



**PERBEDAAN KESEPIAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
REMINISCENCE THERAPY PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

YOEPIANA

NIM. 010116A091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020



**PERBEDAAN KESEPIAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
REMINISCENCE THERAPY PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

YOEPIANA

NIM. 010116A091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2020
Yoepiana
010116A091

Perbedaan Kesenian Sebelum dan Sesudah Diberikan Reminiscence Therapy pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesenian merupakan masalah psikologis banyak terjadi pada lansia, dimana apabila tidak tertangani menyebabkan peningkatan keinginan kematian. *Reminiscence therapy* memotivasi lansia mengingat kembali pengalaman masa lalu sehingga interaksi dengan orang lain semakin meningkat yang pada akhirnya kesenian yang dialami akan menurun.

Tujuan : Mengetahui perbedaan kesenian sebelum dan sesudah diberikan *reminiscence therapy* pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang

Metode : Desain penelitian ini menggunakan pre eksperimen dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi yang diteliti semua semua lansia usia lebih dari 60 tahun di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang dengan jumlah sampel 15 orang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *paired sample t-test*.

Hasil : Lansia sebelum diberikan *reminiscence therapy* sebagian besar mengalami kesenian kategori sedang (80,0%). Lansia sesudah diberikan *reminiscence therapy* sebagian besar mengalami kesenian kategori rendah (66,7%). Ada perbedaan yang bermakna kesenian sebelum dan sesudah diberikan *reminiscence therapy* pada lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang, dengan *p value* $(0,004) < \alpha (0,05)$

Saran : *Reminiscence therapy* dapat digunakan sebagai salah satu alternative intervensi untuk penatalaksanaan dalam menurunkan kesenian pada lansia.

Kata Kunci : Kesenian, *Reminiscence Therapy*, Lansia

Kepustakaan : 40 (2007-2018)

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Project, June 2020
Yoepiana
010116A091

The Difference of Loneliness Level after Getting Reminiscence Therapy for Elderly at Home of Social Services for Elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency

ABSTRACT

Background: Loneliness is the most common psychological problem in the elderly. If the problem is not handled properly, it can cause an increase in death. Reminiscence therapy motivates the elderly to recall the past and interact with others which will eventually decrease their loneliness.

Objective: To find out the difference of loneliness level before and after being given reminiscence therapy for elderly at home of social services for elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency

Method: The design in this study used pre-experiment using one group pre-post test design. The population was all elderly people aged more than 60 years at home of social services for elderly Wening Wardoyo at Semarang Regency with the samples of 15 people taken by using simple random sampling technique. Analysis of the data used paired sample t-test.

Results: The elderly before being given the reminiscence therapy mostly felt lonely in moderate level or as many as 80.0%. The elderly after being given the reminiscence therapy mostly had loneliness in low category or as many as 66.7%. There was a significant difference before and after being given the therapy with p value $(0.004) < \alpha (0.05)$

Suggestion: Reminiscence therapy can be used as an alternative intervention for management in reducing loneliness in the elderly.

Key words: Loneliness, Reminiscence Therapy, Elderly

Literatures: 40 (2007-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KESEPIAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN *REMINISCENCE*
THERAPY PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA WENING WARDOYO
KABUPATEN SEMARANG**



Ungaran, Juni 2020

Pembimbing Utama

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Pembimbing Pendamping

Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN KESEPIAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
REMINISCANCE THERAPY PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL LANJUT LANSIA USIA WENING WARDOYO
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**YOEPANA
010116A039**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Juma't

Tanggal : 03 Juli 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yoepiana
Nomor Induk Mahasiswa : 010116A091
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Perbedaan Kesepian Sebelum dan Sesudah Diberikan *Reminiscence Therapy* pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Juni 2020
Yang membuat pernyataan



Yoepiana
NIM. 010116A091

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoepiana

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A091

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, “Perbedaan Kespian Sebelum dan Sesudah Diberikan *Reminiscence Therapy* pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Juni 2020
Yang membuat pernyataan



Yoepiana
NIM. 010116A091

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : YOEPIANA
Tempat, tanggal lahir : Pangkalan Bun, 9 Mei 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln. Utama Gg.Nangka, Ds.Pasir Panjang, RT/RW
002/001, Kec.Arut Selatan, Kab.Kotawaringin Barat
Pangkalan Bun Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Riam Durian : Tahun 2004-2010
2. SMP Negeri 2 Riam Durian : Tahun 2010 -2013
3. SMA Negeri 2 Pangkalan Bun : Tahun 2013 -2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Waktu
Nama Ibu : Donyek
Pekerjaan : PNS/Ibu rumah tangga
Alamat : Jln. Utama Gg.Nangka, Ds.Pasir Panjang, RT/RW 002/001,
Kec.Arut Selatan, Kab.Kotawaringin Barat Pangkalan Bun
Kalimantan Tengah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Perbedaan Kesepian Sebelum dan Sesudah Diberikan *Reminiscence Therapy* pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns,Umi Aniroh S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns.Puji Lestari,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada orang tua saya Bapak Waktu dan Ibu Donyek, nenek Suruh dan seluruh keluarga yang telah mengarahkan, membimbing, mendoakan, dan memberikan semangat dan motivasi.
8. Kepada rekan saya (Monika, Rara, Septi, Friska, Ani, Retno, Tasya, Ardea, Rosida) dan teman-teman Keperwatan angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi serta dukungannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Juni 2020



Yoepiana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37

	C. Populasi dan Sampel	37
	D. Definisi Operasional	40
	E. Prosedur Penelitian.....	41
	F. Etika Penelitian	49
	G. Pengolahan Data	52
	H. Analisis Data	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN	56
	A. Karakteristik	56
	B. Analisis Univariat	56
	C. Analisis Bivariat	57
BAB V	PEMBAHASAN	59
	A. Gambaran Kesepian Sebelum Diberikan <i>Reminiscence Therapy</i> pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang	59
	B. Gambaran Kesepian Sesudah Diberikan <i>Reminiscence Therapy</i> pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang	64
	C. Pengaruh <i>Reminiscence Therapy</i> terhadap Kesepian pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang.....	67
	D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI	PENUTUP	72
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.3 <i>Blueprint Skala Loneliness</i>	42
Tabel 3.4 Penilaian <i>The UCLA Loneliness Scale</i>	43
Tabel 3.5 Hasil Pengukuran <i>The UCLA Loneliness Scale</i>	43
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang.....	56
Tabel 4.2 Gambaran Kesepian Sebelum Diberikan <i>Reminiscence Therapy</i> pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Kabupaten Semarang.....	56
Tabel 4.3 Gambaran Kesepian Sesudah Diberikan <i>Reminiscence Therapy</i> pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo.....	57
Tabel 4.4 Pengaruh <i>Reminiscence Therapy</i> Terhadap Kesepian Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. SOP
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian / SPSS
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner

