

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Juli 2020**  
**Nia Yuniati**  
**010116A057**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia dengan Metode Pendekatan Meta Analisis**

**xv + 70 halaman + 2 gambar + 3 tabel + 11 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Lansia mengalami banyak kemunduran baik fisik maupun psikis. Masalah psikologis yang paling banyak terjadi adalah kesepian yaitu perasaan tersisih dari lingkungan sosial. Kesepian yang berlanjut berdampak pada gangguan kesehatan. Lansia memerlukan dukungan keluarga untuk mengatasi masalah kesepian. Namun, tidak semua lansia mendapatkan dukungan keluarga walaupun tinggal bersama keluarga

**Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kesepian pada lansia

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis dengan merangkum berbagai hasil penelitian secara kuantitatif. Artikel yang di analisis berjumlah 17 jurnal yang terdiri dari 14 jurnal Indonesia dan 3 jurnal Internasional

**Hasil :** Sebagian besar lansia mendapat dukungan keluarga yang baik (85,7%) (Munandar, dkk., 2017). Sebagian besar lansia mengalami kesepian (91,5%) (Munandar, dkk., 2017). Dukungan keluarga berhubungan dengan kesepian pada lansia (Munandar, 2017 dan Ayusi, 2014). Keluarga yang aktif memberikan informasi, mengikutsertakan dalam mengatasi masalah, selalu menanyakan kondisi kesehatan serta memberikan uang untuk kebutuhan sehari ternyata menurunkan kesepian yang dialami lansia (Ayusi, 2014).

**Saran :** Diharapkan lansia terus meningkatkan aktivitas dengan saling berinteraksi, bertukar pikiran, dan kepada posbindu untuk memberikan arahan kepada keluarga untuk memperbaiki dukungan keluarga agar lansia tidak mengalami kesepian.

**Kata Kunci** : dukungan keluarga, tingkat kesepian, lansia

**Kepustakaan** : 53 (2011-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Nursing faculty**  
**Nursing Study Program**  
**Final Project, July 2020**  
**Nia Yuniati**  
**010116A057**

**The Correlation between Family Support and Loneliness Level in the Elderly  
Using A Meta-Analysis Approach Method**  
**xv + 70 pages + 2 pictures + 3 tables + 11 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background:** Elderly experiences many physical and psychological setbacks. The most common psychological problem is loneliness, which is feeling out of place in the social environment. Continued loneliness will have affect on health. Elderly needs family support to overcome the problem of loneliness. However, not all elderly get the support eventhough they stay with their family.

**Objective:** To determine the correlation between family support and loneliness level in the elderly.

**Methods:** This research used a meta-analysis approach by summarizing various quantitative research results. The analyzed articles were 17 journals from 14 Indonesian journals and 3 International journals

**Results:** Most of the elderly receive good family support (85.7%) (Munandar, et al., 2017). Most of the elderly experience loneliness (91.5%) (Munandar, et al., 2017). Family support is related to loneliness in the elderly (Munandar, 2017 and Ayusi, 2014). Families who are active in providing information, taking part in overcoming problems, always asking questions about health problems and providing money for daily needs can decrease the loneliness level. (Ayusi, 2014).

**Suggestion:** It is expected that elderly continue to increase their activities by interacting with one another, exchanging ideas, and families more actively in providing support and assistance so that the elderly do not experience loneliness.

**Keywords** : family support, level of loneliness, elderly

**Literature** : 53 (2011-2019)