

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Skripsi, 27 Agustus 2020**  
**Tia Ayu Anggasari**  
**010115A128**

**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA**

**(xii + 54 halaman + 1 tabel + 6 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit yang membunuh secara diam-diam dan juga merupakan salah satu faktor pemicu Penyakit Tidak Menular seperti Penyakit Jantung, Stroke, gagal ginjal dan lain-lain, dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Fenomena ini disebabkan karena gaya hidup masyarakat yang tidak sehat dengan pengetahuan yang kurang mengenai pencegahan hipertensi.

**Tujuan :** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan gaya hidup masyarakat dalam upaya pencegahan hipertensi pada usia dewasa.

**Metode :** penelitian ini menggunakan systematic literature reviews (SLR), yakni mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada. Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis. Jumlah artikel yang digunakan 6 artikel yang terdiri dari 3 artikel jurnal nasional dan 3 artikel jurnal internasional yang diperoleh melalui telusur jurnal google scholar dan database PMC.

**Hasil :** Berdasarkan hasil analisis jurnal terdapat 5 artikel yang mendapatkan hasil  $p < 0,05$  yang diartikan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi. Namun terdapat juga hasil yang menyatakan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi, selain itu terdapat hasil tidak ada hubungan antara sikap dan praktek dengan pencegahan hipertensi.

**Kesimpulan :** ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi. Namun tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi

**Saran :** Diharapkan masyarakat bisa melakukan tindakan pencegahan hipertensi agar tidak menimbulkan komplikasi lain dari hipertensi seperti terjadinya stroke

**Kata Kunci :** Pengetahuan, gaya hidup, hipertensi

**Kepustakaan :** 60 (2004-2020)

**Ngudi Waluyo Ungaran University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assignment, 27 August 2020**  
**Tia Ayu Anggasari**  
**010115A128**

**LITERATURE STUDY: RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVELS WITH COMMUNITY LIFESTYLE IN ADULT HYPERTENSION PREVENTION EFFORTS**

**(xii + 54 pages + 1 table + 6 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a disease that kills secretly and is also a trigger factor for non-communicable diseases such as heart disease, stroke, kidney failure and others, where the systolic blood pressure is more than 140mmHg and the diastolic is more than 90 mmHg. this is due to the unhealthy lifestyle of people with insufficient knowledge about hypertension prevention.

**Objective:** to determine the relationship between the level of knowledge and people's lifestyle in the prevention of hypertension in adulthood.

**Methods:** This study uses systematic literature reviews (SLR), namely identifying, analyzing, evaluating through the collection of existing data. This study uses a meta-analysis approach. The number of articles used is 6 articles consisting of 3 national journal articles and 3 international journal articles obtained through google scholar journal search and PMC database.

**Results:** Based on the results of the journal analysis, there were 5 articles that got  $p < 0.05$ , which means that there is a relationship between the level of knowledge and efforts to prevent hypertension. However, there are also results which state that there is no relationship between the level of knowledge and the prevention of hypertension, besides that there is no relationship between attitudes and practices and prevention of hypertension.

**Conclusion:** there is a relationship between knowledge level and hypertension prevention efforts. However, there is no relationship between knowledge level and hypertension prevention measures

**Suggestion:** It is hoped that the community can take hypertension prevention measures so as not to cause other complications of hypertension such as stroke.

**Keywords** : Knowledge, lifestyle, hypertension

**Literature** : 60 (2004-2020)