

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2020
Wardatul Muna 010116A087

Hubungan Antara Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lanjut Usia Di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang.

xvi + 64 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Demensia dapat mempengaruhi kemampuan aktivitas sehari-hari karena dipengaruhi kumpulan gejala yang ada seperti penurunan fungsi kognitif, perubahan mood, dan tingkah laku. Penyandang demensia selain mengalami kelemahan kognisi secara bertahap, juga akan mengalami kemunduran aktivitas sehari-hari (*Activity Of Daily Living/ADL*).

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan demensia dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan *aktifity of daily living (adl)*.

Metode: Jenis desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan ialah *proportionaterandomsampling* kemudian menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sample 84 responden kuesionernya Untuk variabel demensia menggunakan SPMSQ dan variabel ADL menggunakan Indeks Bartheldan uji bivariat menggunakan uji kolerasi spearman.

Hasil dan Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang mengalami demensia dalam kategori kerusakan intelektual ringan yaitu sebanyak 37 lanjut usia (44,0 %). Kemampuan lansia demensia dalam memenuhi kebutuhan *activity of daily living (ADL)* berada dalam kategori ketergantungan sedang yaitu sebanyak 53 lanjut usia (63,1 %). Terdapat hubungan yang signifikan antara demensia dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan *activity of daily living (ADL)* dengan p-value sebesar $0,000 < 0,05$ (α). **Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan perawat agar mempertahankan atau mengoptimalkan kemampuan lansia dalam melakukan *activity of daily living (adl)* dengan tetap menjaga ketajaman daya ingat dengan cara terapi melakukan senam otak serta mengoptimalkan fungsi otak untuk menurunkan resiko terjadinya demensia

Kata Kunci : Lansia, Demensia, *activity of daily living (ADL)*

Kepustakaan : 44 (2009-2018)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Project, June 2020
Wardatul Muna 010116A087**

The Correlation between Dementia and Elderly Ability in Activity Daily Living (ADL) Fulfillment in Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency.

xvi + 64 pages + 5 tables + 2 charts + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Dementia can affect the ability of daily activities because it is influenced by a collection of symptoms that exist such as decreased cognitive function, mood changes, and behavior. People with dementia experience cognitive weakness gradually, as well as the decline in daily activities (Activity of Daily Living / ADL).

Objective: To determine the relationship of dementia and the ability in the activity daily living (ADL) fulfillment.

Method: The research design was descriptive correlative with cross sectional approach. The sample technique used was proportionate random sampling and then used the Simple Random Sampling technique with 84 respondents. The questionnaire for the dementia variable used SPMSQ and the ADL variable used the Barthel Index. The bivariate test used the Spearman correlation test.

Results and Conclusions: The results of the study show that the elderly with dementia in the category of mild intellectual damage are 37 respondents (44.0%). The ability of the elderly with dementia in the activity daily living (ADL) fulfillment is in the category of moderate dependence, they are 53 respondents (63.1%). There is a significant correlation between dementia and the ability in activity daily living (ADL) fulfillment with a p-value of $0,000 < 0.05$ (α).

Suggestion: It is hoped that this research can be useful as a reference for nurses to maintain or optimize the ability of the elderly in carrying out activities of daily living (ADL) while maintaining sharpness of memory by means of performing brain exercises and optimizing brain function to reduce the risk of dementia.

Keywords : Elderly, Dementia, activity of daily living (ADL)

Literature : 44 (2009-2018)