



**GAMBARAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA  
DI KELURAHAN CANDIREJO KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Oleh:**

**FITRIN ANINDA RANI**

**010116A037**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Skripsi, Agustus 2020**  
**Fitrin Aninda Rani (010116A037)**

**Gambaran kemampuan *personal hygiene* pada lansia di Pada Lansia Di  
Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.**  
**(xv + 56 halaman + 3 tabel +7 gambar +9 lampiran)**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** lansia adalah seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun keatas. seiring meningkatnya usia sehingga terjadi perubahan dalam struktur dan fungsi sel, jaringan, serta sistem organ. Bila seseorang bertambah tua aktivitas kemampuan fisik dan mentalnya perlahan lahan pasti akan mengalami penurunan akibatnya akitivitas hidupnya akan terpengaruh yang pada akhirnya mengurangi kesigapan seseorang khususnya dalam melakukan kebutuhan aktifitas *personal hygiene*.

**Tujuan :** Mengetahui Gambaran Kemampuan *Personal Hygiene* Pada Lansia Di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

**Metode :** penelitian ini adalah penelitian deskriptif ,dengan pendekatan *survey*,tehnik sampel menggunakan *total sampling*. Besar sampel sebanyak 15 responden. Instrument penelitian berupa lembar kuisisioner . Analisis data menggunakan distribusi frekuensi

**Hasil :** hasil penelitian didapatkan 13,3 % lansia cukup dalam kemampuan *personal hygiene*. dan 86,6% lansia baik dalam kemampuan *personal hygiene*.

**Saran:** diharapkan kepada pendamping lansia untuk memberi motivasi kepada lansia agar semakin meningkatkan kemampuan dalam menjaga *personal hygiene*.

**Kata kunci :** kemampuan, *personal hygiene*, lansia

**Kepustakaan :** 35 (2006-2017)

**Universitas Ngudi Waluyo  
Nursing Faculty  
Nursing Study Program  
Final Project, August 2020  
Fitrin Aninda Rani (010116A037)**

**The Descriptive Study of Personal Hygiene Ability in Elderly at Candirejo Village, West Ungaran, Semarang Regency  
xv + 56 pages + 3 tables +7 pictures +9 attachments )**

### **ABSTRACT**

**Background:** An elderly is someone who has reached 60 years old. As age increases, changes might happen in structure, cell function and organ system. When somebody gets older, the ability of physical and mental activity will decrease as well. As a result, his life activities will be affected and in the end, this condition reduces the alertness of a person, especially in carrying out the needs of personal hygiene activities.

**Objective:** Investigating personal hygiene ability in elderly at Candirejo Village, West Ungaran, Semarang Regency.

**Method:** This research was a descriptive study with a survey approach. The sample technique used total sampling. The samples were 15 respondents. The research instrument was a questioner sheet. Data analysis used frequency distribution.

**Result:** The result of the study found 13.3% of the elderly got sufficient level and 86.6% of the elderly got good level in ability of personal hygiene.

**Suggestion:** It is expected that the companions of elderly give motivation in order to further enhance the ability to maintain personal hygiene.

**Keywords** : ability, personal hygiene, elderly

**Literature** : 35(2006-2017)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA  
DI KELURAHAN CANDIREJO KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**FITRIN ANINDA RANI**

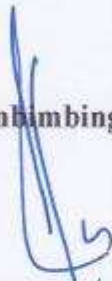
**010116A037**

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2020

**Pembimbing Utama**



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA  
DI KELURAHAN CANDIREJO KECAMATAN UNGARAN BARAT  
KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

**FITRIN ANINDA RANI**

**010116A037**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

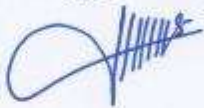
Hari : Sabtu

Tanggal : 15 Agustus 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Yunita Galih Yudhanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612067804

**Anggota/Penguji**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0612118002

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

**Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi:

Nama : Fitrin Aninda Rani  
Tempat, tanggal lahir : Pati , 04 September 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ds. Mojoagung RT 06 RW 01 Kec, Trangkil, Kab.  
Pati, Prov. Jawa Tengah

### Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Putra : Tahun 2002 - 2004
2. SDN Mojoagung 01 : Tahun 2004 - 2010
3. SMP N 1 Trangkil : Tahun 2010 - 2013
4. SMA N 1 Tayu : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Suharno  
Nama Ibu : Intarti  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Ds. Mojoagung RT 06 RW 01 Kec, Trangkil, Kab. Pati, Prov.  
Jawa Tengah

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitrin Aninda Rani

NIM : 010116A037

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Kemampuan *Personal Hygiene* Pada Lansia di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Fitrin Aninda Rani

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitrin Aninda Rani  
NIM : 010116A037  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Kemampuan *Personal Hygiene* Pada Lansia di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan

Fitrin Aninda Rani



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga Skripsi dengan judul “Gambaran Kemampuan *Personal Hygiene* Pada Lansia Di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yusdanari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan , dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Puji Lestari, S.Kep.,M.Kes.(Epid), selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Suharno dan Ibu Intarti, serta Adek saya Dinda Aulia Ratnandari, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
8. Kepada teman – teman seperjuangan (Fitria Nur Khoiriyah, Hesti Febrianti, Dewi Novit R) yang telah memberikan semangat, waktu, bantuan serta dukungan selama ini.
9. Teman-teman PSIK Angkatan 2016 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lain terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik, dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tak pernah putus.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan Skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Lansia .....	9
B. Kemampuan <i>Personal Hygine</i> .....	14
C. Kerangka Teori .....	26
D. Kerangka Konsep .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	31

F. Metode Pengumpulan Data .....	32
G. Etika Penelitian .....	37
H. Pengolah Data .....	39
I. Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Analisis unvariat .....	42
BAB V PEMBAHASAN .....	45
A. Analisis Unvariat .....	45
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB VI PENUTUP .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Kisi – Kisi kuesioner kemampuan <i>personal hygiene</i> pada lansia...	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Gambaran kemampuan personal hygiene pada lansia di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	42
Tabel 4.2	Ditribusi frekuensi berdasarkan karakteristik umur lansia di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	43
Tabel 4.3	Ditribusi frekuensi berdasarkan karakteristik jenis kelamin lansia di Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Validitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Validitas
- Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi

