

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode yang direncanakan sebelumnya

Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif korelasional* yaitu mendeskripsikan variabel bebas dan variabel terikat, kemudian melakukan korelasi antara kedua variabel yaitu variabel variabel bebas dan terikat. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (*point time approach*).

B. Metode penyesuaian dengan pendekatan meta analisis

1. Deskripsi metode pendekatan meta analisis

Meta-analisis merupakan suatu metode penelitian untuk pengambilan simpulan yang menggabungkan dua atau lebih penelitian sejenis sehingga diperoleh paduan data secara kuantitatif (Sastroasmoro & Ismael, 2014). Dilihat dari prosesnya, meta-analisis merupakan suatu studi observasional retrospektif, dalam artian peneliti membuat rekapitulasi data tanpa melakukan manipulasi eksperimental.

2. Informasi jumlah dan jenis artikel

Jumlah artikel yang digunakan yaitu 6 artikel terdiri dari artikel jurnal nasional berjumlah 3 dan artikel jurnal internasional berjumlah 3. Untuk jenis artikel yang digunakan yaitu artikel hasil penelitian atau *research articel*. Telusur jurnal nasional Goggle Scholar dengan alamat <https://scholar.google.com/> dengan menggunakan kata: tingkat pengetahuan hipertensi mendapatkan 14300 hasil artikel dan upaya pencegahan hipertensi mendapatkan 7900 hasil artikel. Telusur jurnal internasional menggunakan database PMC dengan alamat www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc dengan menggunakan keywords : knowledge

hypertension terdapat 121 artikel and prevention of hypertension terdapat 107661 artikel. Artikel yang diambil rentang tahun 2015 sampai 2020 sesuai kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria inklusi :

- a. Penelitian ini berkaitan dengan pengetahuan dan pencegahan hipertensi
 - b. Artikel yang diambil menggunakan bahasa indonesia dan bahasa inggris
 - c. Penelitian memberikan informasi tentang gaya hidup hipertensi
- kriteria eksklusi :
- a. Publikasi artikel hanya menampilkan abstrak saja
 - b. Publikasi artikel tidak jelas diambil dari alamat jurnal

3. Isi Artikel

Memaparkan isi dari artikel yang ditelaah dengan isi sebagai berikut:

a. Artikel pertama

- Judul Artikel : Hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas karangmulya kecamatan karangpawitan kabupaten garut
- Nama Jurnal : Jurnal Of Meidwifery And Nursing
- Penerbit : Stikes Karsa Husada Garut
- Volume & Halaman : Vol.3 ,No 3, Hal 7-11
- Tahun Terbit : Agustus 2019
- Penulis Artikel : Neng Sunarti dan Iin Patimah

ISI ARTIKEL

- Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode penelitian

1. Desain : Cross Sectional
2. Sampel : 57 responden dengan teknik purposiv sampling
3. Instrumen : kuesioner tidak baku pengetahuan tentang hipertensi dan upaya pengendalian tekanan darah
4. Metode analisis : Rank Spearman

Hasil Penelitian : lebih dari sebagian penderita hiperetensi memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 70,2%. Dan 57.9% responden berupaya mengendalikan tekanan darah. Dari hasil uji statistik di peroleh *p value* 0,00 (<0,05), dengan koefisien korelasi (r) 0,609 artinya terdapat hubungan yang cukup signifikan antaratingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan pengendalian tekanan darah.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pasien penderita tentang hipertensi dengan upaya pengendalian tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kabupaten Garut.

b. Artikel kedua

- Judul Artikel : Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan
- Nama Jurnal : Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik
- Penerbit : Universitas Sam Ratulangi
- Volume & Halaman : Vol.4,No.1, 73-77

Tahun Terbit : Februari,2016
Penulis Artikel : Arsenius Agung Angkawijaya, Jane M Pangemanan, Iyone E.T Siagian

ISI ARTIKEL

Tujuan penelitian : untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan masyarakat dengan tindakan pencegahan hipertensi.

Metode penelitian

1. Desain : Cross Sectional
2. Sampel : 77 responden dengan teknik Simple Random Sampling
3. Instrumen : kuesioner tidak baku
4. Metode Analisis : Chi Square

Hasil Penelitian : 62 responden yang memiliki pengetahuan baik ada 46 responden (59,7%) terhadap tindakan pencegahan hipertensi baik sedangkan yang tidak pencegahan hipertensi tidak baik 16 responden (59,3%). Data juga menunjukkan bahwa dari 42 responden yang memiliki pengetahuan kurang baik ada 11 responden (40,7%) terhadap tindakan pencegahan hipertensi tidak baik sedangkan sebanyak 31 responden (40,3%) tindakan pencegahan hipertensi yang baik. Dari hasil uji statistik tersebut tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi ($p=1,000$). Hasil tersebut dilihat kalau nilai $p=1,000$ artinya $p>0,05$.

Kesimpulan : tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi

c. Artikel ketiga

Judul Artikel : Hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di UPTD Puskesmas Pembantu Bergam Binjai.

Nama Jurnal : Jurnal Maternitas Kebidanan.

Penerbit : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sehat Medan

Volume & Halaman : Vol 5, No. 1, Hal 7-13

Tahun Terbit : April, 2020

Penulis Artikel : Leli Herawati

ISI ARTIKEL

Tujuan penelitian : untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi.

Metode penelitian

1. Desain : Cross Sectional
2. Sampel : 56 responden dengan teknik random
3. Instrumen : kuesioner tidak baku
4. Metode analisis : Chi Square

Hasil penelitian : responden paling banyak dengan umur 44-54 tahun (35,7%), didominasi perempuan (53,6%). Pengetahuan yang paling banyak menjawab upaya pengendalian yang cukup yaitu responden yang pengetahuannya baik ada sebanyak 24 responden (42,9%) dan untuk jawaban baik ada sebanyak 14 responden (25%), responden yang pengetahuan kurang

tidak ada yang memiliki upaya pengendalian yang baik. Responden yang pengetahuannya kurang baik memiliki upaya pengendalian yang cukup yaitu 3 responden (5,4%). sikap yang paling banyak menjawab upaya pengendalian cukup yaitu responden yang sikapnya cukup ada sebanyak 22 responden (39,3%), dan untuk jawaban baik ada sebanyak 2 responden (3,6%). Untuk responden yang sikapnya baik memiliki upaya pengendalian baik ada sebanyak 12 responden (21,4%) dan untuk pengendalian cukup ada sebanyak 14 responden(25%). Hasil uji statistik p value 0,001 yang diartikan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi Di UPTD Puskesmas Pembantu Bergam Binjai.

Kesimpulan : adanya hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi Di UPTD Puskesmas Pembantu Bergam Binjai.

d. Artikel keempat

Judul Artikel : Knowledge, attitude and practice regarding hypertension among residents in a housing area in Selangor, Malaysia

Nama Jurnal : Medicine And Pharmacy Reports

Penerbit : Public Health

Volume & Halaman : Vol.92,Vol.2 Hal 145 – 152

Tahun Terbit : Maret,2019

Penulis Artikel : Nurul Fatin Binti Buang,
Nor Azlina A Rahman, Mainul Haque

ISI ARTIKEL

Tujuan penelitian : untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan praktik mengenai hipertensi.

Metode penelitian

1. Desain : Cross Sectional
2. Sampel : 110 responden dengan convenience sampling
3. Instrumen : kuesioner KAP tentang hipertensi
4. Metode analisis : t independen

Hasil penelitian : responden perempuan mendominasi sebanyak 59,1%, status menikah 59,1%, keluarga memiliki riwayat hipertensi 67,7%, Ada korelasi positif yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap ($p < 0,001$). Namun, tidak ada korelasi yang signifikan antara sikap dan praktik ($p = 0,212$). Ada yang positif signifikan korelasi antara usia dengan pengetahuan ($p < 0,001$), sikap ($p = 0,005$) tentang hipertensi. Sementara itu, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan dan riwayat keluarga tidak memiliki signifikan hubungan dengan pengetahuan, sikap dan praktik mengenai hipertensi.

Kesimpulan :

1. Ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap mengenai hipertensi
2. Tidak ada hubungan antara sikap dan praktek mengenai hipertensi
3. Ada hubungan antara usia dengan pengetahuan, sikap dan praktek tentang hipertensi

4. Jenis kelamin,tingkat pendidikan,status pekerjaan dan riwayat keluarga tidak ada hubungan dengan pengetahuan, sikap dan praktek mengenai hipertensi.

e. Artikel kelima

Judul Artikel	: A cross sectional study of knowledge, attitude and practice on cardiovascular disease and its risk factors among anganwadi workers of Cuddalore district
Nama Jurnal	: International Journal Of Community Medicine And Public Health
Penerbit	: Medip Academy
Volume & Halaman	: Vol 5,No 6,Hal 2406-2410
Tahun Terbit	: Juni,2018
Penulis Artikel	: Gopal Muthukrishnan, Christa Kingston, Arunmozhi Ravikumar

ISI ARTIKEL

Tujuan penelitian	: upaya untuk menilai prevalensi pengetahuan, sikap dan praktik penyakit kardiovaskular di antara pekerja anganwadi dan juga untuk memperkirakan prevalensi obesitas dan hipertensi di antara para pekerja.
Metode penelitian	
1. Desain	: Cross Sectional
2. Sampel	: 188 responden dengan teknik multistage sampling
3. Instrumen	: kuesioner tidak baku
4. Metode analisis	: korelasi pearson dan Chi Square
Hasil penelitian	: Usia rata-rata adalah 42,22 tahun. Rata-rata pengetahuan (31,34%), sikap (21,88 %) dan

skor praktik (8,03%).Prevalensi obesitas pada sampel penelitian adalah 43,1% dan hipertensi 27,66%. Ada hubungan yang signifikan antara peningkatan usia dan obesitas dengan hipertensi ($p < 0,05$). Temuan penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap, sikap dan praktik ($p < 0,05$) tetapi hubungan pengetahuan dan praktik tidak signifikan secara statistik.

Kesimpulan : ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan praktek ($p < 0,05$). Dan tidak ada hubungan antara pengetahuan dan praktik dalam pencegahan hipertensi ($p = 0,15$)

f. Artikel keenam

Judul Artikel : Knowledge, attitude and practice of Iranian hypertensive patients regarding hypertension
Nama Jurna : Journal Cardiovasc Thorac Res
Penerbit : Tuoms publising group
Volume & Halaman : Vol.10 No 1, Hal 14-19
Tahun Terbit : Maret 2018
Penulis Artikel : Yaseen Rashidi, Hesam Manafloyan, Fatemeh Pournaghi Azar, Zeinab Nikniaz, Leila Nikniaz, Samad Ghaffari

Metode penelitian

- Desain : *cross-sectional*
- Sampel : 110 responden
- Instrumen : kuesioner tidak baku
- Metode analisis : Mann-Whitney, Uji U dan koefisien korelasi Kruskal-Wallis dan Spearman

ISI ARTIKEL

Tujuan penelitian : untuk mengevaluasi pengetahuan dan kesadaran hipertensi dan faktor risiko hipertensi pada pasien hipertensi.

Metode penelitian

1. Desain : Cross Sectional
2. Sampel : 110 responden
3. Instrumen : kuesioner tidak baku
4. Metode analisis : Mann-Whitney, uji U dan koefisien korelasi kruskal-Wallis dan spearma

Hasil penelitian : responden paling banyak yakni perempuan 58 responden, (95,5%) responden sudah menikah dan tinggal di desa, (11,8%) dari mereka buta huruf dan (2,7%) mengganggur. (72,7%) responden mengetahui tentang hipertensi, sebagian besar responden mengetahui faktor resiko hipertensi stress (87,3%), obesitas (70,9%) dan penuaan (48,2%), responden mengetahui komplikasi dari hipertensi (60%), responden berfikir untuk meningkatkan konsumsi sayur (91,85%), beraktifitas secara teratur (84,5%), responden percaya tidak perlu menggunakan obat antihipertensi (82,7%), sebanyak 13,6% responden mengukur tekanan darah setiap hari, (76,36%) responden mengurangi asupan garam, (59,09%) mengurangi asupan lemak, (25,5%) menggunakan obat alternatif sebagai tambahan untuk menggunakan obat anti hipertensi. Hasil uji statistik menunjukkan $p < 0,001$ yang berarti ada hubungan antara pengetahuan,

sikap dan praktek dalam upaya pencegahan hipertensi.

Kesimpulan : ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan praktek dalam upaya pencegahan hipertensi.