

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juni 2020
Siti Cahyaningrum
010115A121

Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tenganan

xv + 97 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang meningkat jumlah penderitanya diikuti dengan komplikasi dan kematian. Komplikasi dapat dicegah dengan patuh melakukan penatalaksanaan yang tepat diantaranya diet. Namun demikian ternyata penderita DM banyak yang mengabaikan diet yang telah ditetapkan tenaga kesehatan baik jenis, jumlah maupun jadwalnya.

Tujuan : Mengetahui gambaran kepatuhan diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini adalah penderita DM tipe 2 di Puskesmas Tenganan dengan jumlah sampel 64 responden menggunakan metode *accidental sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan rumus distribusi frekuensi.

Hasil : Kepatuhan diet penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Tenganan sebagian besar kategori patuh (62,5%), dimana sebagian besar patuh dalam jumlah makanan (56,2%), patuh dalam jenis makanan (60,9%) dan patuh dalam jadwal makan (50,0%).

Saran : Bagi penelitian selanjutnya menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan dengan mengembangkan desain penelitian yang lebih baik misalnya eksperimen.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Penderita DM tipe 2

Kepustakaan : 35 (2006-2015)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Project, June 2020
Siti Cahyaningrum
010115A121**

**The Description of Diet Obedience of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in
Tengaran Public Health Centre**

xv + 97 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a degenerative disease that increases in the number of sufferers followed by complications and death. Complications can be prevented by obeying proper management including diet. However, it turns out that many DM sufferers ignore the diets that have been set by health workers in terms of type, number and schedule.

Objective: To know the description of diet obedience of type 2 diabetes mellitus sufferers in Tengaran Public Health Center.

Method: The study was descriptive research design with survey approach. The population of this study were patients with type 2 diabetes mellitus in Tengaran Public Health Centre with sample of 64 respondents by using a accidental sampling method. The data collection tool used a questionnaire. Data analysis used frequency distribution formula.

Results: The diet program of people with type 2 diabetes mellitus in Tengaran Public Health Centre is mostly in obey category (62,5%), while mostlyobey in the amount of food (56,2%), in the type of food (60,9%) and eating schedule (50,0%).

Suggestion: For further research to make the results of this study as a basis for developing better research designs such as experiments.

Keywords : Diet obedience, Type 2 DM Patients

Literature : 35 (2006-2015)