



**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE DI RSUD UNGARAN**

SKRIPSI

**Oleh :
HASANUDIN
010116A042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2020
Hasanudin
010116A042**

Hubungan Manajemen Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran

ABSTRAK

Pasien pasca stroke membutuhkan perawatan jangka panjang baik untuk mencegah stroke berulang maupun meminimalisir komplikasi lanjut. Salah satu komponen penting dalam perawatan jangka panjang adalah kemampuan pasien dalam merawat dan mengelola diri dari penyakitnya atau lebih dikenal dengan manajemen diri. Keterlibatan manajemen diri dapat membantu pasien pasca stroke mampu mengendalikan gejala yang dialami serta memperlambat perkembangan penyakit dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSUD Ungaran

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien pasca stroke yang rawat jalan di poliklinik saraf RSUD Ungaran yang berjumlah 92 pasien. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*, dan jumlah sampel sebanyak 75 responden. Instrument penelitian yang digunakan adalah *Stroke Self Management Questionnaire* (SSMQ) untuk mengukur skala manajemen diri dan *Stroke Specific Quality Of Life* (SSQOL) untuk mengukur skala kualitas hidup. Uji statistik yang digunakan adalah *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen diri pasien pasca stroke di RSUD Ungaran, lebih dari setengah responden masuk dalam kategori manajemen diri sedang, yaitu sebanyak 40 responden (53,3%). Sedangkan kualitas hidup pasien pasca stroke sebagian besar masuk dalam kategori kualitas hidup sedang, yaitu sebanyak 44 responden (58,7%).

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan pasien pasca stroke dapat menjalankan manajemen dirinya dengan baik sehingga akan meningkatkan kualitas hidupnya.

Kata Kunci : pasien pasca stroke, manajemen diri, kualitas hidup.

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Faculty
Nursing Study Program
Final Project, June 2020
Hasanudin
010116A042**

The Correlation between Self-Management with Life Quality of Post-Stroke Patients at Ungaran District Hospital

ABSTRACT

Post-stroke patients need long-term care both to prevent recurrent strokes and minimize further complications. A person who has suffered a stroke cannot be completely cured, but with good treatment will ease the burden on patients, minimize disability, and reduce dependence on others. One important component in long-term care is the patient's ability to care for and manage themselves from their illness or better known as self-management. The involvement of self-management can help patients after stroke to be able to control the symptoms experienced and slow the progression of the disease and improve the life quality of patients.

The design of this study was *descriptive correlative* with *cross sectional* approach. The population in this study were post-stroke patients who were out patients in the neurology clinic of Ungaran District Hospital, totaling 92 patients. The sampling technique used was accidental sampling, and the total samples were 75 respondents. The research instrument used was *Stroke Self Management Questionnaire* (SSMQ) to measure the scale of self-management and *Stroke Specific Quality of Life* (SSQOL) to measure the scale of life quality. The statistic test used was *chi square*.

The results showed that the self-management of patients after stroke in Ungaran District Hospital, more than half of the respondents fall into the category of moderate self-management, as many as 40 respondents (53.3%). While the quality of life of post-stroke patients is mostly included in the category of moderate quality of life, as many as 44 respondents (58.7%).

Based on this research, it is hoped that post-stroke patients can carry out their self-management well so that it will improve their quality of life.

Keywords : post stroke patients, self-management, life quality.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE DI RSUD UNGARAN**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juni 2020

Pembimbing Utama


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Pembimbing Pendamping


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PASCA STROKE DI RSUD UNGARAN**

Oleh :

HASANUDIN

NIM. 010116A042

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 01 Juli 2020

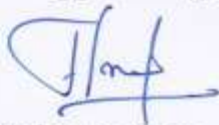
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Hasanudin
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 19 Desember 1996
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Sawojajar RT 01 RW 10, Kecamatan
Wanasari, Kabupaten Brebes

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sawojajarr 03 : Tahun 2004 - 2010
2. SMP N 01 Brebes : Tahun 2010 - 2013
3. SMA N 02 Tegal : Tahun 2013 - 2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 - sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : M. Akrom
Nama Ibu : Khanipah
Pekerjaan : Nelayan/Pedagang
Alamat : Desa Sawojajar RT 01 RW 10, Kecamatan Wanasari,
Kabupaten Brebes

PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hasanudin

NIM : 010116A042

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSUD UNGARAN”** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Juni 2020



Hasanudin
010116A042

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasanudin
NIM : 010116A042
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSUD UNGARAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Juni 2020



Hasanudin
010116A042

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di RSUD Ungaran”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak M. Akrom dan Ibu Kanipah, serta kakak dan adik terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
8. Kepada sahabat saya yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
9. Kepada seluruh teman - teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Juni 2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori.....	9
1. Stroke	9
2. Kualitas Hidup	13
3. Manajemen diri	22
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	32
D. Variabel Penelitian	34

E. Definisi Operasional	35
F. Proses Pengumpulan Data	37
G. Etika Penelitian	42
H. Pengolahan Data	43
I. Analisis Data Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Analisa Univariat	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Gambaran Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran	50
3. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran	51
B. Analisa Bivariat.....	51
1. Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran.....	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran ..	53
B. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran	60
C. Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Manajemen Diri Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran.....	50
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran.....	51
Tabel 4.4	Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD Ungaran.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 : Surat balasan izin penelitian dan mencari data
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian

