

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar lansia mendapat dukungan keluarga yang baik (Munandar, 2017; Ayusi, 2014 dan Jane, 2014), namun diperoleh juga penelitian yang menunjukkan lansia mendapat dukungan keluarga yang kurang baik (Alnidi, 2012).
2. Sebagian besar lansia mengalami kesepian (Khairani, 2012; Kalpana, 2018; Munandar, 2017; Ayusi, 2014), namun diperoleh juga penelitian yang menunjukkan lansia yang tidak mengalami kesepian (Jane, 2014).
3. Dukungan keluarga berhubungan dengan kesepian pada lansia (Munandar, 2017 dan Ayusi, 2014), namun demikian penelitian lainnya menunjukan dukungan keluarga tidak berhubungan dengan kesepian pada lansia (Khairani, 2014 dan Jane, 2014).

B. Saran

1. Bagi Lanjut Usia

Diharapkan bagi lansia bisa terus meningkatkan aktivitas dengan lingkungan sekitar seperti kegiatan masyarakat atau berkumpul dengan teman sebaya untuk saling berinteraksi dan bertukar pikiran, serta anggota keluarga yang masih bersama maupun tidak bersama dapat lebih aktif untuk

memperhatikan dan memberikan dukungan dan melakukan pendampingan agar lansia tidak mengalami kesepian.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengendalikan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi variabel independen kesepian misalnya penggunaan media sosial, ketidakmampuan menyesuaikan diri, dan lain sebagainya. Sebagai bahan masukan dan rujukan atau pembandingan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Instansi Kesehatan Posbindu

Diharapkan agar petugas dapat mengkaji secara holistik dan menyeluruh, dan mempertimbangkan dalam pengambilan keputusan atau kebijakan untuk memberi pelayanan kesehatan yang baik untuk lanjut usia, menjamin ketersediaan pelayanan kesehatan dan memfasilitasi lanjut usia untuk dapat tetap hidup mandiri dan produktif.