

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Eza Nagita Pramudita
Nim. 010116A033**

Pendekatan Metaanalisa : Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberculosis, yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua kelompok umur di Indonesia. Hipertensi adalah tekanan darah dengan Systolic Blood Pressure (SBP) lebih dari 130 mmHg atau tekanan darah dengan Diastolic Blood Pressure (DBP) lebih dari 80 mmHg. Tujuan penelitian ini yakni untuk mendapatkan gambaran hubungan perilaku CERDIK dengan kecemasan pada penderita hipertensi melalui analisis hasil penelitian terkait.

Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif Korelasi*, dengan pendekatan meta analisis. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 1573 responden berdasarkan 5 artikel dan menggunakan tehnik *purposice sampling*. Instrumen yang digunakan yakni 3 artikel internasional dan 2 artikel nasional.

Hasil analisa beberapa jurnal menunjukkan *self-care behavior* yang diimplementasikan melalui perilaku CERDIK pada klien dengan hipertensi memiliki hubungan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. Klien yang memiliki *self-care behavior* yang berupa perilaku CERDIK yang baik memiliki tingkat kecemasan yang rendah.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan penderita hipertensi mengaplikasikan perilaku CERDIK secara maksimal sehingga dapat membantu manajemen kecemasan pada penderita hipertensi tersebut

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku CERDIK, Kecemasan
Kepustakaan : 41 (2009-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
Faculty Of Nursing
Nursing Study Program
Final Project, August 2020
Eza Nagita Pramudita
010116A033**

**Meta-analysis Approach : The Correlation Between CERDIK Behavior and
Anxiety Level in Hypertension Patients**

ABSTRACT

Hypertension is the third leading cause of death after stroke and tuberculosis, which reaches 6.7% of the population of death in all age groups in Indonesia. Hypertension is a blood pressure with a Systolic Blood Pressure (SBP) of more than 130 mmHg or a blood pressure with a Diastolic Blood Pressure (DBP) of more than 80 mmHg. The objective of this study is to describe the correlation between CERDIK behavior and anxiety in patients with hypertension through the analysis of related research results.

This study uses a descriptive correlation design, with a meta-analysis approach. The samples in this study were 1573 respondents based on 5 articles and used purposive sampling technique. The instruments were 3 international articles and 2 national articles.

The results of the analysis of several journals show that self-care behavior implemented through CERDIK behavior in clients with hypertension has a relationship with anxiety levels in hypertensive patients. Clients who have self-care behavior in the form of CERDIK good behavior have a low level of anxiety.

Based on this research, hypertension sufferers are expected to apply CERDIK behavior optimally so that it can help manage anxiety in those hypertensive patients

Keywords : Hypertension, CERDIK behavior, Anxiety
Bibliographies : 41 (2009-2019)