

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2020
Yoepiana
010116A091

Perbedaan Kesenian Sebelum dan Sesudah Diberikan Reminiscence Therapy pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesenian merupakan masalah psikologis banyak terjadi pada lansia, dimana apabila tidak tertangani menyebabkan peningkatan keinginan kematian. *Reminiscence therapy* memotivasi lansia mengingat kembali pengalaman masa lalu sehingga interaksi dengan orang lain semakin meningkat yang pada akhirnya kesepian yang dialami akan menurun.

Tujuan : Mengetahui perbedaan kesepian sebelum dan sesudah diberikan *reminiscence therapy* pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang

Metode : Desain penelitian ini menggunakan pre eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi yang diteliti semua lansia usia lebih dari 60 tahun di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang dengan jumlah sampel 15 orang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *paired sample t-test*.

Hasil : Lansia sebelum diberikan *reminiscence therapy* sebagian besar mengalami kesepian kategori sedang (80,0%). Lansia sesudah diberikan *reminiscence therapy* sebagian besar mengalami kesepian kategori rendah (66,7%). Ada perbedaan yang bermakna kesepian sebelum dan sesudah diberikan *reminiscence therapy* pada lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang, dengan *p value* $(0,004) < \alpha (0,05)$

Saran : *Reminiscence therapy* dapat digunakan sebagai salah satu alternative intervensi untuk penatalaksanaan dalam menurunkan kesepian pada lansia.

Kata Kunci : Kesenian, *Reminiscence Therapy*, Lansia

Kepustakaan : 40 (2007-2018)

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Project, June 2020
Yoepiana
010116A091

The Difference of Loneliness Level after Getting Reminiscence Therapy for Elderly at Home of Social Services for Elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Loneliness is the most common psychological problem in the elderly. If the problem is not handled properly, it can cause an increase in death. Reminiscence therapy motivates the elderly to recall the past and interact with others which will eventually decrease their loneliness.

Objective: To find out the difference of loneliness level before and after being given reminiscence therapy for elderly at home of social services for elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency

Method: The design in this study used pre-experiment using one group pre-post test design. The population was all elderly people aged more than 60 years at home of social services for elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency with the samples of 15 people taken by using simple random sampling technique. Analysis of the data used paired sample t-test.

Results: The elderly before being given the reminiscence therapy mostly felt lonely in moderate level or as many as 80.0%. The elderly after being given the reminiscence therapy mostly had loneliness in low category or as many as 66.7%. There was a significant difference before and after being given the therapy with p value $(0.004) < \alpha (0.05)$

Suggestion: Reminiscence therapy can be used as an alternative intervention for management in reducing loneliness in the elderly.

Key words: Loneliness, Reminiscence Therapy, Elderly

Literatures: 40 (2007-2018)