

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo yang mengalami Kecanduan *Smartphone* sebanyak 95 responden (50.8%).
2. Terdapat Mahasiswa yang *Nomophobia* sebanyak 106 (56.7%) dan yang tidak mengalami 81 (43.3%).
3. Ada hubungan antara Kecanduan *Smartphone* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo dengan nilai $p < 0,000 < \alpha = 0,05$.

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian maka peneliti memebrikan saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

Untuk responden yang mengalami kecanduan *smartphone* dan *nomophobia* untuk dapat mengontrol penggunaan *smartphone* dengan baik.

2. Bagi bidang keperawatan

Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan terutama kesehatan pada fisik.serta psikologi, diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menjadi refrensi lain adanya faktor-faktor lain dari kecanduan *smarphone* dengan *nomophobia* dengan variabel lain.

3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa sebaiknya menggunakan *smartphone* dengan bijak dan dapat mengontrol penggunaan *smartphone* yang tidak akan menimbulkan kecanduan *smartphone* dengan *nomophobia*.

4. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang intervensi yang dapat mengurangi kemungkinan terjadi *nomophobia* pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Mungkin masih banyak kekurangan yang peneliti lakukan untuk itu saran dan kritik diperlukan untuk penelitian ini, serta untuk peneliti lain mungkin dapat menambah

