

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran Klien hipertensi di Kelurahan Jimbaran, mayoritas berusia dewasa dengan rentang usia 25-45 tahun dan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 63,0%. Klien hipertensi paling banyak telah terdiagnosa hipertensi oleh tenaga kesehatan selama 1-5 tahun yaitu 51,8% dan 54,5% klien hipertensi tidak memiliki penyakit penyerta. Mayoritas klien hipertensi memiliki tekanan darah pada hipertensi stadium 1 dan 2 dengan rentang tekanan darah 140-165/90-100 mmHg.
2. Gambaran Kesadaran Diri kesadaran diri hipertensi berada pada kategori cukup, yaitu 79.6% dan pada kategori baik, yaitu 20.4%. Dan Manajemen Perawatan Diri sebagian besar termasuk pada kategori cukup yaitu sebanyak 73.1% dan pada kategori baik sebanyak 26.9%.
3. Ada hubungan yang signifikan berdasarkan hasil uji *Chi Square*, terlihat bahwa nilai *p-value* $0.0001 < \alpha 0.05$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi usia dewasa di Kelurahan Jimbaran Kecamatan Bandungan.

B. Saran

1. Bagi klien dan masyarakat

Gaya hidup sehat dijadikan sebagai terapi non farmakologis dan diterapkan dengan benar untuk menurunkan atau mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di masyarakat.

2. Bagi tenaga Kesehatan dan Dinas Kesehatan

Pengobatan secara kontinu dan teratur memberikan dampak baik terhadap tekanan darah klien hipertensi. Ketelatenan dan perhatian dari tenaga kesehatan pun sangat diperlukan oleh klien hipertensi untuk selalu mengingatkan klien dalam melaksanakan pengontrolan tekanan darah dan pengobatan. Berdasar hasil penelitian, tenaga kesehatan bersama dinas kesehatan sebagai penyedia jasa layanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama bagi klien hipertensi, yaitu dengan selalu memberikan perhatian dan motivasi kepada klien hipertensi dengan mennyadarkan diri klien untuk rutin melakukan pengobatan dan kontrol tekanan darah serta melakukan manajemen perawatan diri.

3. Peneliti Lain

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan modifikasi terhadap penelitian ini atau mungkin mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi, seperti melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kesadaran diri dengan manajemen perawatan diri klien hipertensi yang dapat berakibat pada kualitas kesehatan dan hidup klien.