



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTs AS-SALAFI SUSUKAN**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai gelar Sarjana
keperawatan (S. Kep)**

**Oleh :
IDA KUSUMAWATI
NIM. 010116A045**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2020
Ida Kusumawati
010116A045

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI MTs AS-SALAFI SUSUKAN
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore atau nyeri menstruasi adalah salah satu masalah ginekologi yang sering dikeluhkan. Banyak remaja putri yang mengalami hal yang tidak menyenangkan selama menstruasi. Tujuan penelitian mengetahui faktor paling dominan yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTs Assalafi Susukan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 108 orang yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan chi-square dan regresi logistik.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata umur responden adalah 13-17 tahun. Sebagian besar remaja 86 (79,6%) tidak melakukan olahraga dengan teratur sebagian besar remaja mengalami stress ringan sebanyak 58 orang (53,7%), remaja sering mengkonsumsi makanan cepat saji sebanyak 76 orang (70,4%) dan remaja mengalami kejadian dismenore sebanyak 81 orang (75,0%). Dari hasil yang didapatkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,168 \leq \alpha (0,05)$, ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,070 \leq \alpha (0,05)$, ada hubungan antara konsumsi cepat saji dengan kejadian dismenore dengan *pearson chi-square* $p= 0,000 \leq \alpha (0,05)$. Hasil akhir didapatkan yang berpengaruh dengan kejadian dismenore adalah konsumsi makanan cepat saji.

Saran : Saran bagi remaja putri lebih memperluas pengetahuan tentang dismenore agar saat mengalami kejadian dismenore bisa mengatasinya. Bagi pihak sekolah untuk bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan khususnya tentang dismenore.

Kata Kunci : Kebiasaan Olahraga, Tingkat stress, konsumsi cepat saji, Dismenore

University Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Thesis, March 2020
Ida Kusumawati
010116A045

**Factors RELATED TO The OCCURRENCE OF THE YOUNG WOMEN IN
ASSALAFI ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL SUSUKAN, SEMARANG
DISTRICT**

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea or menstrual pain is one of the gynecology problems that is often complained of. Many young women are experiencing unpleasant things during menstruation. The purpose of the insulation is to know the most dominant factor related to the incident of Dysmenore in young women in Assalafi islamic junior high school Susukan.

Method : This type of Research is an analytical observational research with cross sectional design. Sample research of 108 people taken by *purposive sampling*. The research instruments used are questionnaires. Analysis using Chi-square and logistic regression.

Results : The results show the average age of respondents was 13-17 years old. Most teenagers 86 (79.6%) Do not exercise regularly the majority of teenagers experience mild stress as much as 58 people (53.7%), teenagers often consume fast food as many as 76 people (70.4%) and adolescents experienced a dysmenore occurrence of 81 people (75.0%). Results gained that there is a relationship between sports habits and Dysmenore events with *Pearson chi-square* $p = 0,168 \leq \alpha$ (0.05), there is a link between stress levels with a dysmenore occurrence with *Pearson chi-square* $p = 0,070 \leq \alpha$ (0.05), there is a connection between fast-consumption with a Dysmenore event with *Pearson chi-square* $p = 0,000 \leq \alpha$ (0.05). The final result obtained that affect the incidence of dysmenore is the consumption of fast food.

Advice : The advice for the young women further expands the knowledge of Dysmenrhea so that when experiencing dysmenore events can overcome it. For the school to cooperate with health agencies to provide counseling in particular about the Dismenor.

Keywords : sports habits, stress levels, fast consumption, dysmenore

PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI MTS ASSALAFI SUSUKAN**

Oleh :

IDA KUSUMAWATI

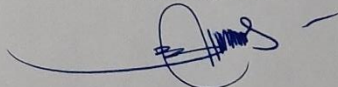
NIM. 010116A045

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

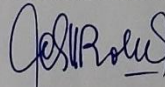
Ungaran, 2 Juni 2020

Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Pembimbing Pendamping



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI MTS ASSALAFI SUSUKAN**

Oleh :

IDA KUSUMAWATI

NIM. 010116A045

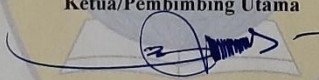
Telah dipertahankan dan diujikandidepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu


Tanggal : 10 Juni 2020

Tim Penguji:

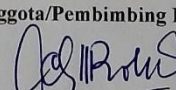
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji

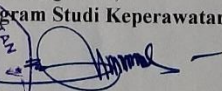

Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. DATA PRIBADI :

Nama : Ida Kusumawati
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 29 Desember 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kragoan Rt 04/02 Kel. Kenteng Kec. Susukan
Kab. Semarang
Status : Pelajar / Mahasiswa
Nomer tlf : 085642451248
Email : kusumaida820@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. RA Tarbiaatul Banin 05 : Tahun 2002- 2004
2. MI AL Barokah : Tahun 2004- 2010
3. MTs Assalafi : Tahun 2010- 2013
4. SMA N 1 Tengaran : Tahun 2013- 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016- sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ida Kusumawati

NIM : 010116A045

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Mei 2020

MATERAI
TEMPEL
10000
10756AHF549627145
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Ida Kusumawati



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Kusumawati

NIM : 010116A045

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



Ida Kusumawati

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atau kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Dosen pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada Ayah dan ibu tercinta “Sutadi Wijaya dan Sutinem” terimakasih atas didikannya selama ini, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do’a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan kesehatan agar selalu bisa mendampingi penulis menuju cita-cita yang belum tercapai dimasa depan. Serta adik dan seluruh keluarga besar.
8. Kepada Muhammad Al Falah Kurniawan terimakasih untuk motivasi, doa serta dukungannya.
9. Kepada rekan saya Rieska, Putri, Nisa, Adibba, yang selalu memberikan motivasi, inspirasi, doa serta dukungannya.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
11. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do’a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Ungaran, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
HALAMAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Menstruasi	12
B. Dismenore.....	19
C. Faktor-faktor penyebab Dismenore	26
D. Kebiasaan Olahraga	32
E. Tingkat Stres	34
F. Konsumsi Fast Food	38
G. Faktor paling dominan yang berhubungan dengan Dismenore	40
H. Kerangka Teori	42
I. Kerangka Konsep	43
J. Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional	47
F. Metode Pengumpulan Data	49
G. Prosedur Penelitian	52
H. Etika Penelitian	55
I. Pengolahan Data	56
J. Analisa Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Karakteristik responden	61
B. Analisis Univariat.....	61
C. Analisis Bivariat.....	63
D. Analisis Multivariat.....	67
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Kebiasaan Olahraga pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan	69
B. Gambaran Tingkat Stres pada Reamaja Putri di MTs Assalafi Susukan	70
C. Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan.....	72
D. Gambaran kejadian Dismenore pada Remaja putri di MTs Assalafi Susukan.....	74
E. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan	75
F. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan	78
G. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan.....	80

H. Faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTs Assalafi Sususkan	82
I. Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Responden	45
Tabel 3.2	Defisi Operasional	48
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian	50
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden dengan usia	61
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Olahraga di MTs Assalafi Susukan	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres di MTs Assalafi Susukan	62
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Fast Food di MTs Assalafi Susukan	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Dismenore pada siswi di MTs Assalafi Susukan	63
Tabel 4.6	Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan	64
Tabel 4.7	Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan.....	65
Tabel 4.8	Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTs Assalafi Susukan	66
Tabel 4.9	Multivariat.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kuisisioner

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Dokumentasi