



**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA DI KELURAHAN JIMBARAN
KECAMATAN BANDUNGAN**

SKRIPSI

Oleh:

RATIH DWI KURNIAWATI

010116A067

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan, Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, May 2020
Ratih Dwi Kurniawati
010116A067

**“Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensiusia
Usia Dewasa Di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan”**
Xvi + Halaman + Table + Gambar + Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi pada setiap provinsi di Indonesia pada kelompok umur ≥ 18 tahun tergolong cukup tinggi. Sedangkan prevalensi hipertensi pada kelompok umur ≥ 18 tahun di Jawa Tengah pada tahun 2013 sebesar 26,4%. Untuk mencegah keadaan lebih buruk, penderita hipertensi dapat membentuk kesadaran diri. Kesadaran diri dapat membantu seseorang mengelola diri sendiri dan untuk meningkatkan kinerja serta dapat membuat seseorang semakin mengenal dirinya, memahami apa yang dirasakan dan dilakukan. Penatalaksanaan hipertensi diperlukan untuk mencegah timbulnya komplikasi seperti stroke, infark miokardium bahkan kematian. Penanganan hipertensi ada dua macam terapi yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi farmakologi berupa obat, sedangkan terapi nonfarmakologi memperbaiki gaya hidup berupa pola makan yang sehat, mengurangi rokok, aktivitas fisik/olahraga, dan manajemen stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesadaran diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi usia dewasa di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 108 orang. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 108 responden, dan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner kesadaran diri dan kuesioner manajemen perawatan diri. Uji statistik yang digunakan yakni *Chi Square*.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi di Kelurahan Jimbaran, Bandungan dengan *p-value* = 0,001 (α = 0,05).

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan penderita hipertensi untuk meningkatkan kesadaran diri demi menurunkan tekanan darahnya dengan mengatur gaya hidup yang lebih sehat.

Kata kunci : Hipertensi, kesadaran diri, manajemen perawatan diri

Ngudi Waluyo University
Nursing faculty
Nursing Undergraduated Study Program
Thesis, May 2020
Ratih Dwi Kurniawati
010116A067

"The Correlation Of Self-Awareness With Self-Care Management In Adult Hypertension Sufferers In Jimbaran Sub-District Of Bandungan Sub-District"

Xvi + page + table + images + attachments

ABSTRACT

The prevalence of hypertension in every province in Indonesia in the age group ≥ 18 years is quite high. While the prevalence of hypertension in the age group ≥ 18 years in Central Java in 2013 was 26.4%. To prevent worse conditions, hypertension sufferers can form self-awareness. Self-awareness can help someone manage themselves and to improve performance and can make someone more familiar with themselves, understand what is felt and done. Management of hypertension is needed to prevent complications such as stroke, myocardial infarction and even death. Management of hypertension there were two types of therapy, namely pharmacology and non-pharmacology. Pharmacological therapy in the form of drugs, while nonpharmacological therapy improves lifestyle in the form of a healthy diet, reducing smoking, physical activity / sports, and stress management. The purpose of this study was to determine the relationship of self-awareness with self-care management in adult hypertension sufferers in Jimbaran Village, Bandungan District.

This study used a descriptive correlative design, with cross sectional approach. The population in this study was 108 people. The sample in this study was 118 respondents, and used a total sampling technique. The instruments used were self-awareness questionnaire and self-care management questionnaire. The statistical test used is Chi Square.

The results of statistical tests using the chi square test showed that there was a significant relationship between self-awareness and self-care management of hypertension sufferers in Jimbaran Village, Bandungan with p-value = 0.001 ($\alpha = 0.05$).

Based on this research, hypertension sufferers are expected to increase self-awareness in order to lower their blood pressure by regulating a healthier lifestyle.

Keywords: Hypertension, self awareness, self care management

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA
DI KELURAHAN JIMBARAN KECAMATAN BANDUNGAN**

Oleh :

RATIH DWI KURNIAWATI

NIM. 010116A067

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2020

Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

Pembimbing Pendamping



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN
DIRI PADA PENDERITA JIPERTENSI USIA DEWASA
DI KELURAHAN JIMBARAN BANDUNGAN
AMBARAWA**

Oleh :
RATIH DWI KURNIAWATI
NIM. 010116A067


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 09 Juni 2020


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0612067804

Anggota/Penguji



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN 0629037605

Anggota/Pembimbing Pendamping


EkoSusilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0627097501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN 0614087402



PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ratih Dwi Kurniawati

NIM : 010116A067

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan”** adalah Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Ratih Dwi Kurniawati

010116A067



Scanned with
CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Ratih Dwi Kurniawati
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 27 Mei 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sulawesi, Desa Watububan Kelurahan Gedanganak,
Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang, Provinsi Jawa
Tengah.

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Gedanganak 02 lulus tahun 2010
2. SMP N 05 Ungaran lulus tahun 2013
3. SMA Islam Sudirman Ambarawa lulus tahun 2016
4. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sampai sekarang

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kesadaran Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Subyantoro,M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari,S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Eko Susilo, S.KP.,M.Kep selaku pembimbing pendamping atas waktu, pikiran, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayah dan ibu tercinta Bapak M. Qozin dan Ibu Wiwik Prastiwi serta kakakku Febri Eko Bintoro, Amd.Kep, yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat, do'a, dan material selama ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cintanya.
8. Rekan seperjuangan Puji Wahyu Lestari, Tri Alan, Nuraini, Margaretha, Yanuba, Misthorotul, dan Vania, yang selalu mau saya repotkan dan selalu memberikan dukungan serta do'a
9. Serta Raka Ilham Arianda, ATT III, yang telah bersedia membantu dan mendengarkan keluh kesah saya, yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

10. Kepada semua teman angkatan 2016, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Mei 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ratih Dwi Kurniawati', with a large, stylized initial 'R'.

(Ratih Dwi Kurniawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINIL TULISAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Hipertensi	11
1. Definisi	11
2. Patofisiologi	12
B. Konsep Kesadaran Diri	14
1. Definisi	14
2. Kemampuan dalam Kesadaran Diri	17
.....	
3. Bentuk-Bentuk Kesadaran Diri	18
4. Dimensi Kesadaran Diri.....	19
5. Tahap-Tahap Kesadaran Diri	20
6. Faktor yang Mempengaruhi Kesadaran Diri	22
C. Manajemen Perawatan Diri	23
.....	
1. Definisi	23

2. Manajemen Perawatan Diri Hipertensi	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Perawatan Diri	32
4. Penatalaksanaan	36
D. Usia Dewasa	37
E. Hubungan kesadaran diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi	38
F. Kerangka Teori	40
G. Kerangka Konsep	40
H. Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	44
F. Pengumpulan Data	45
G. Uji Validitas dan Reabilitas	50
H. Etika Penelitian	52
I. Pengolahan data	53
J. Analisis data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Analisa Univariat	58
1. Gambaran kesadaran diri penyakit hipertensi pada penderita hipertensi di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan	58
2. Gambaran manajemen perawatan diri penyakit hipertensi pada penderita hipertensi di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan	59
3. Gambaran Tekanan Darah	59
B. Analisa Bivariat	60
1. Hubungan Kesadaran Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Kelurahan Jimbaran	60
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Analisa Univariat	61
B. Analisa Bivariat	69

C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	