

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil ulasan artikel maupun jurnal yang telah penulis paparkan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan spiritualitas dan kualitas hidup pada lansia. Semakin tinggi tingkat spiritualitas yang dimiliki maka semakin tinggi pula kualitas hidup yang dimiliki lansia. Sebaliknya, semakin rendah spiritualitas yang dimiliki lansia maka semakin rendah pula kualitas hidup yang dimiliki lansia.

B. Saran

1. Bagi lansia

Saran yang bisa diberikan kepada lansia yaitu agar dapat meningkatkan spiritual dengan cara mendekatkan diri pada tuhan Yang Maha Esa, penghargaan terhadap diri sendiri yang kemudian disusul pada lingkungan sekitar. Lansia juga diharapkan mampu menjadikan spiritualitas sebagai sarana mencapai berbagai tujuan hidup yang diwujudkan dalam sikap optimisme akan masa depan sehingga lebih termotivasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain yang tertarik dengan topik yang sama maupun yang ingin mengembangkan variabel baru pada penelitian ini. Selain itu, peneliti

juga dapat mengeksplorasi berbagai faktor-faktor lain yang dinilai lebih berpengaruh terhadap kualitas hidup Lansia, baik dari segi internal maupun eksternal.