



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KESEPIAN  
PADA LANSIA DENGAN METODE PENDEKATAN META ANALISIS**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Oleh:**

**NIA YUNIATI**

**010116A057**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNGARAN**

**2020**

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Juli 2020**  
**Nia Yuniati**  
**010116A057**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia dengan Metode Pendekatan Meta Analisis**

**xv + 70 halaman + 2 gambar + 3 tabel + 11 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Lansia mengalami banyak kemunduran baik fisik maupun psikis. Masalah psikologis yang paling banyak terjadi adalah kesepian yaitu perasaan tersisih dari lingkungan sosial. Kesepian yang berlanjut berdampak pada gangguan kesehatan. Lansia memerlukan dukungan keluarga untuk mengatasi masalah kesepian. Namun, tidak semua lansia mendapatkan dukungan keluarga walaupun tinggal bersama keluarga

**Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kesepian pada lansia

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis dengan merangkum berbagai hasil penelitian secara kuantitatif. Artikel yang di analisis berjumlah 17 jurnal yang terdiri dari 14 jurnal Indonesia dan 3 jurnal Internasional

**Hasil :** Sebagian besar lansia mendapat dukungan keluarga yang baik (85,7%) (Munandar, dkk., 2017). Sebagian besar lansia mengalami kesepian (91,5%) (Munandar, dkk., 2017). Dukungan keluarga berhubungan dengan kesepian pada lansia (Munandar, 2017 dan Ayusi, 2014). Keluarga yang aktif memberikan informasi, mengikutsertakan dalam mengatasi masalah, selalu menanyakan kondisi kesehatan serta memberikan uang untuk kebutuhan sehari ternyata menurunkan kesepian yang dialami lansia (Ayusi, 2014).

**Saran :** Diharapkan lansia terus meningkatkan aktivitas dengan saling berinteraksi, bertukar pikiran, dan kepada posbindu untuk memberikan arahan kepada keluarga untuk memperbaiki dukungan keluarga agar lansia tidak mengalami kesepian.

**Kata Kunci** : dukungan keluarga, tingkat kesepian, lansia

**Kepustakaan** : 53 (2011-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Nursing faculty**  
**Nursing Study Program**  
**Final Project, July 2020**  
**Nia Yuniati**  
**010116A057**

**The Correlation between Family Support and Loneliness Level in the Elderly  
Using A Meta-Analysis Approach Method**  
**xv + 70 pages + 2 pictures + 3 tables + 11 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background:** Elderly experiences many physical and psychological setbacks. The most common psychological problem is loneliness, which is feeling out of place in the social environment. Continued loneliness will have affect on health. Elderly needs family support to overcome the problem of loneliness. However, not all elderly get the support eventhough they stay with their family.

**Objective:** To determine the correlation between family support and loneliness level in the elderly.

**Methods:** This research used a meta-analysis approach by summarizing various quantitative research results. The analyzed articles were 17 journals from 14 Indonesian journals and 3 International journals

**Results:** Most of the elderly receive good family support (85.7%) (Munandar, et al., 2017). Most of the elderly experience loneliness (91.5%) (Munandar, et al., 2017). Family support is related to loneliness in the elderly (Munandar, 2017 and Ayusi, 2014). Families who are active in providing information, taking part in overcoming problems, always asking questions about health problems and providing money for daily needs can decrease the loneliness level. (Ayusi, 2014).

**Suggestion:** It is expected that elderly continue to increase their activities by interacting with one another, exchanging ideas, and families more actively in providing support and assistance so that the elderly do not experience loneliness.

**Keywords** : family support, level of loneliness, elderly

**Literature** : 53 (2011-2019)

**HALAMAN PERSETUJUAN**


Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KESEPIAN  
PADA LANSIA DENGAN METODE PENDEKATAN META ANALISIS**

Oleh :

**NIA YUNIATI**

**010116A057**



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

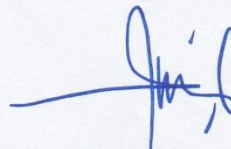
Ungaran, Juli 2020

**Pembimbing Utama**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KESEPIAN  
PADA LANSIA DENGAN METODE PENDEKATAN META ANALISIS**

Oleh :

**NIA YUNIATI**

**010116A057**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

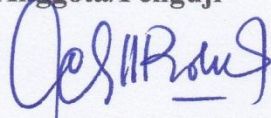
Hari : Jum'at

Tanggal : 24 Juli 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji**

  
Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0611067101

**Anggota/Pembimbing Pendamping**

  
Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0613027601



Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nia Yuniati  
NIM : 010116A057  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Dengan Metode Pendekatan Meta Analisis**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Nia Yuniati

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi:**

Nama : Nia Yuniati  
Tempat, tanggal lahir : Kab.Semarang , 28 Juni 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Gebugan Tegalmelik Rt 02 Rw 04 Kec. Bergas  
Kab. Semarang

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Parmadisiwi 02 : Tahun 2002 - 2003
2. SD Gebugan 02 : Tahun 2003 - 2009
3. SMP Negeri 04 Ungaran : Tahun 2009 - 2012
4. SMA Negeri 1 Bergas : Tahun 2012 – 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Suyatno  
Nama Ibu : Sunarti  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Ds. Gebugan Tegalmelik Rt 02 Rw 04 Kec. Bergas  
Kab. Semarang

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Yuniati  
NIM : 010116A057  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kesenian Pada Lansia Dengan Metode Pendekatan Meta Analisis”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juli 2020

Nia Yuniati  
010116A057



## PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Dengan Metode Pendekatan Meta Analisis”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof.Dr.Subyantoro,M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan proposal ini
5. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping atas waktu, pikiran, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan proposal ini.

6. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Bapak dan ibu tercinta Bapak Suyatno dan Ibu Sunarti serta kakak saya Mas Joko Sutrisno, Mbak Wahyuni, Mas Budiyanto, dan Mbak Sri Wahyuni yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat, do'a, dan material selama ini.
8. Kepada rekan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk motivasi dan semangatnya
9. Kepada seluruh teman-teman angkatan 2016, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lansia .....	9
2. Klasifikasi Lansia.....	10
3. Karakteristik Lansia .....	11
4. Tugas Perkembangan Pada Lansia.....	11
B. Konsep Dukungan Keluarga .....	13
1. Definisi Keluarga .....	13
2. Fungsi Keluarga .....	14
3. Definisi Dukungan Keluarga .....	16
4. Bentuk dukungan Keluarga.....	16

5. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	18
C. Konsep Kesepian .....	20
1. Definisi Kesepian .....	20
2. Tipe Kesepian .....	21
3. Penyebab Kesepian .....	21
4. Dampak Kesepian .....	24
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kesepian .....	26
E. Kerangka Teori.....	28
F. Kerangka Konsep .....	29
G. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Metode yang Direncanakan Sebelumnya.....	30
1. Desain Penelitian.....	30
2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3. Populasi dan Sample .....	30
4. Variabel Penelitian .....	32
5. Definisi Operasional.....	33
6. Pengumpulan Data .....	34
7. Etika Penelitian .....	39
8. Pengolahan Data .....	41
9. Analisa Data .....	43
B. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Relevansi Metode .....	51
B. Relevansi Hasil .....	54
C. Pernyataan .....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	37
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kesepian .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data