

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi berjudul :

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PASIEN POST STROKE DI RSUD UNGARAN**

Oleh :

HAFIDZ DELBY CAHYADI

010116A041

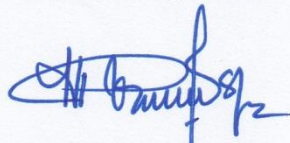


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

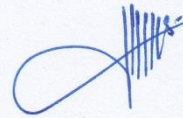
Ungaran, Juli 2020

Pembimbing Utama



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Pembimbing Pendamping



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PASIEN POST STROKE DI RSUD UNGARAN**

Oleh :

HAFIDZ DELBY CAHYADI

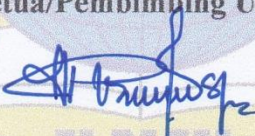
010116A041

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa


Tanggal : 28 Juli 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Pembimbing Pendamping

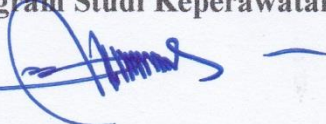


Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Hafidz Delby Cahyadi
Tempat, tanggal lahir : Kab.Semarang, 22 Februari 1997
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Dusun Secang, Desa Samban RT 01 RW 01,
Kecamatan Bawen, Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Bergas Lor 01 : Tahun 2003 - 2009
2. SMP N 01 Bawen : Tahun 2009 - 2012
3. SMA N 01 Bergas : Tahun 2012 - 2015
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015 - sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Ali Imron
Nama Ibu : Lis Mukti Lestari
Pekerjaan : PNS
Alamat : Dusun Secang, Desa Samban RT 01 RW 01, Kecamatan Bawen,
Kabupaten Semarang

PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hafidz Delby Cahyadi

NIM : 010116A041

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Depresi Pasien Post Stroke di RSUD Ungaran ”** adalah :

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 11 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Hafidz Delby Cahyadi
010116A041

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hafidz Delby Cahyadi

NIM : 010116A041

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Depresi Pasien Post Stroke di RSUD Ungaran”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Agustus 2020

Hafidz Delby Cahyadi
010116A041

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Depresi Pasien Post Stroke Di RSUD Ungaran” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku ketua Program studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum., S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Ali Imron dan Ibu Lis Mukti Lestari, serta kakak dan adik terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
7. Kepada sahabat saya yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Kepada seluruh teman - teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 11 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Teori.....	9
1. Stroke	9
2. Depresi	13
3. Relaksasi Benson	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29

D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Etika Penelitian	43
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
A. Analisis Univariat.....	50
B. Analisis Bivariat.....	52
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Univariat.....	54
B. Analisis Bivariat.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Post Stroke di RSUD Ungaran.....	50
Tabel 4.2	Gambaran Distribusi Frekuensi Berdasarkan tingkat depresi Pasien Post Stroke sebelum diberikan relaksasi benson di RSUD Ungaran.....	51
Table 4.3	Gambaran Distribusi Frekuensi Berdasarkan tingkat depresi Pasien Post Stroke sesudah diberikan relaksasi benson di RSUD Ungaran.....	52
Tabel 4.4	Perbedaan tingkat depresi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok intervensi	52
Tabel 4.5	Perbedaan tingkat depresi sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi benson pada kelompok kontrol	53
Tabel 4.6	Pengaruh pemberian relaksasi benson terhadap tingkat depresi pada paenderita post stroke	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi