

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2020
Ida Kusumawati
010116A045

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI MTs AS-SALAFI SUSUKAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore atau nyeri menstruasi adalah salah satu masalah ginekologi yang sering dikeluhkan. Banyak remaja putri yang mengalami hal yang tidak menyenangkan selama menstruasi. Tujuan penelitian mengetahui faktor paling dominan yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTs Assalafi Susukan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 108 orang yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan chi-square dan regresi logistik.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata umur responden adalah 13-17 tahun. Sebagian besar remaja 86 (79,6%) tidak melakukan olahraga dengan teratur sebagian besar remaja mengalami stress ringan sebanyak 58 orang (53,7%), remaja sering mengkonsumsi makanan cepat saji sebanyak 76 orang (70,4%) dan remaja mengalami kejadian dismenore sebanyak 81 orang (75,0%). Dari hasil yang didapatkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,168 \leq \alpha (0,05)$, ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,070 \leq \alpha (0,05)$, ada hubungan antara konsumsi cepat saji dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,000 \leq \alpha (0,05)$. Hasil akhir didapatkan yang berpengaruh dengan kejadian dismenore adalah konsumsi makanan cepat saji.

Saran : Saran bagi remaja putri lebih memperluas pengetahuan tentang dismenore agar saat mengalami kejadian dismenore bisa mengatasinya. Bagi pihak sekolah untuk bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan khususnya tentang dismenore.

Kata Kunci : Kebiasaan Olahraga, Tingkat stress, konsumsi cepat saji, Dismenore

University Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Thesis, March 2020
Ida Kusumawati
010116A045

**Factors RELATED TO The OCCURRENCE OF THE YOUNG WOMEN IN
ASSALAFI ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL SUSUKAN**

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea or menstrual pain is one of the gynecology problems that is often complained of. Many young women are experiencing unpleasant things during menstruation. The purpose of the insulation is to know the most dominant factor related to the incident of Dysmenore in young women in Assalafi islamic junior high school Susukan.

Method : This type of Research is an analytical observational research with cross sectional design. Sample research of 108 people taken by *purposive sampling*. The research instruments used are questionnaires. Analysis using Chi-square and logistic regression.

Results : Results show the average age of respondents was 13-17 years old. Most teenagers 86 (79.6%) Do not exercise regularly the majority of teenagers experience mild stress as much as 58 people (53.7%), teenagers often consume fast food as many as 76 people (70.4%) and adolescents experienced a dysmenore occurrence of 81 people (75.0%). Results gained that there is a relationship between sports habits and Dysmenore events with *Pearson chi-square* $p = 0,168 \leq \alpha (0.05)$, there is a link between stress levels with a dysmenore occurrence with *Pearson chi-square* $p = 0,070 \leq \alpha (0.05)$, there is a connection between fast-consumption with a Dysmenore event with *Pearson chi-square* $p = 0,000 \leq \alpha (0.05)$. The final result obtained that affect the incidence of dysmenore is the consumption of fast food.

Advice : Advice for the young women further expands the knowledge of Dysmenrhea so that when experiencing dysmenore events can overcome it. For the school to cooperate with health agencies to provide counseling in particular about the Dismenor.

Keywords : sports habits, stress levels, fast consumption, dysmenore