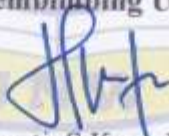
010116A068

Telah dipertahankan dan diujikandidepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 15 Juli 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rieska Novianti P
Tempat,tanggal lahir : Blora,19 November 1997
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Status : Pelajar/mahasiswa
Email : Friskablora@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK Piveri jepon : 2003- 2004
2. SD Negeri 3 Jepon : 2004-2010
3. SMP Negeri 1 Jepon : 2010-2013
4. SMA Negeri 1 Jepon : 2013- 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2016- Sekarang

PERYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Rieska Novianti P
Nim : 010116A068
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dari judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Rieska N.P

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rieska Novianti P

NIM : 010116A068

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih, media/formatkan, merawat dan memPublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Nomophobia pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**”

Ungaran, Juli 2020

Yang Membuat Peryataan

Rieska N.P

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atau kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga Skripsi dengan judul “Hubungan kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku ketua program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

7. Kepada Ayah dan ibu tercinta “Puji Miharyanto dan Rukmini Purwanti” terimakasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do’a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan kesehatan agar selalu bisa mendampingi penulis menuju cita-cita yang belum tercapai dimasa depan. Serta adik saya” Bintang” dan seluruh keluarga besar.
8. Kepada seseorang yang tercinta dan terkasih terimakasih untuk motivasi, doa serta dukungannya.
9. Kepada rekan saya ida, Putri, Nisa, Adibba, eliya yang selalu memberikan motivasi, inspirasi, doa serta dukungannya.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
11. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do’a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Ungaran, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN ORISINITAS TULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	viii
PRAKARTA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Mahasiswa	9
B. Nomophobia	13
C. Pengukuran Nomophobia	21
D. Kecanduan Smartphone.....	21
E. Pengukuran kecanduan smartphone	26
F. Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Nomophobia	27
G. Kerangka Teori	32
H. Kerangka Konsep	33
I. Hipotesis	33

BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Definisi Operasional	38
E. Metode Pengumpulan data	38
F. Prosedur Penelitian	41
G. Etika Penelitian.....	43
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Karakteristik Responden.....	49
B. Analisis Univariat	50
C. Analisis Bivariat	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Analisis Univariat	53
B. Analisis Bivariat	60
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI PENUTUP	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Mahasiswa	35
Tabel 3.2	Jumlah sampel pnelitian dan penyebaranya	37
Tabel 3.3	Definisi Operasional	38
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan kecanduan smartphone	50
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan nomphobia.....	51
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan hubungan kecanduan smartphone dengan nomophobia.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

