



GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA PASIEN INFARK MIOKARD

SKRIPSI

Oleh:

HESTI FEBRIANTI

010116A043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020



GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA PASIEN INFARK MIOKARD

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

HESTI FEBRIANTI

010116A043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Hesti Febrianti
010116A043

Gambaran Perilaku Merokok pada Pasien Infark Miokard

xv + 100 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Merokok dalam berbagai bentuk merupakan faktor risiko utama untuk aterosklerosis, infark miokard akut dan penyakit jantung koroner karena pengerasan dan dapat mempersempit lumen arteri sehingga menyebabkan rusaknya dinding arteri koroner yang menjadi infark miokard akut.

Tujuan : Mengetahui gambaran perilaku merokok pada pasien infark miokard

Metode : Penelitian yang bersifat kuantitatif dengan desain studi meta-analisis. Hasil penyaringan diperoleh 29 artikel dimana 11 artikel terduplikasi sehingga hanya 8 artikel yang dianalisis. Analisis yang dilakukan yaitu relevansi metode dan hasil.

Hasil : Tipe perilaku merokok pada pasien infark miokard disebabkan oleh kebiasaan (Sari, Ramdhan dan Eliza, 2013) ditunjukkan dengan segera menghidupkan rokok lagi jika telah habis (89,0%), merokok dimanapun berada (83,0%) (Ma'ruf, 2019). Tipe perilaku merokok pada pasien infark miokard yang disebabkan perasaan *pleasure relaxation* ditunjukkan merokok saat berkumpul teman dan ada masalah (Muslimin, 2018), setelah makan, teman minum kopi dan ketika BAB (Badar, 2015), yang disebabkan perasaan *stimulation to pick them up* ditunjukkan merokok memberikan kenikmatan (38,2%) dan kepuasan (15,9%) (Komasari, 2010), menghilangkan masalah (9,67%), *fly* (5,33%), nyaman (4%) dan santai (3,33%) (Sari, Ramdhan dan Eliza, 2013), yang disebabkan perasaan *plesure of hanling the cigarete* ditunjukkan dengan dapat memainkan rokok di jari (84,0%) dengan memutar-mutarnya di jari (89,0%) (Ma'ruf, 2019), yang disebabkan perasaan *psychological addiction* ditunjukkan cenderung menambah jumlah rokok, panik dan khawatir ketika tidak ada rokok (Hartini, 2012), yang disebabkan kebiasaan ditunjukkan dengan merokok setiap hari (81,0%) (Ma'ruf, 2019).

Saran : Sebaiknya masyarakat khususnya penderita IMA menghindari merokok yang merugikan kesehatan apapun alasan merokoknya dengan mengalihkan pada kegiatan yang lebih bermanfaat misalnya berolahraga.

Kata Kunci : perilaku merokok, pasien infark miokard

Kepustakaan : 53 (2011-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, Agustus 2020
Hesti Febrianti
010116A043**

Description of Smoking Behavior in Myocardial Infarction Patients in Tidar Magelang Regional Hospital

xv + 100 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: Smoking in various forms is a major risk factor for atherosclerosis, acute myocardial infarction and coronary heart disease due to hardening and can narrow the arterial lumen, causing damage to the walls of the coronary arteries which become acute myocardial infarction.

Objective: To determine the description of smoking behavior in myocardial infarction patients in Tidar Magelang Regional Hospital.

Method: Quantitative research with a Meta-Analysis study design. The results obtained were 29 articles in which 11 articles were duplicated so that only 8 articles were analyzed. The analysis carried out is the relevance of the method and results.

Results: The type of smoking behavior in patients with myocardial infarction caused by habit (Sari, Ramdhan and Eliza, 2013) is shown to immediately turn on cigarettes again when they run out (89.0%), smoking wherever they are (83.0%) (Ma'ruf, 2019). The type of smoking behavior in patients with myocardial infarction is caused by a feeling of relaxation shown when hanging out with friends and having problems (Muslimin, 2018), after eating, drinking coffee friends and when defecating (Badar, 2015), which is caused by a feeling of stimulation to pick them up is shown smoking providing enjoyment (38.2%) and satisfaction (15.9%) (Komasari, 2010), eliminating problems (9.67%), flying (5.33%), comfortable (4%) and relaxing (3, 33 %) (Sari, Ramdhan and Eliza, 2013), which is due to the relaxing feeling of handling cigarettes which is shown by being able to play the cigarette on the finger (84.0%) by turning it on the finger (89.0%) (Ma'ruf, 2019), which is due to the feeling of addiction that is shown to tend to increase the number of cigarettes, panic and worry when there are no cigarettes (Hartini, 2012), which is caused by the habit of smoking every day (81.0%) (Ma'ruf, 2019).

Suggestion: It is better if people, especially people with IMA, avoid smoking which is detrimental to health for whatever reason they smoke by diverting to more useful activities such as exercising.

Keywords: smoking behavior, myocardial infarction patients

Literature: 53 (2011-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA
PASIEN INFRAK MIOKARD**

Oleh :

HESTI FEBRIANTI

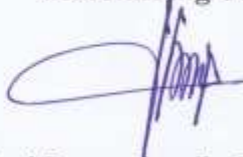
010116A043

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

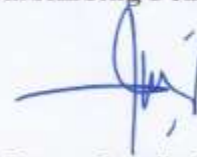
Ungaran, Agustus 2020

Pembimbing Utama



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609088102

Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA
PASIEN INFRAK MIOKARD**

Oleh :
HESTI FEBRIANTI

010116A043

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 24 Agustus 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Anggota/Penguji



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Hesti Febrianti
Tempat, tanggal lahir : Pati , 07 Febuari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds. Giling Rt 01 Rw 01, Kec. Gunungwungkal, Kab. Pati.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Utomo : Tahun 2002 - 2004
2. SDN Gunungwungkal 01 : Tahun 2004 - 2010
3. SMP N 02 Gunungwungkal : Tahun 2010 - 2013
4. SMA N 1 Tayu : Tahun 2013 - 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 - sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Suyoto
Nama Ibu : Haryanti
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Ds. Giling Rt 01 Rw 01, Kec. Gunungwungkal, Kab. Pati.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hesti Febrianti
NIM : 010116A043
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Merokok pada Pasien Infark Miokard”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Hesti Febrianti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Febrianti
NIM : 010116A043
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Perilaku Merokok pada Pasien Infark Miokard**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2020
Yang membuat pernyataan

Hesti Febrianti

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga proposal dengan judul “Gambaran Perilaku Merokok pada Pasien Infrak Miokard” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama dalam penyusunan proposal yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan , dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Suyoto dan Ibu Haryanti, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
8. Kepada teman-teman seperjuangan (Fitria Nur Khoiriyah, Fitrin Aninda Rani, Dewi Novit R, Widyawati) yang telah memberikan semangat, waktu, bantuan serta dukungan selama ini.
9. Teman-teman PSIK Angkatan 2016 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lain terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik, dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tak pernah putus.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan proposal ini.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori	9
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Metode yang Direncanakan Sebelumnya	47
1. Desain Penelitian	47
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3. Populasi dan Sampel	48
4. Variabel Penelitian	50
5. Definisi Operasional	51

	6. Teknik Pengumpulan Data	52
	7. Etika Penelitian	57
	8. Pengolah Data.....	58
	9. Analisis Data	60
	B. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Meta Analisis	64
	1. Desain Penelitian	64
	2. Hasil	69
	3. Isi Artikel	69
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	76
	A. Relevansi Metode	76
	B. Relevansi Hasil	85
	C. Pernyataan	88
	D. Keterbatasan Penelitian	97
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	98
	A. Kesimpulan	98
	B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	51
Tabel 3.2 Kisi-Kisi kuesioner perilaku merokok	54
Tabel 3.3 Skoring Perilaku Merokok	59
Tabel 3.4 Kata Kunci <i>Literatur</i> Review.....	66
Tabel 3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	66
Tabel 3.6 Hasil Penyaringan Literatur	69
Tabel 3.7 Isi dari Artikel yang Ditelaah.....	70
Tabel 4.1 Relevansi Metode pada Artikel.....	76
Tabel 4.2 Relevansi Hasil Penelitian pada Artikel Penelitian	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

