

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagian besar responden yang merupakan pasien pasca stroke di RSUD Ungaran, berjenis kelamin perempuan (53,3%), berumur 56-65 tahun (40,0%), status pernikahan yaitu menikah (65,3%), pendidikan terakhir SD (38,7%), dan tidak bekerja (33,3%). Pasien pasca stroke di RSUD Ungaran sebagian besar memiliki manajemen diri sedang sebanyak 40 orang (53,3%), dan yang memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 44 orang (58,7%).

Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* didapatkan *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara manajemen diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSUD Ungaran

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebaiknya tenaga kesehatan meningkatkan pelayanannya bagi penderita pasca stroke dengan media yang menarik, bimbingan serta pemahaman yang luas yang mendasar tentang ancaman penyakit stroke, sehingga masyarakat menyadari akan dampak berbahayanya penyakit stroke. Pelayanan kesehatan diharapkan juga mampu memberikan pelayanan tentang pengelolaan sekaligus pengobatan yang baik terhadap pasien pasca stroke, agar masyarakat yang sudah terkena stroke semakin

patuh dan sadar untuk menjaga kesehatannya, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi Penderita Pasca Stroke

Diharapkan dapat menjalankan program manajemen diri yang sudah diberikan agar menjadikan pasien pasca stroke lebih baik dalam pengelolaan mandiri pada dirinya sendiri yang meliputi peningkatan sikap, kepercayaan diri dan keterampilan memajemen diri, serta selalu menanamkan motivasi diri sendiri untuk mengikuti anjuran-anjuran dari tenaga kesehatan sehingga membuat kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

3. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan ajar atau referensi dalam kepustakaan Universitas. Diharapkan pula Universitas dapat menambah literature tentang manajemen diri dan kualitas hidup pasien pasca stroke serta menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pasien pasca stroke sehingga didapatkan hasil yang akurat mengenai kualitas hidup pasien pasca stroke dengan menambahkan sebagai variabel independen sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih kuat dan lengkap