



**HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN KEMAMPUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANJUT USIA DI DESA ASINAN  
KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :  
**WARDATUL MUNA**  
**NIM. 010116A087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
KABUPATEN SEMARANG**

**2020**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Juni 2020  
Wardatul Muna 010116A087

**Hubungan Antara Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lanjut Usia Di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang.**

**xvi + 64 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 11 lampiran)**

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Demensia dapat mempengaruhi kemampuan aktivitas sehari-hari karena dipengaruhi kumpulan gejala yang ada seperti penurunan fungsi kognitif, perubahan mood, dan tingkah laku. Penyandang demensia selain mengalami kelemahan kognisi secara bertahap, juga akan mengalami kemunduran aktivitas sehari-hari (*Activity Of Daily Living/ADL*).

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan demensia dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan *aktifity of daily living (adl)*.

**Metode:** Jenis desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan ialah *proportionaterandomsampling* kemudian menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sample 84 responden kuesionernya Untuk variabel demensia menggunakan SPMSQ dan variabel ADL menggunakan Indeks Bartheldan uji bivariat menggunakan uji kolerasi spearman.

**Hasil dan Simpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang mengalami demensia dalam kategori kerusakan intelektual ringan yaitu sebanyak 37 lanjut usia (44,0 %). Kemampuan lansia demensia dalam memenuhi kebutuhan *activity of daily living (ADL)* berada dalam kategori ketergantungan sedang yaitu sebanyak 53 lanjut usia (63,1 %). Terdapat hubungan yang signifikan antara demensia dengan kemampuan pemenuhan kebutuhan *activity of daily living (ADL)* dengan p-value sebesar  $0,000 < 0,05$  ( $\alpha$ ). **Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan perawat agar mempertahankan atau mengoptimalkan kemampuan lansia dalam melakukan *activity of daily living (adl)* dengan tetap menjaga ketajaman daya ingat dengan cara terapi melakukan senam otak serta mengoptimalkan fungsi otak untuk menurunkan resiko terjadinya demensia

**Kata Kunci** : Lansia, Demensia, *activity of daily living (ADL)*

**Kepustakaan** : 44 (2009-2018)

Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Study Program  
Final Project, June 2020  
Wardatul Muna 010116A087

**The Correlation between Dementia and Elderly Ability in Activity Daily Living (ADL) Fulfillment in Asinan Village, Bawen District, Semarang Regency.**

xvi + 64 pages + 5 tables + 2 charts + 11 attachments)

**ABSTRACT**

**Background:** Dementia can affect the ability of daily activities because it is influenced by a collection of symptoms that exist such as decreased cognitive function, mood changes, and behavior. People with dementia experience cognitive weakness gradually, as well as the decline in daily activities (Activity of Daily Living / ADL).

**Objective:** To determine the relationship of dementia and the ability in the activity daily living (ADL) fulfillment.

**Method:** The research design was descriptive correlative with cross sectional approach. The sample technique used was proportionate random sampling and then used the Simple Random Sampling technique with 84 respondents. The questionnaire for the dementia variable used SPMSQ and the ADL variable used the Barthel Index. The bivariate test used the Spearman correlation test.

**Results and Conclusions:** The results of the study show that the elderly with dementia in the category of mild intellectual damage are 37 respondents (44.0%). The ability of the elderly with dementia in the activity daily living (ADL) fulfillment is in the category of moderate dependence, they are 53 respondents (63.1%). There is a significant correlation between dementia and the ability in activity daily living (ADL) fulfillment with a p-value of  $0,000 < 0.05$  ( $\alpha$ ).

**Suggestion:** It is hoped that this research can be useful as a reference for nurses to maintain or optimize the ability of the elderly in carrying out activities of daily living (ADL) while maintaining sharpness of memory by means of performing brain exercises and optimizing brain function to reduce the risk of dementia.

**Keywords** : Elderly, Dementia, activity of daily living (ADL)

**Literature** : 44 (2009-2018)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN KEMAMPUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANJUT USIA  
DI DESA ASINAN KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh;

**WARDATUL MUNA**

**NIM. 010116A087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Juni 2020

**Pembimbing I**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Pembimbing II**



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIDN. 0602027901

**HALAMAN PENGESAHAN**


Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN DEMENSIA DENGAN KEMAMPUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANJUT USIA  
DI DESA ASINAN KECAMATAN BAWEN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh;  
**WARDATUL MUNA**  
**NIM. 010116A087**

Telah diujikan dan disahkan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

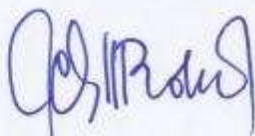
Hari : Senin  
Tanggal : 6 Juli 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



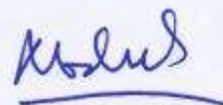
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji**



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0611067101


**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIDN. 0602027901

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



  
Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

1. Nama : Wardatul Muna
2. Tempat/ tanggalahir : Demak, 03 September 1998
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jungpasir Wedung Demak RT/RW 01/04
5. Riwayat Pendidikan:
  - TK Budi Luhur : Tahun 2002 - 2004
  - SDN Jungpasir Wedung Demak : Tahun 2004 - 2010
  - MTS Bandar Alim Jungpasir : Tahun 2010 - 2013
  - SMK IBS Al-Ittihad Jungpasir : Tahun 2013 - 2016
  - Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### Data Orang Tua

1. Nama Ayah : Masikin
2. Nama Ibu : Kiswati
3. Pekerjaan : Swasta
4. Agama : Islam
5. Alamat : Jungpasir Wedung Demak RT/RW 01/04

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wardatul Muna

NIM : 010116A087

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Wardatul Muna

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wardatul Muna

NIM : 010116A087

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Juni 2020

Yang membuat pernyataan

Wardatul Muna



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S. Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep., pembimbing I yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, pembimbing II yang yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Masikin dan Ibu Kiswati, kakak Ahmad Ihsanudin dan Abdul Ghofar serta adik saya Hilyatul Mardiyah yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
8. Kepada rekan saya teman-teman kos ungu cantik yang telah memberikan dukungan, doa, serta menemani penulis dalam keadaan sedih maupun senang dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Kepada Mohammad Prasetyo Aji yang telah memberikan motivasi, doa dan menemani serta mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Kepada teman-teman angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuannya.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Juni 2020

Wardatul Muna

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HAAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Lanjut Usia (Lansia).....	11
1. Pengertian.....	11
2. Batasan-batasan lanjut usia .....	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua.....	12
4. Perubahan yang terjadi pada lansia .....	14
B. <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	15
1. Pengertian ADL.....	15
2. Jenis ADL.....	15
3. Faktor yang mempengaruhi ADL.....	16
C. Demensia.....	19

1. Pengertian.....	19
2. Tanda dan gejala demensia.....	20
3. Faktor penyebab demensia .....	23
4. Dampak demensia .....	23
5. Tingkat demensia .....	24
D. Hubungan Antara Demensia dengan Activity Of Daily Living.....	24
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep .....	28
G. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Definisi Operasional.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Etika Penelitian .....	41
G. Pengolahan Data.....	43
H. Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Analisis Univariat.....	49
B. Analisis Bivariat.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Demensia Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	52
B. Gambaran Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	54
C. Hubungan Demensia dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB VI PENUTUP .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	27
Bagan 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Sampel Penelitian dan Penyebarannya .....	31
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Demensia Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	49
Tabel 4.3	Hubungan Demensia dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia di Desa Asinan Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi



