

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II DI PUSKESMAS TENGARAN**

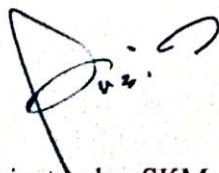
Oleh :
SITI CAHYANINGRUM
010115A121

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Juni 2020

Pembimbing Utama



(Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes.)
NIDN. 0601047402

Pembimbing Pendamping



(Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.)
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS TENGARAN**

Oleh :

SITI CAHYANINGRUM

010115A121

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

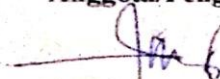
Hari : Rabu

Tanggal : 24 Juni 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes.
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Siti Cahyaningrum
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A121
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tenganan”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Juni 2020
Yang membuat pernyataan



Siti Cahyaningrum
010115A121

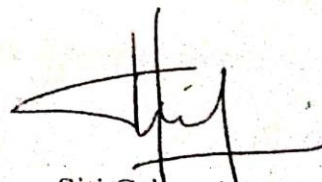
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Cahyaningrum
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A121
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, **“Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tenganan”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Juni 2020
Yang membuat pernyataan



Siti Cahyaningrum
010115A121

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tenganan**”, dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.

5. Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Orangtua, saudara-saudara saya, dan sahabat-sahabat saya karena telah mendukung dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Melitus	11
B. Diet Diabetes Melitus	23
C. Pengendalian Glukosa Darah	33
D. Kepatuhan	36
E. Kerangka Teori	40
F. Kerangka Konsep	41
BAB III KERANGKA KERJA PENELITIAN	42
A. Desain Penulisan	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Definisi Operasional	44
E. Etika Penelitian	44

F. Pengolahan Data	45
H. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Karakteristik Responden.....	54
B. Gambaran Diet Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah di Kegiatan Prolanis Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang	55
C. Gambaran Diet Berdasarkan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	56
D. Gambaran Diet Berdasarkan Jadwal Makan Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	57
E. Gambaran Diet Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah.....	58
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Diet Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah di Kegiatan Prolanis Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang	59
B. Gambaran Diet Berdasarkan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	63
C. Gambaran Diet Berdasarkan Jadwal Makan Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	66
D. Gambaran Diet Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah.....	71
BAB VI PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 3.2	Pemberian Skor pada Frekuensi Bahan Makanan.....	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tengaran	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Diet Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Diet Berdasarkan Jumlah Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Diet Berdasarkan Jadwal Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	57
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Diet Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pasien DM tipe 2 dalam Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	40
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	41