

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan bahaya rokok responden 24 siswa (35,3%) mempunyai tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dengan kategori sangat rendah, definisi merokok cukup tinggi 27 siswa (39,7%), jenis-jenis rokok tinggi 37 (54,4%), kandungan rokok 24 siswa (35,3%) dan bahaya merokok bagi kesehatan tinggi 20 siswa (29,4%)

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, peneliti menyampaikan beberapa saran, yaitu :

1. Bagi siswa, hendaknya berusaha agar memiliki pengetahuan dalam bidang kesehatan, yaitu tentang perilaku hidup sehat khususnya tentang bahaya merokok. Siswa dapat mencari informasi melalui mading sekolah atau melalui media seperti Handphone
2. Bagi guru agar mengoptimalkan jam pelajaran yang ada dengan memberikan materi tentang perilaku hidup sehat, khususnya tentang bahaya merokok.
3. Bagi wali murid hendaknya saat pengambilan raport anak memberitahukan kepada orang tua murid untuk meningkatkan pembelajaran kepada anak terkait tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok bagi kesehatan
4. Bagi Institusi pendidikan, UKS hendaknya ditingkatkan dengan menempelkan poster-poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan atau kepada pihak sekolah memberikan

penyuluhan yang melibatkan tenaga kesehatan tentang bahaya merokok dan memberikan punishment buat siswa yang masih bandel apabila ketahuan merokok dilingkungan sekolah

5. Bagi universitas, diharapkan untuk menambah referensi terkait rokok dan bahayanya bagi kesehatan

6. Bagi peneliti lain, disarankan untuk menindaklanjuti hasil penelitian ini,

dengan mengadakan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya tingkat pengetahuan anak tentang bahaya merokok.