



SKRIPSI

**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

TIA AYU ANGGASARI

010115A128

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Tia Ayu Anggasari
010115A128

**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA**
(xii + 54 halaman + 1 tabel + 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang membunuh secara diam-diam dan juga merupakan salah satu faktor pemicu Penyakit Tidak Menular seperti Penyakit Jantung, Stroke, gagal ginjal dan lain-lain, dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Fenomena ini disebabkan karena gaya hidup masyarakat yang tidak sehat dengan pengetahuan yang kurang mengenai pencegahan hipertensi.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan gaya hidup masyarakat dalam upaya pencegahan hipertensi pada usia dewasa.

Metode : penelitian ini menggunakan systematic literature reviews (SLR), yakni mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada. Penelitian ini menggunakan pendekatan meta analisis. Jumlah artikel yang digunakan 6 artikel yang terdiri dari 3 artikel jurnal nasional dan 3 artikel jurnal internasional yang diperoleh melalui telusur jurnal google scholar dan database PMC.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis jurnal terdapat 5 artikel yang mendapatkan hasil $p < 0,05$ yang diartikan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi. Namun terdapat juga hasil yang menyatakan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi, selain itu terdapat hasil tidak ada hubungan antara sikap dan praktek dengan pencegahan hipertensi.

Kesimpulan : ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan hipertensi. Namun tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan pencegahan hipertensi

Saran : Diharapkan masyarakat bisa melakukan tindakan pencegahan hipertensi agar tidak menimbulkan komplikasi lain dari hipertensi seperti terjadinya stroke

Kata Kunci : Pengetahuan, gaya hidup, hipertensi
Kepustakaan : 60 (2004-2020)

Ngudi Waluyo Ungaran University
Nursing Study Program
[Final Assignment](#), August 2020
Tia Ayu Anggasari
010115A128

**LITERATURE STUDY: RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVELS
WITH COMMUNITY LIFESTYLE IN ADULT HYPERTENSION
PREVENTION EFFORTS**

(xii + 54 pages + 1 table + 6 attachments)

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease that kills secretly and is also a trigger factor for non-communicable diseases such as heart disease, stroke, kidney failure and others, where the systolic blood pressure is more than 140mmHg and the diastolic is more than 90 mmHg. this is due to the unhealthy lifestyle of people with insufficient knowledge about hypertension prevention.

Objective: to determine the relationship between the level of knowledge and people's lifestyle in the prevention of hypertension in adulthood.

Methods: This study uses systematic literature reviews (SLR), namely identifying, analyzing, evaluating through the collection of existing data. This study uses a meta-analysis approach. The number of articles used is 6 articles consisting of 3 national journal articles and 3 international journal articles obtained through google scholar journal search and PMC database.

Results: Based on the results of the journal analysis, there were 5 articles that got $p < 0.05$, which means that there is a relationship between the level of knowledge and efforts to prevent hypertension. However, there are also results which state that there is no relationship between the level of knowledge and the prevention of hypertension, besides that there is no relationship between attitudes and practices and prevention of hypertension.

Conclusion: there is a relationship between knowledge level and hypertension prevention efforts. However, there is no relationship between knowledge level and hypertension prevention measures

Suggestion: It is hoped that the community can take hypertension prevention measures so as not to cause other complications of hypertension such as stroke.

Keywords : Knowledge, lifestyle, hypertension

Literature : 60 (2004-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA**

Oleh :

TIA AYU ANGGASARI

010115A128

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan.

U N W

Ungaran, 27 Agustus 2020

Pembimbing Utama

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Pembimbing Pendamping

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0022038101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA USIA DEWASA**

Oleh :
TIA AYU ANGGASARI
010115A128

**PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Agustus 2020

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota / Penguji



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0613027601


Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)
NIDN.0022038101



Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Dami Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT PENULIS

Data Pribadi

Nama : Tia Ayu Anggasari
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 17 September 1996
Agama : Islam
Alamat : Kaliulo RT 01/RW 06, Kel. Klepu, Kec. Pringapus

Riwayat Pendidikan

1. TK Hidayatul Muthaqqin : Tahun 2001 - 2003
2. SDN Klepu 04 : Tahun 2003 - 2009
3. SMPN 02 Pringapus : Tahun 2009 - 2012
4. SMAN 1 Bergas : Tahun 2012 - 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Dalail
Nama Ibu : Sri Sudarwati
Pekerjaan : Wirausaha
Agama : Islam
Alamat : Kaliulo RT 01/RW 06, Kel. Klepu, Kec. Pringapus

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tia Ayu Anggasari
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A128
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, "**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP MASYARAKAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA** ", disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 27 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Tia Ayu Anggasari

010115A128

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tia Ayu Anggasari
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A128
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, “Studi Literature : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 27 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Tia Ayu Anggasari

010115A128

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, "**Studi Literature : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa**", dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kp., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Ns.Puji Lestari, S.Kep.,M.Kes.(Epid) selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Orangtua, saudara-saudara saya, dan sahabat-sahabat saya karena telah mendukung dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 27 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT PENULIS	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II Tinjauan Pustaka	
A. Tinjauan Teori	6
1. Gaya Hidup	6
a. Definisi	6
b. Gaya Hidup Yang Dapat Memengaruhi Hipertensi	9
c. Faktor Yang Memengaruhi Gaya Hidup	9
d. Pengkajian Gaya Hidup	11
2. Pengetahuan	12
a. Definisi	12
b. Tingkat Pengetahuan	12
c. Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	13

d. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	15
3. Hipertensi	15
a. Definisi Hipertensi.....	15
b. Macam-Macam Hipertensi	16
c. Faktor Resiko Hipertensi	17
d. Manifestai Klinis	18
e. Komplikasi Hipertensi.....	18
f. Upaya Pencegahan Hipertensi	20
g. Penatalaksanaan.....	20
4. Usia Dewasa.....	21
a. Masalah kesehatan.....	21
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gsya Hidup Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Yang Direncanakan Sebelumnya	27
B. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis	27
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis	27
2. Informasi Jumlah Dan Jenis Artikel.....	27
3. Isi Artikel	28
BAB IV Hasil Dan Pembahasan	
A. Relevansi Metode	38
B. Relevansi Hasil.....	42
C. Pernyataan Hasil.....	46
D. Keterbatasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokan Tekanan Darah	17
---	----

