



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH YANG SEDANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER 6 RSUD TIDAR MAGELANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana

Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

VANIA MAGHFIRO WULANDARI

010116A084

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2020
Vania Maghfiro Wulandari
010116A084**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH YANG SEDANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER 6 RSUD TIDAR MAGELANG
ABSTRAK**

Hospitalisasi adalah keadaan kritis pada anak saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit karena stres akibat perubahan keadaan sehat biasa dan rutinitas lingkungan. Anak menjalani perawatan di rumah sakit, akan merasakan kecemasan misalnya perpisahan dengan orang tua dan menginterpretasikan perpisahan sebagai kehilangan kasih sayang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi di ruang aster 6 RSUD Tidar Magelang.

Jenis penelitian yang digunakan studi korelasi (*correlational study*), Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *coss sectional*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 78 sampel. Instrumen penelitian ini adalah kuisioner dukungan keluarga dan kuisioner tingkat kecemasan HARS, dan analisa data menggunakan kendall's Tau.

Hasil penelitian ini di peroleh hasil pasien yang mendapatkan dukungan keluarga baik menunjukkan tingkat kecemasan ringan sebanyak 35 responden (66,0%), dan pasien dengan tingkat kecemasan berat rata-rata mendapatkan dukungan keluarga dengan katagori cukup sebanyak 10 responden (40,0%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Kendall's Tau diperoleh nilai τ sebesar -0,541 dan p-value sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan anak pasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi di ruang aster 6 RSUD Tidar Magelang.

Saran bagi keluarga lebih memberikan motivasi dan dukungan serta dapat menerapkan pemberian dukungan yang baik terhadap anak yang sedang menjalani hospitalisasi. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan caring serta kepeduliannya terhadap pasien.

Kata kunci : Hospitalisasi, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, March 2020
Vania Maghfiro Wulandari
010116A084

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY LEVEL OF PRESCHOOL CHILDREN WHO ARE UNDERGOING HOSPITALIZATION IN ASTER ROOM 6 RSUD TIDAR MAGELANG

ABSTRACT

Hospitalization is a critical condition in children when children are sick and hospitalized due to stress due to normal healthy circumstances change and environmental routines. Children undergo treatment in the hospital, will feel anxiety for example separation with the elderly and intervene farewell as a loss of affection. The purpose of this research was to know the the correlation between family support and anxiety level of preschool children who are undergoing hospitalization in Aster room 6 RSUD Tidar Magelang

This type of research used correlational study, the approach of this research used Coss sectional. Semple of the research were 78 sample. Instrument of this research used family support questionnaires and HARS anxiety level questionnaires, and analysis data used kendall's tau.

Results of this study in obtaining patient outcomes that get family support both show mild anxiety levels as much as 35 respondents (66.0%), and patients with average severe anxiety levels get family support with enough catagories as many as 10 respondents (40.0%). Statistical test results using Kendal Test 's Tau obtained τ value of -0.541 and P-value of 0.000 ($\alpha = 0.05$), it can be concluded that there is a relationship between family support with the anxiety level of the child Preschool who are undergoing Hospitalization in Aster Room 6 RSUD Tidar Magelang.

Suggestions for families provide motivation and support and can apply good support to children undergoing hospitality. It is expected that healthcare professionals can improve their care and concern for patients.

Keywords: hospitalization, family support, anxiety level

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK YANG SEDANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER 6
RSUD TIDAR MAGELANG**

Oleh :

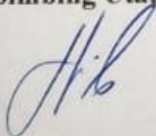
VANIA MAGHIRO WULANDARI
NIM. 010116A084

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

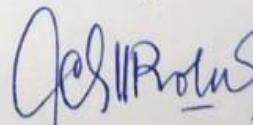
Ungaran, Maret 2020

Pembimbing Utama



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Pembimbing Pendamping



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH YANG SEDANG MENJALANI
HOSPITALISASI DI RUANG ASTER 6 RSUD TIDAR MAGELANG**

Oleh :

VANIA MAGHFIRO WULANDARI

010116A084

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Mei 2020

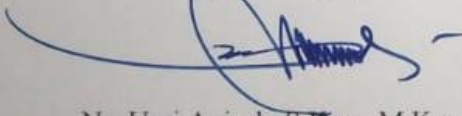
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



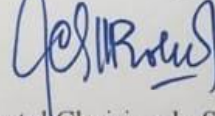
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

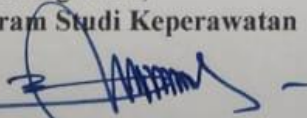
Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I.Data diri

Nama : Vania Maghfiro Wulandari
Temoat tanggal lahir : Kab.Semarang, 22 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Pelajar/Mahasiswa
No.Telpon : 08557588183
Email : Vaniamaghfiro22@gmail.com

II.Riwayat Pendidikan

SDN Muncar 02 (2004-2010)
SMP Negeri 01 Suruh (2010-2013)
SMA Negeri 02 Salatiga (2013-2016)
Universitas Ngudi Waluyo (2016- sekarang)

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Vania Maghfiro Wulandari

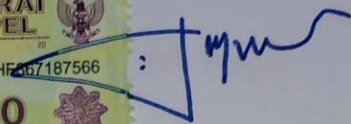
NIM : 010116A084

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Sekripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dari judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya

peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Inggeran, Maret 2020
METERAI
LEMPEL
TGL 20
A80FCAHE667187566
6000
ENAM RIBURUPIAH
: 
Vania Maghfiri Wulandari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vania Maghfiro Wulandari

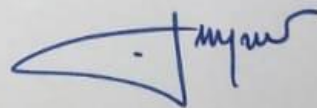
NIM : 010116A084

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo Untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2020

Yang Membuat Pernyataan



Vania Maghfiro Wulandari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Yang Sedang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang”**. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini. Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada :

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan proposal ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan proposal ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk

memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan proposal ini.

6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Akhmadi dan Ibu Eibit Mulyasih serta kakak penulis Ifandi Febrian Rahmadi serta keluarga besar Bapak Romadlon yang senantiasa mendoakan penulis dan selalu memberikan dukungan moril maupun materiil.
8. Serta kepada yang terkasih Zumar Ma'ruf yang selalu memberikan doa, dukungan, menyediakan tempat berkeluh kesah serta membantu dalam mensukseskan penelitian ini.
9. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Maret 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Anak Prasekolah.....	10
1. Pengertian Anak Prasekolah	10
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah	10
B. Dukungan Keluarga.....	14
1. Pengertian Keluarga.....	14
2. Fungsi Keluarga	15
3. Pengertian Dukungann Keluarga.....	17
4. Bentuk Dukungan Keluarga.....	17
5. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	19
C. Konsep Kecemasan	20
1. Pengertian Kecemasan.....	20
2. Teori- Teori Kecemasan	20
3. Faktor Pencetus	22
4. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	22

5. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kecemasan	24
6. Gejala- Gejala Kecemasan	27
7. Akibat Kecemasan	28
D. Hospitalisasi	29
1. Pengertian Hospitalisasi	29
2. Faktor Yang Mempengaruhi Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi	29
3. Reaksi Anak Prasekolah Terhadap Hospitalisasi	30
4. Efek Hospitalisasi	32
E. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak Pra Sekolah Yang Sedang Menjalani Hospitalisasi	33
F. Kerangka Teori	35
G. Kerangka Konsep	36
H. Variabel Penelitian	36
I. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Desai Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Pengumpulan Data	43
G. Alat Pengumpulan Data	44
H. Metode Pengumpulan Data	46
I. Validitas dan Reliabilitas	46
J. Etika Penelitian	48
K. Pengolahan Data	49
L. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Analisa Univariat	56

1. Karakteristik Kecemasan Anak Prasekolah.....	56
2. Dukungan Keluarga pada Pasien Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi.....	57
3. Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi.....	57
B. Analisa Bivariat	58
1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang.....	58
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Analisa Univariat	60
1. Gambaran Dukungan Keluarga Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang.....	60
2. Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang.....	64
B. Analisa Bivariat	68
1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan TingkatKecemasan Anak Prasekolah yang Sedang MenjalaniHospitalisasi di Ruang Aster 6 RSUD Tidar Magelang	68
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner	45
Tabel 4.1 Karakteristik Kecemasan Anak Prasekolah	56
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga pada Pasien Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi	57
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Sedang Menjalani Hospitalisasi	57
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Anak yang Sedang Menjalani Hospitalisasi di ruang Aster 6 RSUD TidarMagelang	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi