

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan, Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, May 2020
Ratih Dwi Kurniawati
010116A067

“Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi usia Usia Dewasa Di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan”
Xvi + Halaman + Table + Gambar + Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada setiap provinsi di Indonesia pada kelompok umur ≥ 18 tahun tergolong cukup tinggi. Sedangkan prevalensi hipertensi pada kelompok umur ≥ 18 tahun di Jawa Tengah pada tahun 2013 sebesar 26,4%. Untuk mencegah keadaan lebih buruk, penderita hipertensi dapat membentuk kesadaran diri. Kesadaran diri dapat membantu seseorang mengelola diri sendiri dan untuk meningkatkan kinerja serta dapat membuat seseorang semakin mengenal dirinya, memahami apa yang dirasakan dan dilakukan. Penatalaksanaan hipertensi diperlukan untuk mencegah timbulnya komplikasi seperti stroke, infark miokardium bahkan kematian. Penanganan hipertensi ada dua macam terapi yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi farmakologi berupa obat, sedangkan terapi nonfarmakologi memperbaiki gaya hidup berupa pola makan yang sehat, mengurangi rokok, aktivitas fisik/olahraga, dan manajemen stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesadaran diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi usia dewasa di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 108 orang. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 108 responden, dan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner kesadaran diri dan kuesioner manajemen perawatan diri. Uji statistik yang digunakan yakni *Chi Square*.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dengan manajemen keperawatan diri penderita hipertensi di Kelurahan Jimbaran, Bandungan dengan *p-value* = 0,001 (α = 0,05).

Berdasarkan peneitian ini, diharapkan penderita hipertensi untuk meningkatkan kesadaran diri demi menurunkan tekanan darahnya dengan mengatur gaya hidup yang lebih sehat.

Kata kunci : Hipertensi, kesadaran diri, manajemen perawatan diri

Ngudi Waluyo University
Nursing faculty
Nursing Undergraduated Study Program
Thesis, May 2020
Ratih Dwi Kurniawati
010116A067

"The Correlation Of Self-Awareness With Self-Care Management In Adult Hypertension Sufferers In Jimbaran Sub-District Of Bandungan Sub-District"

Xvi + page + table + images + attachments

ABSTRACT

The prevalence of hypertension in every province in Indonesia in the age group ≥ 18 years is quite high. While the prevalence of hypertension in the age group ≥ 18 years in Central Java in 2013 was 26.4%. To prevent worse conditions, hypertension sufferers can form self-awareness. Self-awareness can help someone manage themselves and to improve performance and can make someone more familiar with themselves, understand what is felt and done. Management of hypertension is needed to prevent complications such as stroke, myocardial infarction and even death. Management of hypertension there were two types of therapy, namely pharmacology and non-pharmacology. Pharmacological therapy in the form of drugs, while nonpharmacological therapy improves lifestyle in the form of a healthy diet, reducing smoking, physical activity / sports, and stress management. The purpose of this study was to determine the relationship of self-awareness with self-care management in adult hypertension sufferers in Jimbaran Village, Bandungan District.

This study used a descriptive correlative design, with cross sectional approach. The population in this study was 108 people. The sample in this study was 118 respondents, and used a total sampling technique. The instruments used were self-awareness questionnaire and self-care management questionnaire. The statistical test used is Chi Square.

The results of statistical tests using the chi square test showed that there was a significant relationship between self-awareness and self-care management of hypertension sufferers in Jimbaran Village, Bandungan with $p\text{-value} = 0.001$ ($\alpha = 0.05$).

Based on this research, hypertension sufferers are expected to increase self-awareness in order to lower their blood pressure by regulating a healthier lifestyle.

Keywords: Hypertension, self awareness, self care management